

パンプキン OFF TIME

「見・食・遊・学」情報マガジン www.7ip.jp

パンプキンオフタイム

検索

2018
SPRING
VOL.10

さまざまな出会いが多い春到来。

インスタ映えするおみくじを引いて良縁をつかもう!

神社やお寺へお参りに行っておみくじを引くなら、可愛くてインスタ映えするものだと気分がほっこりしますよね。

今回は、編集部がおすすめする“インスタ映えするおみくじ”を大特集。番外編では悪縁を除き、良縁をつかむ、非常に珍しいお寺も紹介します。



204

北海道
根室市他

金刀比羅神社

道内各地の名産物を 張り子に模したえぞみくじ

金刀比羅神社でひける「福ざんまいみくじ」は、根室のサンマ水揚げ量日本一にあやかり、多くの福であふれますように、という思いがこめられています。文面は北海道の方言が盛り込まれ、幸運の北海道スポットや名物も明記。このおみくじはえぞみくじとして、函館・湯倉神社「イカすおみくじ」、美瑛神社「富諸来(とうもろこ)しみくじ」、苫小牧・樽前山神社「貝運一念発起みくじ」、帯広神社「魔鮭福鯛(まさけふくす)みくじ」、稚内・北門神社「いかにいいみくじ」でも展開中。

北海道根室市琴平町1丁目4番地
☎0153-23-4458
www.nemuro-kotohira.com/



宮城県
岩沼市

金蛇水神社

金運・財運との良縁をつかむなら 白蛇金運お巳くじがおすすめ

蛇(巳)の水神様をお祀りし、金運財運や商売繁盛、厄除けの神様として敬われている金蛇水神社。授与品の「白蛇金運みくじ」は、陶器製の神の使いといわれる白蛇に、神社の象徴の「牡丹」と「藤」があらわされていて、おみくじを口に咥えた姿がなんとも愛らしい。文面には金運について書かれており、あまり良くないことが書かれている場合は、口にくわえさせ縁起物として部屋に飾ると良いそう。

宮城県岩沼市三色吉字水神7
☎0223-22-2672
kanahebi.cdx.jp/



長野県
駒ヶ根市

光前寺

霊犬・早太郎伝説によって作られた 犬型のキュートなおみくじ

今からおよそ700年前に光前寺で飼われていた「早太郎」。遠州見付村(現在の静岡県磐田市付近)にて、村の若い娘を生贄として襲っていた妖怪・拂々(ひひ)を退治し、村を救ったと言われる伝説が。それになぞってつくられたおみくじがこちら。一見すると可愛らしい顔をしています。実はとっても勇敢な早太郎。光前寺では、本尊である不動明王の化身として祀られているそうです。

長野県駒ヶ根市赤穂29 ☎0265-83-2736
www.kozenji.or.jp/



京都府
京都市

市比賣神社

コロンと愛らしいダルマの形をしたのが特徴

創建以来の女人守護の由緒によって女性に縁の深い市比賣神社。お守りとして名付けられた「姫」みくじには、先を示すことで幸運を招こうという願いが込められています。雛人形に代表されるように「女性と人形」とは深く関わりがあり、三月の桃の節句も女の子の健康やかな成長を願う意味が込められているそうです。

京都府京都市下京区河原町五条下ル一筋目西入ル
☎075-361-2775 ichihime.net/



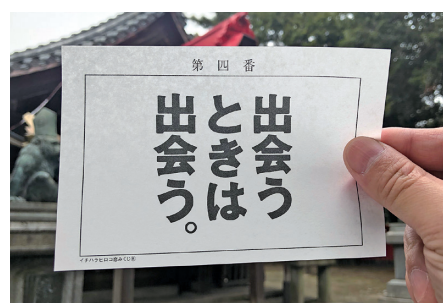
愛知県
清須市

清洲山王宮 日吉神社

現代美術アーティスト イチハラヒロコさんの恋みくじ

「この人ゴミを押して、はやく来やがれ、王子さま。」で有名なイチハラさんのことばアートは、愛や恋や笑いがいっぱい。何度も引きに来る方、一度に3回引いて、物語のように言葉をつなげて納得する方、おみくじを見たまま考え込んでしまう方などさまざま。このおみくじは、ひきながら自分の恋愛模様を想像して楽しめそうです。

