

パンプキン Pumpkin GUIDE

健康で
ハッピーな
毎日を。

ウェルビーイングをかなえるおトクな情報が満載。

1年間お手元で
保存してね!

「パンプキンについて」

労働組合をもっと身近に感じてもらえるようにしたい。

活動の中身を充実させ様々なニーズに応えたい。この願いを「パンプキン」に込めました。
「パンプキン(かぼちゃ)」は、見栄えはちょっと悪く、味を知らずに色や形だけを見れば、
食べ物としての魅力に欠けるかもしれません。しかし、食べてみると甘味があり、栄養も満点。
そして生命力はどんな荒地でも葉を広げ、花を咲かせ、実を結ぶほどに力強いものがあります。
多少、見た目は格好悪くても、中身が充実し、多くの組合員から親しまれるものにしたい。
「なかなかやるじゃない!」、「たいしたもんだね!」とほんの少しでも感じてもらえるように
していきたいという思いが込められています。

1990年に組合員向けの福利厚生事業としてスタートし、その時々環境変化に対応しながら
サービスメニューの拡充と見直しを図りながら今日にいたります。



パンプキンガイドの ご利用にあたって

労働組合が組合員へパンプキンサービスメニューの中の「Pumpkinライフサポート倶楽部」「Pumpkinリゾート」にて
ご利用いただけるサービス内容と利用方法をご紹介します。HPよりアクセスいただき、気になるメニューを探してみてください。
その他情報は季刊誌として春夏秋冬に発行している「PumpkinOFFTIME」「PumpkinF×2」にて定期的に発信しています。
ご好評の「PumpkinEnjoy!」は「PumpkinWeb」「PumpkinOFFTIME」にてご確認をお願いいたします。

PumpkinWeb会員登録について

専用HPにて福利厚生情報を発信しております。下記の手順にてご登録をお願いします。

パンプキンWeb会員登録フロー

- 1 Webにアクセスし、会員登録画面より
空メールを送信
- 2 自動返信されたメールに記載されている
本登録用URLにアクセス
- 3 本会員登録画面で情報をフォームに入力し、内容を確認
- 4 承認されると本会員登録完了

ここから
アクセス!!



※空メール送信前にご確認ください。

空メール送信後、本登録用URLの記載されたメールが届かない場合があります。
事前に確認をお願いします。

- 1.迷惑メールフォルダと迷惑メール受信設定をご確認ください。携帯電話・スマホの場合、各キャリア
毎のメール受信設定の変更方法については各公式サイトをご覧ください。
- 2.メール受信BOXの容量をご確認ください。上記ご確認頂いた上で、メールの返信がなかった場合、
再度空メールを送って頂くか下記に記載しておりますお問合わせ先までご連絡ください。
- 3.空メール送信前にご自身のメールアドレスをご確認ください。

※会員登録時の社員番号についての諸注意

〈法人No.、支部No.(店舗No.)、社員番号についてのご案内〉

- 1.IY プレミアムメンバーズの方は「99」を選択ください。支部No.(店舗No.)は不要です。
- 2.社員番号が8桁以外の方は、先頭に0をつけて8桁でご入力ください。

IYプレミアムメンバーズ
会員の方

会員番号の11桁目~18桁目までの8桁をご入力ください。
(例) 0299L23299 0999△△△△□□



皆さんのお手元に届く
各種媒体は情報満載だよ!

パンプキン情報媒体のご紹介

組合員の皆様の多様化するライフスタイルに対応するため、
生活情報ツールとして各種媒体を発行しております。

パンプキン「OFF TIME」

お得な情報満載! まずはWeb会員登録!!

- 年4回発行 ●季節ごとにメルマガ配信

- クイズやプレゼントなどのイベントが
毎回盛り沢山!
- Webと連動!検索番号でカンタン検索♪
- 「見・食・遊・学」をテーマに
耳寄り情報を発信!



大人気のパンプキンEnjoy!もこちらからお申込み

パンプキンEnjoy!は
期間限定の
特別優待!

様々なメニューを、パンプキン特別価格で
ご利用いただいています!ぜひご利用ください。

パンプキンEnjoy! 今までの優待の例...

