

パンプキン OFF TIME

「見・食・遊・学」情報マガジン www.7ip.jp

パンプキンオフタイム

検索

2020
SUMMER
VOL.19

夏になったら絶対食べたい!!

日本全国おすすめの かき氷 特集

平安時代に登場し清少納言が日本で最初に食べたことが記録され、明治から昭和初期にかけて一般に普及したといわれるかき氷。現在では、無添加の手作りシロップやこだわりの天然氷の登場、SNS映えを重視したかき氷が全国各地で食べられるようになりました。自宅でも専門店で食べられるような美味しいかき氷が作れるレシピを紹介します。



324

北海道

牛乳と練乳を合わせて凍らせる

六花亭

札幌市や帯広市のほか道内に複数点在する喫茶店で、夏になると食べられる六花氷(ろっかごおり)。牛乳と練乳を合わせて凍らせることでなめらかな舌ざわりを実現。まるでアイスクリームのような食感が味わえるとして人気を集めています。

食べられるお店：六花亭 帯広本店、札幌本店、福住店、円山店ほか

北海道帯広市西2条南9丁目6 ☎0120-12-6666 www.rokkatei.co.jp/

キャラメルソースをかけビスケットと大豆をトッピングした「マルキャラ」(500円)

宮城県 仙台でしか食べられない高級かき氷

かき氷 梵くら

シロップやソース、あんこ、練乳などはすべて手作りで無添加。使用する氷は日光の湧き水からできる天然氷。どのかき氷も自然の味を大切に、こだわりのつまみがあります。氷の溶け具合をみながら丁寧に削るためふわふわ食感が味わえます。

食べられるお店：かき氷 梵くら

宮城県仙台市青葉区立町23-14 ☎022-346-9027 tabelog.com/miyagi/A0401/A040101/4013005

バニラアイスにシロップ漬けた桃、すり潰した木苺などをかけた「ピーチ・メルバ」(3,780円)

東京都

フワフワかき氷が1年中味わえる

雪うさぎ

隣接する蕎麦屋でデザートとして提供していたかき氷が人気となり、2014年にかき氷専門店として独立。日光の天然氷を使った新雪のようなかき氷に手作りのシロップがたっぷりかかっています。オリジナルシロップはずんだや自家製キャラメルなどが使われています。

食べられるお店：雪うさぎ

東京都世田谷区駒沢3-18-2 ☎03-3410-7007 twitter.com/yukiusagi246



とろ〜りクリームチーズを入れたふわふわミルク氷に枝豆を漬したずんだクリームをかけた「ずんだクリームチーズ」(1,000円)

大阪府 時期で果物が変わるかき氷

FRUIT GARDEN 山口果物



濃厚なマンゴーソースと中に入ったバニラアイスが美味しい「マンゴーミルクかき氷」(900円)

食べられるお店：FRUIT GARDEN 山口果物

大阪府大阪市中央区上本町西2-1-9-1F ☎06-6191-6450 www.fruit-garden.net/

老舗の果物屋が提供するため7月と9月に来店し、同じトッピング(果物)を食べたとしても、7月と9月では果物の品種が違うため見た目や味の違いを楽しめます。果物の入荷がない場合は販売を中止するなど、素材にはとことんこだわっています。

a

b

c



a イチゴ、メロン、レモン、ブルーハワイの4色を掛けつけた虹色の「レインボー」(550円)は子どもに大人気 b チョコレートと苺がベストマッチ「ストロベリーショコラホイップ」(990円) c ビスタチオにアーモンドなどのナッツ類がのっている「ピスタチオベリー」(1,100円)

栃木県 大自然の中で作られる天然氷の製造・販売元 松月氷室

明治時代に作られた氷池に湧き水を引き入れ、冬の寒さを利用してゆっくりと凍らせてできる天然氷を製造・販売している松月氷室。不純物が少なく透明度が高い天然氷は冷たすぎず頭が痛くならないと評判。店内では厳選した素材を使ったふわふわのかき氷が味わえます。

食べられるお店：松月氷室

栃木県日光市今市379 ☎0288-21-0162 shogetsu379.jimdofree.com/



Column1 家族でかき氷を作ってみよう!

