パンプキン
OFF TIME
オフタイム
「見・食・遊・学」情報マガジン www.7ip.jp パンプキンオフタイム 検索
2017 SPRING VOL.6

家族みんなで「こどもの日」を祝おう!

「激流にある龍門を遡ってくぐった鯉が龍に転身した」という中国故事に由来するこいのぼりには、子供たちの健やかな成長への願いが込められています。全国各地のこいのぼりイベントでその元気パワーをもらい、「こどもの日」を祝ってみませんか?

埼玉 加須市 インパクト大!の巨大こいのぼり

加須市民平和祭

加須市のシンボルである全長100m、重さ330kgの「ジャンボこいのぼり」を掲揚。その他、ステージアトラクションや特産品販売なども実施します。

日程:5月3日(水・祝)10:00〜15:00
※雨天等の場合は翌日に順延
ジャンボこいのぼり遊泳時間
11:30〜/13:30〜(約30分間)
場所:利根川河川敷緑地公園
問合:0480-62-1111
(加須市役所・商業観光課)
http://www.kazo-kankou.jp

愛知 岩倉市 桜とともに楽しむ地元伝統の技

岩倉のんぼり洗い

手染めのこいのぼりづくりでは、春に川で糊を落とす作業"のんぼり洗い"を行います。「岩倉桜まつり」で、その実演・体験を実施。

日程:体験4月1日(土)・2日(日)
10:30〜/12:30〜/14:30〜
実演3月31日(金)・4月3日(月)〜9日(日)11:00〜
※「岩倉桜まつり」は3月31日(金)〜4月9日(日)開催。
場所:五条川豊国橋北側
問合:0587-66-3400(岩倉市商工会)
http://www.iwakura.or.jp

北海道 大樹町 "日本一の清流"の春の風物詩

歴舟川清流鯉のぼり

環境庁の水質調査で昭和62年以降、11回も"日本一の清流"と評価された歴舟川。川を横断する国道236号にちなみ236匹のこいのぼりが泳ぎます。こどもの日にはミニイベントも。

日程:4月21日(金)〜5月5日(金・祝)
場所:歴舟川大樹橋上流50m
問合:01558-6-2111(大樹町役場・代表)
http://www.town.taiki.hokkaido.jp

群馬 館林市 掲揚総数で世界記録認定!

こいのぼりの里まつり

平成17年、掲揚数5,283匹で世界記録に認定されたこいのぼりまつり。今年は市内4ヶ所に大小4,483匹を掲揚し、鶴生田川では夜間ライトアップも実施。

日程:3月25日(土)〜5月7日(日)
場所:鶴生田川両岸・近藤沼公園・多々良沼保安林・茂林寺川
問合:0276-72-4111(館林市観光協会)
http://www.utyututuji.jp

長野 長野市 菜の花とともに旬の絶景満喫!

中条のこいのぼり

「アルプス展望広場 夢の駅」にある2ヘクタールの菜の花畑。GWの頃には地元有志の手によってこいのぼりが泳ぎ、フォトジェニックなスポットに。

日程:4月29日(土・祝)〜5月13日(土)
※5月3日(水・祝)に中条地区内で「となりの村の道めぐり」イベント開催。
※掲揚期間は前後する場合がございます。
場所:アルプス展望広場・夢の駅
問合:026-268-3001(長野市中条支所)
https://www.nagano-cvb.or.jp

大阪 高槻市 河川愛護を願う地元イベント

こいのぼりフェスタ1000

市民寄贈や子供たち手づくりのこいのぼり約1000匹が空を彩る地元フェスタ。イベント日には青空市やステージパフォーマンスも繰り広げられます。

日程:4月29日(土・祝)10:00〜15:30
※こいのぼり掲揚は4月24日(月)〜5月6日(土)
※天候、河川状況等により中止の場合あり。
場所:芥川桜堤公園
問合:072-675-9374(「こいのぼりフェスタ1000」推進協議会事務局)
http://www.city.takatsuki.osaka.jp

会員登録方法

WEB会員ならメリットいっぱい!
★お得情報満載のメルマガが届く!
★キャンペーンやクイズに参加でき、素敵な賞品が当たるチャンスも!
★旅行やチケットのお申込みがカンタン手軽に!

OFFTIMEのWEB会員登録方法
スマートフォン・パソコン・タブレット
どこからでも
カンタン登録!