愛知県清須市清洲2272 ☎052-400-2402
www.hiyoshikami.jp



埼玉県
川越市

川越氷川神社

鯛の尾っぽにおみくじが入ってる 「鯛みくじ」シリーズが人気

鯛のおみくじを釣るという感覚で楽しめる川越氷川神社のおみくじ。赤い鯛は「一年安鯛みくじ」で、運勢全般に関することが文面に書かれています。ピンクの鯛が可愛い「あい鯛みくじ」には、恋愛に関するアドバイスが。縁結びの神様を求めて女性の姿が多いのもこの神社の特徴です。

埼玉県川越市宮下町2-11-3 ☎049-224-0589
www.kawagoehikawa.jp

番外編

長照山陽運寺

悪縁を除き良縁を招くお寺

四谷怪談で知られているお岩さんを祀っている寺院。江戸時代の歌舞伎の演目「東海道四谷怪談」でお岩様は夫に裏切られた悲運な女性(悪縁の持ち主)として描かれていましたが、実在するお岩様は家を復興するなど夫に尽くし、実際は夫婦円満(良縁の持ち主)。真実と物語とが交差し、ご縁事にご苦労されたところから、陽運寺は「縁切り寺(悪縁をとり、良縁をつかむ)」と言われるようになりました。

東京都新宿区左門町18番地
☎03-3351-4812
oiwainari.or.jp/



インスタグラムキャンペーン第2弾

日頃のご愛読に感謝してキャンペーンを実施! 皆さん奮って投稿・ご応募ください。お待ちしております。

好評につき第2弾! パンプキン インスタグラムキャンペーン

「私の癒し」を投稿しよう!

第2弾のテーマは「私の癒し」です。あなたにとって「癒し」の時とはどんなときでしょう。様々なシーンの「癒し」についてご投稿をお待ちしています。

たとえば、子供と遊んでいる時、ペットと戯れている時、インドア・アウトドアの趣味の時間など、テーマはなんでもOKです。「いいね!」を数多く獲得した組合員の方、一番多く投稿した組合員の方にとっておきのプレゼントを贈ります。

★上記キャンペーンは「セブン&アイグループ労連 組合員」向けです。

★「いいね!」投稿数で同数の方がいらした場合は、投稿日が早い方を優先いたします。

第1弾の結果はWEBで!



212

2018年5月31日投稿分まで



「いいね!」
パンプキン賞

1位 パンプキンオフタイム
オリジナルクオカード3,000円分
2位 同上 2,000円分 3位 同上 1,000円分

投稿数
NO.1賞

パンプキンオフタイム
オリジナルクオカード3,000円分

Web会員登録がまだ
お済みでない方はコチラ



*パンプキンオフタイムの会員登録が必要となります。

今年春に訪れたいのはココ!!

1日中楽しめる
動物園だよ



205

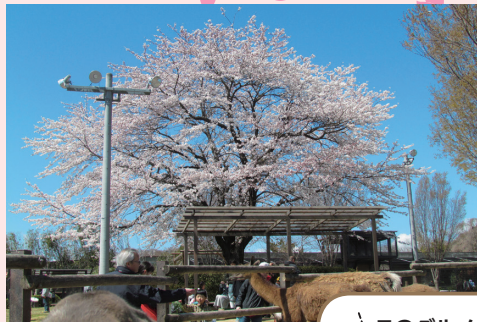
動物と季節の花々が 一気に楽しめる動物園

仕事は忙しいけれど休みがとれたら、お花見と何かもうひとつを同時にしたい!というアクティブな方や、楽しいことをいくつも同時にこなしたい!という、欲張りさんにお知らせです。春になると活動的になる動物たちを觀賞しながら、桜や春に咲くキレイな花々を楽しめる動物園をピックアップしました。

群馬県
富岡市

各所に植えられた数種類の桜が園内を彩る

群馬サファリパーク



群馬県富岡市岡本1番地
☎0274-64-2111
9:30~17:00 (受付は閉園の1時間前まで)
www.safari.co.jp
水曜日(春休み期間、GWは無休)
大人(高校生以上):2,700円、
小人(3歳~中学生):1,400円