その① 氷にこだわる

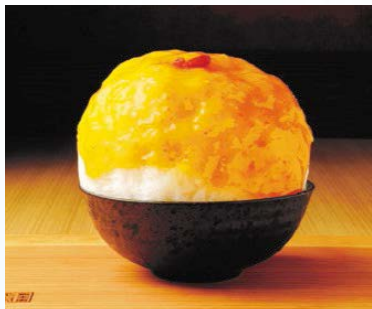
凍らせる水200ccに、砂糖大さじ3を加えるだけできめ細やかなかき氷が作れます。

砂糖をしっかりと溶かしてから冷凍庫で凍らせるのがポイント。

その② シロップにこだわる

3つの材料でかき氷専門店で食べられるようなこだわりの1品の出来上がります。煮詰め過ぎないことがポイント。

- 材料
冷凍いちご200~300g、グラニュー糖100~150g(いちごの半分量)、レモン汁適量
- レシピ
いちご、グラニュー糖、レモン汁をボウルに入れ、30分~1時間ほど置いたら鍋にすべてを入れ5~10分程度火にかけます。いちごが煮崩れる前に火を止め完成。



富有柿のソースと杏仁ミルクベースのシロップを合わせた杏仁柿氷(930円)。滑らかな杏仁豆腐入り

岡山県 フルーツを使ったかき氷がSNS映える

おまち堂&FRUTAS

生産量日本一を誇る白桃やマスカットなどフルーツ王国として知られる岡山ならではの、新鮮なフルーツを使ったかき氷が注目を集めています。練乳ベースのミルクシロップに練乳をかけた「ミルミルク」かき氷が評判で、ミルミルクに果物をたっぷりトッピングしたかき氷が人気のスイーツ店です。

食べられるお店：おまち堂&FRUTAS

岡山県岡山市北区問屋町12-101 ☎086-246-3686 twitter.com/omachidofrutas



岡山県産のシャインマスカットにオリジナルのミルクをかけた「シャインマスカットミルミルクスペシャル」(1,280円)

奈良県

法隆寺近くで食す限定かき氷が人気

平宗 法隆寺店

柿の葉寿司で有名な平宗。法隆寺店の併設するレストランでは7月から11月まで食べられる独創的なかき氷が評判です。なかでも柿を使った珍しいかき氷が人気。氷の上にかかっているたっぷりの柿シロップは、天日干した富有柿をトロミのあるソースに仕上げました。

食べられるお店：平宗柿の葉ずし 法隆寺店

奈良県生駒郡斑鳩町法隆寺1-8-40 ☎0745-75-1110 www.hiraso.jp/

兵庫県

明治元年創業の店内で綿菓子氷が食べられる

菊水茶廊

神社の門前の饅頭屋として始まった和菓子屋のカフェスペースで食べられるかき氷は、純氷を削るためふわふわ綿菓子のような食感が味わえます。蜜は昔から伝わる製法で毎日店で作られています。小鉢に入った蜜も一緒に提供され、好きな時に追い足しできる嬉しいサービスも。



ドライフルーツをふんだんに使った「グラフル・ミルクヨーグルト添え」(1,000円)