「東京ディズニーリゾート」
「ジェフグルメカード」
「日帰り温泉」「映画チケット」
「プールチケット」「宝塚歌劇」
「歌舞伎」「劇団四季」など



パンプキン
ライフサポート倶楽部

- 適宜発行
- 配布:職場配布
- 内容:サービスメニューから
お得なご案内をお知らせ



Pumpkin
Fx2 (Fellow & Family)

- 発行:年4回発行(3月・6月・9月・12月)
- 配布:職場配布
- 内容:日々の生活・仕事に活かせる情報

お問い合わせ先

営業時間/9:00~18:00
休業日/土・日・祝・年末年始・夏季休暇

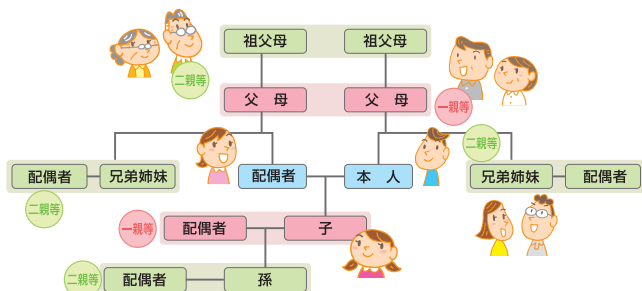
TEL **03-6238-3939**
(本部内線 3939)

FAX **03-3263-6003**

e-mail **pclub@pumpkintv.co.jp**

ホームページ **https://www.7ip.jp**





※原則、ご友人等の二親等以外の方はご利用できませんが、リゾートトラベルメニューおよび一部ライフメニューについては、同伴の方（二親等以外）も会員（優待）条件にてご利用可能です。詳細はリソル予約センターにお問合せください。

02

組合員ご本人および配偶者の2親等以内のご親族であれば、会員（優待）料金にてご利用いただけます。



ライフサポート倶楽部の3つの魅力!!

- 1 旅行から健康まで、豊富なメニューをご用意
- 2 二親等以内まで会員優待料金でお得に利用可能
- 3 見やすく情報量満載のホームページが充実

01

組合員の皆様の「ワークライフバランス」支援にご利用いただけます！



使ってお得!

パンプキン
ライフサポート倶楽部

ライフサポート倶楽部は…
リソルライフサポート株式会社（リソル）が提供する福利厚生サービスです。

キャンペーンなどのお得な情報を随時更新!

会員専用ホームページへ今すぐアクセス

パンプキンWeb

<https://www.7ip.jp/>

パンプキンオフタイム

検索

ライフサポート倶楽部HP「メンバーズナビ」

メニュー検索

各種メニューページへ!

ログインページへ!

クリック!



DAIWA ROYAL HOTEL

ダイワロイヤルホテル

Active Resorts [躍動]
Hotel&Resorts [別世界] THE [誇り]
Royal Hotel [伝統] ハジマル、ユメ。

【ホームページから予約】
<https://www.daiwaresort.jp/>

- ①TOPページ右側「契約法人様」へ
- ②契約先コード: 013382
- ③パスワード: 01338
- ④法人会員専用ページから予約へ



resort trust

リゾートトラスト(エクシブ・リゾーピア・サンメンバーズ)

メモリアルの利用をラグジュアリーにお過ごしいただけます。

皆様の大切な休日を、質の高いきめ細やかなおもてなし、旬の素材をシェフが腕をふるう卓越した料理、非日常を味わえる空間、上質で至福の時間をお約束します。

【エクシブ】 広い部屋とラグジュアリーな雰囲気が魅力のホテル。記念日のご利用に最適です。

ID:sev00001 パスワード:21839875

【リゾートトラスト株式会社 法人S&M東京第二グループ】
TEL:03-6731-0070 営業時間:平日9:00~18:00
休業日:土・日・祝及び年末年始、GW、夏期休業もごさいます。

【法人用インターネット予約システム】

<https://houjin.rtg.jp/>
※予約システムへのアクセスには、LINEの友だち登録が便利です。二次元コードを読み取り友だち登録してください。

エクシブ 法人予約

検索

年会費充当金として、お一人様につき100円をご利用料金に計算してお支払いください。



エクシブ箱根離宮



エクシブ鳴門



各ホテルの詳細についてはこちらから ▶ <https://xiv.jp/>

Pumpkin
リゾート

会員制リゾート施設をご利用の方は表記をご参照の上、パンプキンHPをご覧ください。





会員専用ホームページ「メンバーズナビ」にまずはログインしよう!



パソコンの場合

メンバーズナビにアクセス!

メンバーズナビ 検索

<http://www.lifesc.com>

①アクセスしたら、トップページにログインの項目が表示されます。

20桁の会員番号でログイン! ※会員番号は下記をご覧ください。

- ① 会員番号を入力。
(ハイフンは不要です。英字は大文字でご入力ください。)
- ② パスワードを入力。
初期のパスワードは、会員番号の下8桁に設定されています。
※一部企業除く
- ③ ログインボタンをクリック。会員情報登録が完了後、サービスをご利用いただけます。



POINT!

かんたんIDで手軽にログイン!

ご希望の文字列(英数記号4~12文字)を「かんたんID」として設定すれば、外出先などで会員証をお持ちでない場合も、手軽にログインできます。

パスワードを
忘れたら…



0120-611-330

10:00~17:00(年末年始は除く)

※パスワードの確認は会員ご本人様へのみ回答させていただきます。

スマホの場合

メンバーズナビにアクセス!