世界中の動物放し飼いの中を車で探検できる群馬サファリパーク。早咲きの河津桜をはじめソメイヨシノ、八重ザクラ、ヤマザクラなどが園内各所に植えられ、3月中旬から4月下旬まで花見が楽しめます。特に動物ゾーン内の車から降りて歩いて見学できる「ウォーキングサファリゾーン」では動物と桜と一緒に鑑賞できる絶好のスポット。この時期は、動物たちの出産シーズンなのでかわいい赤ちゃんにも出会えます。

このグルメがおすすめ!

サバンナランチ(1,300円・税込)

ダチョウの串焼き、ワニの唐揚げ、ダチョウのカルパッチョサラダなどがセットになったメニュー。「レストラン サバンナ」でしか食べられないワンプレートランチです。



愛知県
名古屋市

動物園と植物園が隣接しているので1日中楽しめる

名古屋市東山動植物園



大きなゾウから小さなメダカまで約500種の生き物たちのユニークな生態が見られる東山動植物園。園内のあちこちに植えられたソメイヨシノは4月上旬が見ごろ。植物園では100種1000本の様々な品種の桜が咲く「桜の回廊」がおすすめ。早咲きの河津桜からはじまり、遅咲きの御衣黄まで非常に長い期間(3月上旬~4月下旬)花見ができます。4月下旬には桜の絨毯が目見え。

愛知県名古屋市千種区東山元町3-70 ☎052-782-2111
9:00~16:50 (入園は16:30まで) www.higashiyama.city.nagoya.jp
月曜日(祝日の場合は翌日)
高校生以上500円(中学生以下無料)

このグルメがおすすめ!

コアライス(450円・税込)

「ZOOASIS WEST」で販売しているコアライスは、作る人によってちょっとずつ表情が変わるそうで、インスタ映える!と、女性たちの間には特に人気があるそう。



神奈川県
横浜市

季節の花々が楽しめる金沢自然公園内にある

横浜市立金沢動物園

世界の希少草食動物を中心に飼育している金沢動物園では、ゾウの展示場前やユーラシア休憩所前のソメイヨシノが見事。また、金沢自然公園内では、一面が黄色の絨毯になる菜の花が咲き乱れている絶好の撮影スポットが。桜が満開になる前には、菜の花、ミモザが咲き、桜の後は、ツツジ、ジャケツイバラ、ヒトツバタゴなどが楽しめます。

神奈川県横浜市金沢区釜利谷東5-15-1 金沢動物園
☎045-783-9100 9:30~16:30 (最終入園16:00)
www.hama-midorinokyo.or.jp/zoo/kanazawa/
毎週月曜日(祝日の場合翌日)、3/26、4/2は開園、5-10月は無休
大人500円、高校生300円、小中学生200円、未就学児無料



このグルメがおすすめ!

横濱ビーフハンバーグプレート(1,200円・税込)

小野ファーム直送の地元ブランド横濱ビーフを使用。挽肉を特別なレシピでこねあげています。注文を受けてから焼き上げるハンバーグメニューです。



兵庫県
神戸市

神戸市内でも有数のサクラの名所

神戸市立王子動物園



このグルメがおすすめ!

パンダ豚まん(300円・税込)

遊園地エリア入ってすぐにある「レストランパオパオ」で販売されている、名物の「パンダ豚まん」。見た目はパンダ、中身は豚まんになっています。



ジャイアントパンダとコアラと一緒に見ることができる日本で唯一の動物園。通路の「サクラのトンネル」は華麗で、動物を見ながら楽しい1日を過ごせます。毎年見頃時期に合わせて3日間、園内のサクラをライトアップした「夜桜通り抜け」のイベントを入園無料で開催。神戸の開花の基準となる「標本木」も園内にあります。

兵庫県神戸市灘区王子町3-1 ☎078-861-5624 9時~17時(入園は30分前まで)
www.kobe-ozoo.jp 水曜日(ただし、祝日・3月28日・4月4日は開園)
高校生以上600円、中学生以下無料、兵庫県内在住の65歳以上無料