食べられるお店：菊水茶廊

兵庫県神戸市中央区多聞通3-3-15 ☎078-382-0080 www.kikusui.net/shop/

注:事前に最新情報を確認してからお出かけください。

セブン&アイグループ労働組合連合会

日々のストレスを発散できる

家族・友人・一人でも楽しめる 夏の外遊び

山・森のアウトドアレジャー

体力やスキルがなくても気軽に登れる

ツリークライミング

その名のとおり「木登り」のことですが、力を使って登るわけではなく、専用の道具を使うことで木々の高い所まで登れます。

ツアーなら道具はオールレンタルできるし、しっかりとした指導も受けられるのでビギナーはもちろん、女性や子どもも気軽に体験できます。

体験できる施設はココ

黒松内町観光協会 プナ北限の里 ツーリズム
北海道寿都郡黒松内町字黒松内545番地 黒松内温泉ふなの森内
☎0136-72-3597

岩手県久慈市ふるさと体験学習協会
岩手県久慈市川崎町1-1 久慈市観光交流課内
☎0194-75-3005

キャンプアンドキャビンズ 那須高原
栃木県那須郡那須町高久甲5861-2
☎0287-64-4677

里山カフェ&ゲストハウス sou
千葉県長生郡睦沢町大谷木269
☎0475-47-4103

MotherTreeふーらむ
静岡県賀茂郡河津町田中576-8
☎0558-34-1039

ツリーカフェ
滋賀県高島市朽木麻生443
(森林公園くつぎの森内)
☎090-7555-5304

かなべ自然学校 兵庫県豊岡市日高町名色85-76
☎0796-20-3541



自然共生型のアドベンチャースポーツを体感

アウトドアパーク

命綱のような装置をつけ、森の中に作られたアスレチックコースを進んでいきます。柵のない橋や高い場所にあるネットなど、コース内容は難易度高め。

とはいえ、間違っても足をすべらせても命綱をつけているので安心です。スリルを味わいたい方におすすめの外遊び。



体験できる施設はココ

フォレストアドベンチャー・恵庭
北海道恵庭市西島松 275 番地 ルルマップ自然公園ふれらんど内 ☎090-4057-4560

秋田県立中央公園 フィールドアスレチック 秋田市雄和椿川字駒坂台 4-1 ☎018-886-8100

清水公園 フィールドアスレチック 千葉県野田市清水 906 ☎04-7125-3030

森感覚アスレチック DOKIDOKI 栃木県芳賀郡茂木町松山 120-1 ☎0285-64-0001

初島アドベンチャー SARUTOBI 静岡県熱海市初島 初島アイランドリゾート ☎0557-67-2151

高槻フィールドアスレチック 大阪府高槻市成台北の町 242 ☎072-688-8281

フォレストアドベンチャー・丹波ささやま 兵庫県篠山市火打岩字畑山 265-3 ☎090-9119-3380

ターザン気分で森の中を滑空できる

ジップライン

森の中に張ったワイヤーを滑車ですべり、絶景と同時にスリルも味わえるアクティビティ。必要な装備(ヘルメット、グローブ、滑車など)は無料でレンタルできることがほとんど。腕力がなくてもチャレンジできるため、子どもから年配者の方まで満喫できます。



体験できる施設はココ

然別湖ネイチャーセンター 北海道河東郡鹿追町北瓜幕無番地 ☎0156-69-8181

たかつねジップラインアドベンチャー 福島県南会津郡南会津町八木ノ沢16 ☎0241-78-2220

ツリークロスアドベンチャー 厚木・七沢 神奈川県厚木市七沢2758 ☎080-3306-7738

フォレストアドベンチャー・ターザニア 千葉県長生郡長柄町味庄東台1067 ☎0475-35-0071

ロッテアライリゾート 新潟県妙高市両善寺1966 ☎0255-75-1100

ジップラインアドベンチャーひるがの 岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-75 ☎0575-73-1205

冒険の森 やまぞえ 奈良県山辺郡山添村大字三ヶ谷1680 ☎070-5655-4010

今年の夏はおもいっきり体を動かしてストレスを発散したい方々におすすめしたい外遊び。山や森では大自然のフィールドで土の匂いを感じながら満喫できる「山・森のアウトドアレジャー」、川では急流を乗り越えることで刺激を受けたり、湖ではゆったりとした時間の流れを感じられる「水のアウトドアレジャー」、2つに分けて紹介します。