◀スマホの方はこちらから!
<http://www.lifesc.com>

①アクセスしたら、トップページのログインボタンをタップ。

20桁の会員番号でログイン! ※会員番号は下記をご覧ください。

- ① 会員番号を入力。
(ハイフンは不要です。英字は大文字でご入力ください。)
- ② パスワードを入力。
初期のパスワードは、会員番号の下8桁に設定されています。※一部企業除く
- ③ ログインボタンをタップ。会員情報登録が完了後、サービスをご利用いただけます。



ライフサポート倶楽部の利用には会員証と会員番号が必要です。

ライフサポート倶楽部のご利用には会員カード及び会員番号が必要です。下記説明の通りご記入の上、大切に保管してください。

※紛失された方には有償で再発行いたします。(手数料100円)
※ご希望される方は下記までお申し込みください。

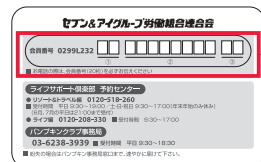
パンプキンクラブ事務局 03-6238-3939

- ライフサポート倶楽部の各種メニュー予約時および施設利用の際使用しますので大切に保管してください。
- 会員証は本人および配偶者の二親等内親族以外使用できません。
- 会員の権利および利益を供するものは第三者には譲渡できません。
- 利用に際しては、会員利用規約に沿ってご利用ください。

【表面】



【裏面】



会員番号のご説明

0299L232 00 01234567 00
0299L232の後に ① ② ③

①法人No. を記入してください。

①法人No.一覧

イトーヨーカドー労働組合
01
セブン&アイ・フードシステムズ労働組合
34

ヨーク労働組合
12

全丸大労働組合
71

サンエー労働組合
82

ヨークベニマル労働組合
08

赤ちゃん本舗労働組合
37

フ&iホールディングス
07

IVプレミアムメンバーズ
99

②社員No. を記入してください。(7ケタの場合は頭に「0」を入れる)

③誕生日を記入してください。(「1日」の場合は「01」)

電話はこちら

リソル予約センター ※年末年始のみ休業

【リゾート・トラベル】メニュー

受付時間 平日10:00~18:00/土・日・祝日10:00~17:00

お申込み専用 (変更・キャンセル) **0120-518-260**

ご質問専用 **0120-933-409**

【ライフ】メニュー 受付時間 全日 10:00~17:00

0120-208-330

お申込みについて

ご予約は必ず**会員番号**をご確認の上、お申込みください。

オペレーターに以下の内容をお伝えください。

①**会員番号** ②**お名前** ③**ご希望利用施設** ④**ご希望利用日** ⑤**人数、室数**

※会員番号がご不明の場合はお受けできない場合もあります。
※ご予約内容によっては、同行者のお名前をお聞きする場合があります。
※ご同行者が会員の場合、同行者の会員番号も必要となります。

オトクな情報を毎週お届け!!

レジャー施設の
優待

ライブの
先行発売

ホテルや旅館の
割引

会員限定の
セミナー

メールマガジンの登録・変更の方法

スマホの場合



①ログイン後、メニューをタップ!



②メルマガをタップ!



③変更内容を確認し、登録完了!

パソコンの場合

①マイページのメールマガジンを
クリック!

②配信する、もしくは配信しないを
選択し登録してください!

③変更内容を確認し、登録完了!

メルマガ登録で
最新情報をゲット!



ダイヤモンドホテルメンバーズ

一人ひとりのお客様のニーズにきめ細やかに対応できるホスピタリティ

【電話予約の場合】ご希望のホテルへ直接お電話ください。
会員名:セブン&アイグループ労働組合連合会 会員番号:103-09505

【オンライン予約の場合】
セブン&アイグループ労働組合連合会専用サイト:<https://www.diamond-s.co.jp/houjin/0950581/>
オンライン会員番号:103-09505-01 パスワード:309956



ご利用当日は、ホテルフロントにパンプキンクラブ会員証(コピー不可)をご提示ください。



セラヴィリゾート泉郷

全国26地区に広がる多彩で個性的なホテル&コテージ

ご家族やご友人、わんちゃんといっしょに!ゴルフやスキーなどのレジャーに! 1泊2食付プランはもちろん、素泊まりプランもご用意しておりますのでご旅行の目的に合わせて様々なシーンにご活用ください。
※こちらに記載の施設以外にも多数の施設をご利用頂けます。詳しくはHPをご覧ください

【お電話から予約】

セラヴィリゾート泉郷予約センター
TEL:050-5846-1234 営業時間:10:00~18:00
休業日:日曜日・祝日及び12/29~1/3

【インターネットから予約】

公式予約サイト:<https://hoyojo.izumigo.co.jp/>
企業ID:7213992
パスワード:pumpkin
契約団体名:セブン&アイ労連またはイトーヨーカドー労働組合





ライフサポート倶楽部の

Well being

ウェルビーイング

そもそも
ウェルビーイングって
なに??