空メールを送る
offtimeregist@7ip.jp に空メールを送信してください。
QRコードからアクセス➡

カンタン4項目入力
メールに書いてある専用フォームから『会社コード、社員No、名前、誕生日』を入力してください。

登録完了
パンプキンのWEBサイトは随時更新しております! お楽しみに!

お天気キャスター木原実 オフタイムの過ごし方 vol.2

「安・近・楽」お手軽旅 〜春の号〜

水ぬるむ春。江ノ島に行きましょう

神奈川県民だった私は、小田急線のロマンスカーが大好きで、いまでも新宿駅からビールを買って乗っちゃいます。新宿から藤沢まで、しだいに自然が豊かになる車窓を眺めながら電車は進み、藤沢駅で進行方向を変え江ノ島までトータル1時間ちょっと。駅弁は我慢我慢。江ノ島に美味しいものがたくさんあります。竜宮城のような片瀬江ノ島駅に着いたら弁天橋を渡っていよいよ江ノ島。江ノ島は案外階段がきついので、360円出してエスカーのチケットをゲット!なが〜いエスカレーターで、てっぺんまで重い体を(笑)運んでくれます。とりあえずぱっぱと登っておいて帰りは階段を降りつつ参拝も良し、名所を回るのも良し。エスカーが楽ちんです。エスカーの終点には広場とショップがあって、ここでお勧めなのが「丸焼きたこせんべい」。イイダコ数匹使ってプシュ〜っと高温高圧でタコをプレスすると熱々パリパリの美味しいたこせんべいの出来上がり。ほかに「えびせんべい」と「かいせんべい」もありまして、三種買っても1050円。広場には椅子とテーブルがあるので思わずビールも追加注文!パリパリ、グビグビです。せんべい類はとにかくパリパリなので、お土産にしようとすると帰った時には多少割れてますが味は良い(笑)。近くの展望台から相模湾の眺めを楽しんだ後は休憩所に入ってまたまた江ノ島ビールでちょっとブレイクタイム。もうひと歩きして、島の南西側の階段を下りると、例の「岩屋」があります。岩屋の奥には神秘の存在があると言うことですが、それは行ってからのお楽しみに。岩場からは「べんてん丸」と言う乗合船が出てまして10分くらいで来る時に渡った弁天橋まで連れて帰ってくれますが、運動不足の私は、もう一歩きと再び階段を戻ります。真夏はこれがかなり厳しいです。体力を使った後は本格的な腹ごしらえに「しらす丼」はいかが?江ノ島付近では冬場はしらすが禁漁となっているのですが3月からは解禁なので、新鮮な甘みとちょっぴりの苦味が魅力の生しらすが食べられます。私、「三色丼」をいただきました。釜揚げしらす、生しらす、ネギトロを食べ比べ。追加にもう一丁「しらすの小鉢」も!贅沢!最後はしらすブラックコロッケかじりながら、お土産を選んで回るのも楽しいひと時。行楽日和の頃には混みますので帰りのロマンスカーの予約を忘れないようにして下さいね。ちなみに江ノ島の中には宿泊できる旅館もありますよ!梅雨が来る前がオススメ。江ノ島の旅でした。

江ノ島駅

丸焼きたこせんべい

生しらす

しらすブラックコロッケ

1960年7月17日東京都大田区池上にて誕生。2歳の時、神奈川県藤沢市に転居。日本大学芸術学部演劇学科を卒業後、声優・神谷明氏の事務所に所属する。レポーター、声優のかたわら、小劇場活動も続行。1987年より日本テレビ系「news every.」のお天気コーナーを担当、翌1988年には劇団「花組芝居」旗揚げ公演『ザ・隅田川』に参加、その後、神谷明氏の事務所を辞して劇団「花組芝居」の座長となる。現在は、木原実事務所の代表。気象予報士の資格に続き、2004年に防災士の資格を取得。2013年7月より、一般財団法人防災検定協会理事に就任。2016年度より日本防災士会参与に就任。

家族連れからカップル、女子同士まで、
誰もが気軽に楽しめるビーチリゾートの王者ハワイ。
拠点となるオアフ島には観光、ショッピング、グルメなど、
あらゆる旅の醍醐味がぎっしり詰まっています。
今回はそんなオアフ島の注目情報をご紹介!

OFFTIMEの「見・食・遊・学」

King of Resort! HAWAII

リゾート王者、ハワイに行こう!