325

水のアウトドアレジャー

川の冷たさをじっくり感じられる

キャニオニング・シャワークライミング

キャニオニングとシャワークライミングの境界は曖昧で、日本では水とたわむれるアウトドアスポーツのことを言い、専用の道具を装着して渓谷を探索。

ロープにつながれ滝を登り、岩場をスライダーにしたり、泳いだり、滝にダイブしたり様々な水遊びが堪能できます。



体験できる施設はココ

HOA 北海道アウトドアアドベンチャーズ
北海道沙流郡日高町千栄 132 ☎01457-6-2668

なないるアウトドア
宮城県仙台市太白区秋保町 ☎090-1937-3742

ビッグウェーブ 青梅店
東京都青梅市富岡 3-1161-1 ☎0428-74-9100

カッパ CLUB
群馬県利根郡みなかみ町寺間 18 ☎0120-76-7301

クリークサウンド
静岡県磐田市平松 396-6 ☎0539-62-1772

田歌舎 (たうたしゃ)
京都府南丹市美山町田歌上五波 1-1 ☎0771-77-0509

アウトドアクラブアイスマン
和歌山県東牟婁郡北山村大字七色 205 ☎0735-49-2488

浮く力が高く安定感がバツグン

SUP (サップ・スタンドアップパドルボード)

浮力のあるボードに立ちパドルを漕いで水面を進むSUP (通称・サップ)。最初は大きめの板に座りながら、慣れるとボードに立ったり寝転んだりして遊べます。安定感があるので沈む心配がなく、性別・年齢に関係なく存分に楽しめるのが魅力。



体験できる施設はココ

オーガニックサーフ
北海道上川郡新得町上佐幌基線 84-6
☎080-6070-7206

Water&Snow SPICE
岩手県北上市和賀町岩崎3地割76-1
☎080-6002-5431

Spes アクティビティ 那須
栃木県那須郡那須町豊原乙 矢の目ダム湖
☎070-1569-0808

Outdoor Sports Club ZAC
東京都江戸川区北葛西 2-1-39
☎03-6671-0201

一滴 Paddle & Mountain Guide
長野県上水内郡信濃町大字野尻字狐久保 371-2
☎090-4911-1114

Friends
静岡県富士市木島 194-1
☎090-1861-3100

アクロス瀬戸内カヌースクール
兵庫県たつの市御津町室津大浦海岸
☎090-8232-6145

2人で協力することが必要不可欠

ダッキー

1〜2人用のゴムボードでパドルを動かして楽しむアクティビティ。川の流れを体感しやすいのが特徴で水面ギリギリのスリルを味わえます。

ガイドはつかず自分たちでコントロールするので、ツアー後の達成感は格別。颯爽と進んでいく感覚はやみつきになります。



体験できる施設はココ

ファンアウトドアアクティビティズ 北海道空知郡南富良野町字落合 ☎0167-57-3233

Canoe & Rafting A'GROVE 青森県中津軽郡西目屋村田代名坪平 83-1 ☎080-2836-1735

みたけレースラフティングクラブ 東京都青梅市御岳本町 359 ☎0428-74-9453

本流堂 山梨県南巨摩郡早川町千須和 697-1 ☎0556-45-2225

アルプスぼうけん倶楽部 長野県飯田市松尾新井 6703-1 ☎0265-59-8881

トリッパー 岐阜県関市洞戸通元寺 318-7 ☎0581-58-2400

ココロ 奈良ベース 奈良県吉野郡大淀町佐名伝 45-2 ☎0747-55-4105

松丸亮吾君がお届けする ナゾトキに挑戦!