北陸新幹線が開業して以来、
金沢が騒がしいのだ

お天気キャスター木原実
おタイムの過ごし方
vol.6

「安・近・楽」 お手軽旅 ~春の号~



1960年7月17日東京都大田区池上にて誕生。2歳時、神奈川県横浜市に転居。日本大学芸術学部演劇学科を卒業後、俳優・神谷明氏の事務所所属。レポーター、声優のかたわら、小劇場活動も続行。1987年より日本テレビ系「news every」のお天気コーナーを担当。翌1988年には劇団「花組芝居」旗揚げ公演「ザ・隅田川」に参加。その後、神谷明氏の事務所を辞して劇団「花組芝居」の座長となる。現在は、木原実事務所の代表。気象予報士の資格に続き、2004年に防災士の資格を取得。2013年7月より、一般財団法人防災検定協会理事に就任。2016年度より日本防災士会参与に就任。



娘・実優と利き酒

店があるではないか!しかも500円から利き酒ができます。寄ってらっしゃい、呑んでらっしゃい。地酒も満喫。

街歩きといえば、近江町市場も欠かせません。まずは偵察。そりゃあもう海の幸の大盤振る舞い。初日は偵察なので、「近江町コロッケ」の甘えびコロッケで許してあげましょ。でも、カニクリームコロッケも食べちゃった。これぞ食べ歩き醍醐味。さて、ここからが木原家の真骨頂。夜はおよそ観光客の立ち寄りやすいような、地元の居酒屋へ。金沢ネイティブとの語り合いと共には更けていきました。2日目は、再びの近江町市場。牡蠣やウニを征服!もちろん金箔ソフトも忘れません。その後、木原家は加賀温泉郷山中温泉にある老舗旅館「胡蝶」へと向かいます。豪華料理に、こどもも利き酒セット付き。もう、満足の言。日本の旅館っていいなあ。ぐっすり眠って金沢駅へ戻ります。お土産買って抜かりなし、と思いきやしまった!名物金沢カレーを食べてようやく見つけたのが「カフェ百番」や「美味し金沢ブラックカレー」を食しました。めでたしめでたし。ちなみに、名勝兼六園で、桜の標本木を発見。ふっ、桜の開花の発表は気象台にあるソメイヨシノで決めるのですが、平成4年から11年の間、金沢では兼六園に標本木があったのです!以上、お天気豆知識でした。

(季節限定)もお勧めします!
腹ごしらえを済ませたら、ひがし茶屋街へ。風情のある街並みに観光客が行き交います。外国人客も多いが、着物姿がまた多い。金沢では今、レンタル着物店が人気のようで、5,000円くらいで気分もアゲアゲなのだ。うちの娘もマシ、通り沿いにひがし茶屋街



がす海老



のど黒塩炙り



兼六園

Pumpkin Culture

パンプキンカルチャーへのお問い合わせ、お申し込みはパンプキン事務局へ

☎03-6238-3939

(IY本部内線 3939)

Pumpkin Culture①

新しいことを始めたい方におすすめ!

趣味の世界を広げられる女性向け講座

何か始めたいと思っている方や、趣味の世界をどんどん広げたいと考え中のアクティブな方などにピッタリな2講座をご用意しました。

2講座共通の開催場所:西武池袋本店別館8階 池袋コミュニティ・カレッジ

インスタ映える1枚を撮ろう!

スイーツを可愛く撮る「1日写真講座」

壁紙や布を使ってミニスタジオを作り、シチュエーションを変えてスタイリング。スイーツを美味しくかつ可愛らしく撮るコツを、ライティングを中心に学びます。スマートフォンやデジカメでも参加できるので、インスタ映える1枚を撮ってみてはいかがでしょうか。

2018年6月5日(火)

🕒 13:30~15:30

💰 一般価格5,076円➡

パンプキン特別価格

4,536円(税込)

※教材費込

講師:田邊美樹(フォトグラファー)



宝石のように輝く手づくり石けんを作ろう!