ウェルビーイングの直訳は「良い状態であること」。瞬間的な幸せではなく持続的な幸せ、いわば「HAPPY」が続くこと。こころ・からだ・社会(くらし)のすべてが満たされた“ちょうどイイ”状態。それが、well-being(ウェルビーイング)です。

あなたのちょうどイイを特別価格で応援します!!

いつでも気持ちよくポジティブに働くためには「心身ともに健やかな状態」を保つことが大切です。いま、注目を集めるのが「ウェルビーイング(Well-being)」という概念。ライフサポート倶楽部では、「ウェルビーイングを応援するメニュー」をご用意しています。「自分にとって“ちょうどイイ”状態とは?」を、私たちライフサポート倶楽部と一緒に考えていきませんか。



ライフサポート倶楽部では、皆さんのちょうどイイ状態が続くように、「ウェルビーイングを応援するメニュー」をご用意しています!

くらしをサポート

仕事との両立をお考えの方へ

メニューNo. 映画・ドラマ・アニメ等をご視聴するなら「U-NEXT」
721115



会員特典

月額プラン1,990円(税抜)/月 →
31日間無料トライアル!!
600円分のPPVポイントを
プレゼント!
継続利用で毎月1200円分の
PPVポイントをプレゼント

メニューNo. 洋服レンタルサービス
721129 Rcaawaii(アールカワイイ)

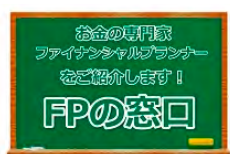


会員特典

初めの1ヵ月実質\半額!/
各プラン新規登録で
アイテム購入時に使える
ポイントをプレゼント

- 月イチ:月額6,800円(税込7,480円)⇒3,400円分
 - ライト:月額9,980円(税込10,978円)⇒5,000円分
 - レギュラー:月額19,980円(税込21,978円)⇒10,000円分
- 500以上のブランド洋服の借り放題をお得に始められるチャンスです!

メニューNo. 中立的公正なファイナンシャルプランナー(FP)によるライフ
790151 プランニング・資産運用・固定費の見直し・住宅購入相談等



会員特典

初めてのご利用時、
3回分相談料無料

ご相談の
流れ

- 【1回目】ヒアリング・相談
- 【2回目】本格的なライフプランニング表作成
- 【3回目】アドバイス(固定費削減・資産運用等)

からだをサポート

健康なからだを維持したい方へ

メニューNo. 1日5分のちょいトレ習慣
771140 chocozap

全国
約400店舗
(オープン予定含む)
※2023年2月時点



会員特典

- ①入会金(3,000円)、
事務手数料(2,000円)が
無料!
- ②chocozap専用キット
**体組成計&ヘルス
ウォッチをお届け!**

メニューNo. スポーツクラブルネサンス
640728 (月会費プラン)

全国
約100店舗
※2023年2月時点



会員特典

普段開講・運営されているオンライン
レッスンにご参加いただけます。
お好きなオンラインレッスンを
全3回(1プログラム1回まで)
無料でお試しください。
※通常1回1,100円(税込)

●対象:リソルライフサポート倶楽部会員様(ご家族一緒にご参加いただけます)。
※初めてルネサンスのオンラインレッスンを受講される方に限ります。

メニューNo. 尿1滴でわかる!線虫がん検査
721065 「N-NOSE(エヌノーズ)」



会員特典

購入価格
(税込14,800円)の
6%分のリソルポイント
プレゼント

こころをサポート

こころのゆとりを持ちたい方へ

メニューNo. 都心から75分の温泉グランピングリゾート
120145 Sport & Resort リソルの森



会員特典

グランピングBBQプラン
テラスハウス 3名1室利用時
お一人様・1泊2食付 23,450円~



メニューNo. オンラインパーソナル
640742 『weltag (ウェルタッグ)』



会員特典

ライフサポート倶楽部会員
3か月集中プラン
月2回のオンラインパーソナル
を3か月お得意にご利用できる
会員専用プランです。

- ・月2回のプライベートセッション(計6回)
 - ・トレーナーによるメッセージサポート
 - ・お悩みや目的別にトレーナーを選択できる
- 通常価格25,500円 ⇒ 会員価格22,950円(10%OFF)

今すぐログイン!! 詳細・ご予約はこちらから

<http://www.lifesc.com>

メンバーズナビ

検索