定番だけれど見逃せないビューポイント

オアフ島観光と言えば島内随一の絶景スポット、ダイヤモンドヘッドを忘れてはいけません。海越しに眺めるのもいいですが、ぜひ一度、山頂に登ってみましょう。そこに広がるのは360°のパノラマビュー。高層ホテル立ち並ぶワイキキの街並みや美しい海を一望することができます。山頂へは登山口から約1km、片道30〜40分程度でハイキング初心者でもトライできるコースです。ただし途中、滑りやすい砂利道などもあるので足元は歩きやすいスニーカーがおすすめです。また、水分補給のためにペットボトルの水も持参しましょう。

リゾート気分を盛り上げる花火も必見

金曜の夜は、ワイキキの夜空を彩る花火をお見逃しなく! これは、20時頃からヒルトン・ハワイアン・ビレッジ・ワイキキ・リゾートのスーパープールで打ち上げられるものです。このホテルの宿泊客でなくても屋外から鑑賞することができますから、なんともお得な気分に! 花火鑑賞のベストスポットは、ヒルトンのすぐ目の前に位置するカハナモク・ビーチ。障害物がほとんどなく打ち上げ場所に隣接しているため、大迫力の花火が楽しめます。また、ヒルトンより少し南側のビーチ沿いにあるフォート・デロシー・ビーチ・パークもおすすめのビューポイントです。家族や友人とともにゆったりくつろぎながら眺める花火は、リゾート気分を一層盛り上げてくれること間違いありません。

伝統文化のレッスンを無料で楽しむ

せっかくハワイを旅するなら、伝統文化にも触れたいもの。そこで訪れてほしいのがロイヤル・ハワイアン・センターです。ワイキキ最大のショッピングセンターとして知られる観光スポットですが、実はここでハワイならではのカルチャーレッスンを無料で受けられるのです。フラやウクレレ、ロミロミ、ハワイアンキルトなどさまざまなプログラムがあり、日曜を除く毎日、各種レッスンが開催されています。タイムスケジュールは下記QRコードから見られるので、出発前にチェックしてみてはいかがでしょうか?

メイド・イン・ハワイが揃うマーケット

ハワイならではのお土産をゲットするなら、ファーマーズマーケットへ! 地元の果物や野菜、はちみつ、コーヒー、チョコレートといったメイド・イン・ハワイの品々や食べ歩きできる名物グルメが満載です。一番人気はホノルル最大規模のKCCファーマーズマーケット。土曜朝7時30分〜11時と火曜夕方16時〜19時、ダイヤモンドヘッドの麓にあるカピオラニ・コミュニティ・カレッジにて開催されています。ワイキキ中心部であれば、月曜・水曜・金曜・土曜16時〜21時にキングスビレッジ・ショッピングセンターで開催されるキングスビレッジ・ファーマーズマーケットがおすすめです。また、個性あふれる地元のスーパーマーケットも見逃せません。ナチュラル&オーガニックのものが揃うホールフーズマーケット、プチプライスでお得感いっぱいのウォルマート、ちょっとしたお買い物に便利なコンビニ・ABCストアなどがあります。

ハワイにもお得に行ける!!

パンプキントラベルだけの組合員特別割引!!

全国各地発着「国内・海外ツアー」最大6%割引

■お問い合わせ・ご予約は
パンプキントラベル イトーヨーカドー労組内営業所 TEL 03-6238-3939
パンプキントラベル YBUトラベルセンター TEL 024-953-7631

取り扱いブランド

海外
日本旅行
ジャルパック JALパック
ANAセールス ANAハローツアー
クラブツーリズム

国内
日本旅行 赤い風船
ジャルパック JALパック
ANAセールス ANAスカイホリデー
クラブツーリズム
JR東日本 びゅう

(下記2社に関してはお問い合わせください。)
JTB LOOK JTB / 近畿日本ツーリスト Holiday
JTB エースJTB / 近畿日本ツーリスト メイト

※一部ご利用いただけない商品があります。
※同行のご家族・お友達も割引の対象です。

Pumpkin Culture

遊びに行くなら今が旬のここへ行こう

春の味覚を日帰り温泉で愉しむ!

パンプキン×旅の発見 近畿日本ツーリストグループ

24時間アクセス、予約できます!