初めてでも安心の「ジュエルソープ」体験レッスン

グリセリンソープを使って、原石のようにきらきら輝く石けんを簡単に作れます。好きな色と素敵な香りをつけて、2種類のジュエルソープを3つ製作。世界に一つだけのオリジナル石けんのできあがり。初めての方でも楽しめる、極上のジュエルソープレッスンです。カットした端面を見たときの驚きをぜひ一緒に体験しましょう。

2018年6月10日(日) 🕒 13:30~15:30

💰 一般価格6,588円➡

パンプキン特別価格6,048円(税込) ※教材費込

講師:すみれ(ジュエルソープデザイナー)



Pumpkin Culture②

専任ガイド付

お江戸散策シリーズ

銀座の今昔を訪ねる・裏路地探訪

文明開化から現在に至るまで、日本を代表する華やかな街・銀座。高級ブランド店が競って出店する銀座には江戸時代から連綿と連なる庶民の歴史が潜んでいる街でもあります。新しいものを求めてやまない銀座は、いつも訪れる人を温かく迎えてくれます。



日時 2018年5月29日(火)・30日(水)

JR有楽町駅 午前9:30集合

東京メトロ東銀座駅 午後12:30解散

料金 大人2,000円(リピーター料金1,500円)

募集人数 10名 最少催行人数5名

食事 なし

受付 設定日の7日前まで。

催行決定のご連絡は設定日の1週間前までにご連絡。

パンプキンオフタイム 検索



207

申し込み詳細はWEBで確認を!アクセス後、右記番号を検索



ガイドの説明があるので
身近な地域の知識が深まります

1月17日(水)、19日(金)、22日(月)の3日間行われた「隅田川七福神めぐり」。今回は、友人同士、一人参加の方がいらっしゃいました。専任のガイド付き、10名という少人数で各地を巡るため、じっくり、たっぷりその地について解説を聞けると評判です。「ここはいつも通ってるけれど、そんないわれがあるなんて知らなかった」(IY浦和支部 M.Iさん)と、ガイドの説明で新しい発見につながるのが魅力。1度参加するとやみつきになり、参加費のリーズナブルさも手伝って、リピーターの方が続出。午前中の時間帯に街の風情を楽しみながら歩くので、よい運動にもなるのも嬉しい限り。

今さら聞けない!シリーズ vol.2



端午の節句に
「かしわ餅」を食べるのはなぜ?

端午の節句になると食べられるかしわ餅は日本独特の風習。かしわで餅を包んでいるのには大きな理由があります。かしわが昔から神聖な木とされていたこと、新芽が出ないと古い葉が落ちないことなどから、子供が生まれるまでは親は死なない、すなわち「跡継ぎが途絶えない」「子孫繁栄」に結びつき、端午の節句の縁起のいい食べ物と言われるようになりました。かしわの葉は、外表に巻いているもの、中表(裏を外向け)に巻いているものの2種類があるのをご存じでしたか? 外表巻きは小豆あん、中表巻きは味噌あんなど、中身の違いを表しているそう。ちなみに、かしわが手に入りにくい地方では、丸い形をしたサルトリイバラの葉が使われることが多いそうです。

お問い合わせ、お申し込みはパンプキン事務局へ 時間/9:30~18:30 土・日休、1/1~3休

☎03-6238-3939

IY本部内線 3939

fax 03-3263-6003

ホームページ www.7ip.jp

e-mail offtime@pumpkintv.co.jp



春号で気に入った記事を教えて!!

WEB会員登録したら、面白いと思った記事を教えてください。編集部が今後の参考にさせていただきます。

WEBにアクセスしてアンケートに答えるだけ!



「みんなの投稿」で待っています!

次号は6月上旬の夏号です。あなただけが知っている、穴場のプールや海、山など、夏に出かけたくなる行楽スポットを教えてください!

応募された方の中から抽選で会員制リゾート「ダイヤモンドリゾート」の箱根ソサエティホテル、有馬温泉ソサエティ、あずみ野温泉ホテルに1泊2食付き、ペアで宿泊できるチケットをプレゼント!

※情報の投稿にはWEB会員登録が必要です。右記を参照の上、ご登録ください。WEB会員登録「マイページ」⇒「みんなの投稿」から投稿できます。

会員登録方法

WEB会員ならメリットいっぱい!