パンプキンオフタイム 検索 143

北関東 群馬

源泉かけ流しの「生」温泉を堪能

水上温泉『源泉湯の宿 松乃井』

選べる地産地消料理の昼食と源泉湯の宿で日帰り入浴（フェイスタオル付き）『旅の発見限定価格』
大人おひとり様 2,600円～

源泉をできる限り外気に触れさせず鮮度を保った状態の「生」温泉が楽しめます。泉質は滑らかでお肌がしっとり潤います。地元で採れた新鮮食材を使った地産地消料理を提供。修行をつんだ料理人が究極の一品に仕上げます。料理は3つのプランからチョイス可能で、それによって料金が変わってきます。敷地面積一万坪を誇る日本庭園「華松園」も見逃せません。

他にも多彩なラインナップ!

		コース名	料金	内容
【東北】岩手	奥州平泉温泉『しづか亭』	2名から予約OK! 収穫した野菜や山菜を天ぷらで味わおう。好きな野菜を収穫して「おもしぇ～そば」づくり	大人おひとり様 2,000円～	季節の野菜やキノコなどの「収穫体験」を満喫。収穫後は手打ちそばと一緒に食べられます。源泉100%のアルカリ性単純泉は化粧水がいらないほど柔らかい。
【北陸】新潟	咲花温泉『ぬくもりの宿 翠玉の湯 佐取館』	2名様より予約OK! もっと贅沢な日に! 選び抜いた旬の野菜と地元で収穫したコシヒカリが自慢 昼食+温泉+個室休憩 最大4時間【6,000円コース】	大人おひとり様 6,480円	地元で収穫したコシヒカリやこだわりの旬食材に舌鼓。幻想的なエメラルドグリーンの温泉は、女性には嬉しい美肌の湯です。
【東海】静岡	伊豆長岡温泉『伊豆長岡ホテル天坊』	0泊2食～無農薬野菜ランチバイキングと旬の彩り会席&客室休憩10時間滞在プラン	大人おひとり様 10,260円	お風呂は3種類の露天風呂・内風呂・低温トロンサウナなどがあります。昼食は新鮮野菜を取り入れたバイキング、夕食は沼津港から直送されるお刺身が味わえます。
【東海】静岡	『浜名湖グランドホテル さざなみ館』	個室でゆったり! 浜名湖の旬の素材を生かした「宴会一座会席」をいただく日帰り昼食	大人おひとり様 5,400円	浜名湖を一望できる露天風呂でゆったり寛いだあとには、個室で会席料理を堪能。浜名湖でとれたフレッシュな食材で夢気分に。周りを気にせずくつろげます。
【関西】兵庫	有馬温泉『兵衛向陽閣』	お日帰り（夕食）【基本】梅コース（会席料理）レストランでどうぞ。※部屋利用なし<現地決済>	大人おひとり様 11,324円～	上質な黒毛和牛や、旬の食材が味わえる会席料理を楽しみつつ、日本三大古湯の歴史的な有馬温泉で湯めぐり三昧! タオル付きなので手ぶらで行けます。
【関西】和歌山	和歌山加太温泉『加太海月』	海の見える天然温泉露天風呂と、四季折々の地元でとれた海鮮素材の昼食♪デザートに加太特産のところてん付	大人おひとり様 3,780円～	紀淡海峡を一望できるレストランでランチタイム。食事は、四季折々の地場産の海鮮素材を使った2つの御膳から選べます。絶景を眺めながら、美人の湯に浸かれます。

手軽に楽しめるプランも!

【北海道】帯広

帯広ご当地グルメ『とん田の豚丼』日帰り路線バスパック

大人おひとり様 1,100円

十勝・帯広のB級グルメ「豚丼」を味わうプラン。人気の「とん田」ではロース・ヒレ・バラが選べます。販売数量限定のタレは一度食べたらやみつきに。

【北海道】帯広

お得にスイーツ巡り!『おびひろ1dayスイーツ満喫』日帰り路線バスパック

大人おひとり様 1,350円

帯広市内にある30以上の店舗の中から4店舗をセレクトし、各店1スイーツを堪能。「十勝トテッポ工房」の3種のフロマージュ、「クランベリー」のタルトポテトなどが食べられます。

【北関東】群馬

果実の里 原田農園 HARADA FARM

大人おひとり様 756円～

沼田ICから車で2分。6月上旬まで開催中のいちご狩り30分食べ放題プラン。
高級品種やよいひめを堪能! 酸味がないので子供にも人気。
自家製菓子工房で作る、採れたてフルーツを使ったスイーツやお土産が購入できます。

パンプキン・オフタイムで

人生の幅を広げよう!

あっ!と驚く、とっておきの宴会芸を身につけてみませんか?

お申込み、詳細はWEBで確認!

パンプキンオフタイム 検索 144

「マジックの基礎から応用までを1日体験」

家族や友人を一瞬で驚かすことができる!

大勢がいる目の前で不思議な現象を起こせたらどんなにいい気分になるだろう……。そんな思いを叶えてくれるマジック。特別な技術が必要ない初心者向けから愛好家が楽しめる高レベルなものまで、いろいろ学べます。

2017年4月8日(土)
5月27日(土)(全2回)
10:30～12:30
西武池袋本店内 池袋コミュニティ・カレッジ
一般受講料3,240円➡
パンプキン特別価格2,700円

講師 マジシャン mayuco

専任ガイド付

お江戸散策シリーズ

小江戸／川越の歴史と江戸情緒 満喫!!

江戸時代、川越藩は江戸の北の守り役として重要視されてきました。川越は船便流通の中継拠点として栄えて行きます。ここから江戸へ農産物・特産品が運ばれました。逆に江戸から流行の文化が来ることで川越は「小江戸・川越」として繁栄してきた街です。明治26年 街は大火に襲われ中心街はほとんど消失しました。そんな体験から商人たちは耐火性を備えた建物「蔵造り」をすすめ今では江戸情緒豊かな川越の見どころとなっています。今回の企画は小江戸と呼ばれる蔵造りや菓子屋横丁、開運厄除けの「喜多院」等 川越の代表的なスポットを専任ガイドと共に散策するコースです。

日時 2017年 3月30日(木)・4月4日(火)・12日(水)・14日(金)

料金 大人3,500円 リピーター割引500円 小学生1,500円

募集人数 〈各班10名〉催行人員5名様以上

受付 設定日の7日前まで。催行決定日は設定日の1週間前の同曜日に決定。

西武新宿線「本川越駅」午前9時45分集合
➡本川越<スタート>➡喜多院➡成田山川越別院➡三芳野神社➡川越城本丸御殿➡菓子屋横丁お買物➡時の鐘➡蔵造りの街並み➡蓮馨寺➡小江戸蔵里➡
西武新宿線「本川越駅」15時30分解散予定
※西武新宿駅からは特急レッドアロー「小江戸号」で45分。便利で快適です。
※途中昼食をご用意いたします。(武蔵野うどん又は親子丼の予定)
※散策中、いもスイーツをプレゼント。
※歩行距離 約5km ＊途中状況でバスを利用する場合があります。

⬆小江戸・川越の町並み

⬆菓子屋横町

パンプキンオフタイム 検索

申し込み詳細はWEBで確認を! アクセス後、右記番号を検索 145

パンプキン事務局

時間／9:30～18:30 土・日休、1/1～3休

ホームページ www.7ip.jp

e-mail offtime@pumpkintv.co.jp

☎ 03-6238-3939 IY本部内線3939 fax 03-3263-6003

OFFTIMEのWEB会員登録方法

スマートフォン・パソコン・タブレット **どこからでもカンタン登録!**

空メールを送る
offtimeregist@7ip.jp に空メールを送信してください。QRコードからアクセス➡

カンタン4項目入力
メールに書いてある専用フォームから『会社コード、社員No、名前、誕生日』を入力してください。

登録完了
パンプキンのWEBサイトは随時更新しております! お楽しみに!

あなたが知っているおすすめ情報（地元人気の手みやげやスイーツ、イベント情報など）を教えてください!

情報が採用された方には会員制リゾート「ダイヤモンドリゾート」の**箱根ソサエティホテル、有馬温泉ソサエティ、あずみ野温泉ホテルに1泊2食付き、ペアで宿泊できるチケットをプレゼント!**

※情報の投稿にはWEB会員登録が必要です。上記を参照の上、ご登録ください。WEB会員登録後「マイページ」⇒「みんなの投稿」から投稿できます。

春号で気に入った記事を教えて!!