- ★お得情報満載のメルマガが届く!
- ★キャンペーンやクイズに参加でき、素敵な賞品が当たるチャンスも!
- ★旅行やチケットのお申込みがカンタン手軽に!

OFFTIMEのWEB会員登録方法

・スマートフォン
・パソコン・タブレット

どこからでも カンタン登録!

空メールを送る

offtimeregist@7ip.jp に空メールを送信してください。QRコードからアクセス➡



カンタン4項目入力

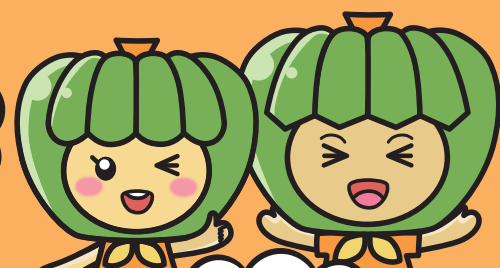
メールに書いてある専用フォームから『会社コード、社員No、名前、誕生日』を入力してください。

📱📺 登録完了

パンプキンのWEBサイトは随時更新しております! お楽しみに!

オリジナルサービス パンプキンEnjoy!

お得情報
盛りだくさん!



東京・大阪に続き
秋号(9月発行)で
名古屋公演を
紹介予定!

東京ディズニーリゾート

コーポレートプログラム利用券 補助チケット

プレゼントキャンペーン

東京ディズニーリゾート1デーパスポート

大人料金7,400円が**5,400円**に!

ドーンと
777枚



お申込みは
コチラから!



209

補助額面 **2,000円**
申込枚数 **お一人様2枚まで**

サーカスの歴史が変わる!!

「キュリオス」

この夏、ついに大阪上陸!

大阪公演 ダイハツ キュリオス

S席(一般料金)

キャンペーン料金

大人 **12,500円** → **大人 5,000円**

子供 **8,500円** → **子供 4,000円**

※3歳～小学生までが対象



Photos: Martin Girard, Pierre Manning / shootstudio.ca © 2014 Cirque du Soleil

日程/2018年 **8月21日(火)**
12:00開演

申込枚数/お一人様**2枚**まで
※申込人数によっては、お席が離れる場合も
ございますのでご了承ください。

会場/中之島ビッグトップ
(特設会場)

●京阪電車中之島線「中之島」駅下車
6番出口すぐ

限定
50枚

お申込みは
コチラから!



210

人気レジャー施設! まとめて **777枚** 補助チケット プレゼントキャンペーン



お申込みは
コチラから!



211

No.1 いのちきらめく、うみの杜!
仙台うみの杜水族館



No.5 わくわくドキドキ、海のテーマパーク!
ラグーナテンボス ラグナシア



No.2 直感型テーマパーク!
アクアパーク品川



No.6 ナガシマで最高の一日をEnjoy!
ナガシマスパーランド



No.3 4つの水族館とアトラクションで
1日中楽しめる!
横浜・八景島シーパラダイス



No.7 世界最大級の水族館!
海遊館



No.4 富士山麓に広がる一大
アミューズメントパーク!!
富士急ハイランド



補助額面 **1,000円**
申込枚数 **お一人様4枚まで**

ご利用方法

- 補助チケットは、現地チケット販売窓口にてご利用いただけます。
- 主に入場券・フリーパス等のチケット購入時に額面分を補助としてご利用いただけます。

カンタン3ステップ
[WEB専用]
お申込み
方法

- 1 パンプキンオフタイム 検索 **www.7ip.jp**
- 2 「ライフサポート倶楽部」バナーをクリック!
- 3 ページ中段の「INFORMATION」バナーをクリック!

受付期間 **2018年4月15日**まで

利用手順 **お申込み** >> **抽選** >> **当選通知** >> **ご入金** >> **チケット発送**

- 応募者多数の場合は抽選となり、当選された方へのみ書面にてご案内します。
- 枚数限定でのキャンペーンのため、当選後のキャンセルはご遠慮ください。

4月末予定!
※キュリオスは5月末!