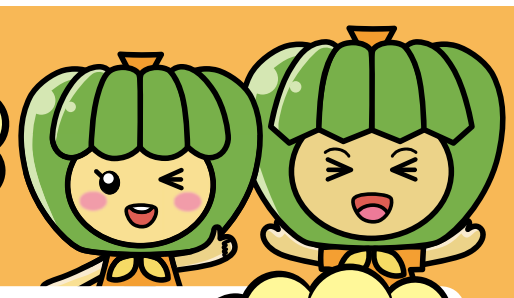
WEB会員登録したら、面白いと思った記事を教えてください。編集部が今後の参考にさせていただきます。

WEBにアクセスしてアンケートに答えるだけ!

オリジナルサービス

パンプキンEnjoy!

お得情報盛りだくさん!



東京ディズニーリゾート

コーポレートプログラム利用券 補助チケット

プレゼントキャンペーン

東京ディズニーリゾート1デーパスポート

大人料金7,400円が5,400円に!

ド～ンと500枚プレゼント!

©Disney

補助額面 2,000円

申込枚数 お一人様2枚まで

お申込みはコチラから!

148

世界を魅了し続ける
世界最高峰のサーカス・エンターテイメント

東京・大阪・名古屋公演に続き第4弾!!
日本公演最新作が2017年春、仙台に上陸!!

シルク・ドゥ・ソレイユ

ダイハツトーテム チケット優待キャンペーン

SS席(一般料金)		キャンペーン料金
大人 12,500円	→	大人 5,000円
子供 8,500円	→	子供 4,000円

限定30枚

リングス・トリオ
RINGS TRIO

Photo: Matt Beard Costumes: Kym Barret
© 2014 Cirque du Soleil

日程／2017年5月12日(金)
15:00開演

申込枚数／お一人様2枚まで
※申込人数によっては、お席が離れる場合もございますのでご了承ください。

会場／仙台ビッグトップ
(あすと長町)

●JR「長町駅」西口から徒歩5分。
もしくは、地下鉄南北線「長町駅」北1出口から徒歩5分

お申込みはコチラから!

149

限定100名様 5,000円を補助!

昨年大好評の"生活サポート"企画!
【クリーニング + 最大9カ月間】大切に保管します!

宅配クリーニング 特別優待キャンペーン

家事の達人

お申込みはコチラから!

147

ここがポイント!

自宅の収納スペースを有効活用／
最大9カ月(来シーズン)まで大切に保管／
往復の送料無料込み／電話一本で自宅まで集荷

衣類のクリーニング&長期保管でかさばるクローゼットをスッキリ!

10点パック 中身の具体的な内容 1点当たり345円

- ビジネスコート(男性)×2着
- ブルゾン(男性)
- ジャンパー(男性)
- ダウンジャケット(女性)
- ダッフルコート(女性)
- ダウンコート(女性)×2着
- ロングコート(女性)×2着

ライフサポート倶楽部会員料金
8,456円税込+保管付
5,000円の補助を使うと… 3,456円税込に!!

ご利用の流れ

1. お申込み
2. 当選通知
3. クレジットカードにてお支払い
4. ご自宅へ商品セットをお届け

手順に沿ってご利用ください

【注意事項】※クリーニングできない衣類・皮革、毛皮、合成皮革／着物、和服類／急なご入用を必要とする衣類(礼服、制服など)／その他クリーニング不可と判断された衣類 ※クリーニングできないもの:ムートン製の革製品／その他クリーニング不可と判断されたもの※指定の専用バッグの容量を上限とし、指定数をクリーニング及び保管をするサービスです。 ※6カ月以内にご使用ください。 ※対象地域全国(一部離島を除く) ※シミ・汚れにつきましては落ちない場合もございます。あらかじめご了承ください。※お支払いはクレジットカードのみとなりますのでご注意ください。

カンタン3ステップ
[WEB専用] お申込み方法

1. パンプキンオフタイム 検索 www.7ip.jp
2. 「ライフサポート倶楽部」バナーをクリック!
3. ポップアップ「お知らせをみる」をクリック!

受付期間 2017年4月9日(日)まで

利用手順 お申込み >> 抽選 >> 当選通知 >> ご入金 >> チケット・商品送付 (2017年4月下旬予定!)

●応募者多数の場合は抽選となり、当選された方にのみ書面にてご案内します。
●枚数限定でのキャンペーンのため、当選後のキャンセルはご遠慮ください。

オフタイム・春号 平成29年3月1日 季刊発行 第6号 発行人／石合弘二 編集人／秋葉雄太