松丸 亮吾

東京大学に入学後、謎解き制作サークルの代表をつとめ、様々な分野で一大ブームを巻き起こしている「謎解き」の仕掛け人。監修の書籍『東大ナゾトレ』シリーズは累計125万部以上に。現在は、「考えることの楽しさを全ての人に伝える」を目標に東大発の謎解きクリエイター集団RIDDLER(株)を立ち上げ、仲間とともに様々なメディアに謎解きを仕掛けている。

推理力 を鍛えるナゾトキ

問題

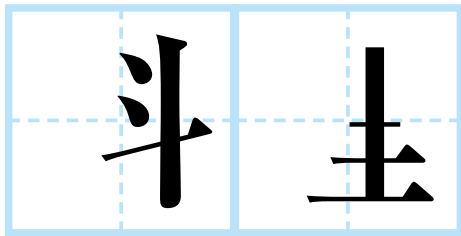
漢字のうち最後の4画だけ表示しています。もともとの漢字2文字の言葉は何でしょう? わからない時はヒントを見てといてみましょう

書籍プレゼントへの応募方法

①会員登録がまだの方
ページ下段の「会員登録方法」をご確認のうえお申し込みください。

問題1

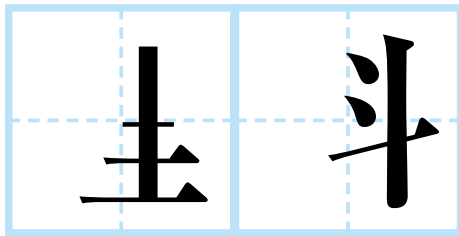
難易度 ★★★ 解答の目安 3分



ヒント:毎日作ったり、食べたり……

問題2

難易度 ★★★ 解答の目安 5分



ヒント:学校で習うあれ!

掲載した問題は
ここから紹介しました!



正解した方の中から抽選で
5名様に
プレゼント

『ひらめき王子松丸くんの ひらめけ! ナゾトキ学習』
(小学館集英社プロダクション) ¥800円(税別)
テレビ東京系列『おはスタ』に出演中の松丸亮吾さんが扮する「ひらめき王子松丸くん」がこれまで番組内で披露した問題を1冊にまとめて収録。この本だけの書き下ろしの問題も。おはスタ視聴者の子どもはもちろん、大人も楽しめる問題が満載。

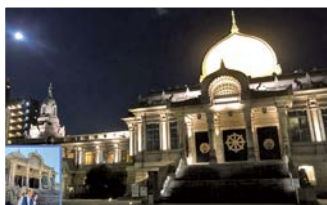
応募の締切:7月31日(金)

ナゾトキの答えは8月1日(土)にWEBで発表します。正解した方の中から抽選で5名様に『ひらめき王子松丸くんの ひらめけ! ナゾトキ学習』をプレゼントします。
応募方法は左記を確認してください。



<築地山長>串玉

さて、場外といえはお寿司屋がたくさんありますが、手軽に本格玉子焼きが食べられるのが、玉子焼専門店「築地山長」。職人さんがその場で焼いた玉子焼きが串にささって100円(税込)でいただける。美味!値段は駄菓子並みで味は本格です!美味!値段は駄菓子並みで味は本格です!美味!値段は駄菓子並みで味は本格です!



<築地本願寺>

え、私の働いております日本テレビは汐留にありまして、地下鉄の大江戸線が通っています。近隣の駅が「築地市場」と言われています。近しい!そこそこの台所だ!近しい!そこそこの台所だ!近しい!そこそこの台所だ!

日本テレビのお膝元・築地市場は天下の台所!

お天気キャスター木原実
おタイムの過ごし方
vol.15

「安・近・楽」 お手軽旅 ~夏の号~



1960年7月17日東京都大田区池上にて誕生。2歳の時、神奈川県横浜市に転居。日本大学芸術学部演劇学科を卒業後、声優・神谷明氏の事務所「神谷明氏事務所」に所属。1987年より日本テレビ系「news every.」のお天気コーナーを担当。翌1988年には劇団「花組芝居」旗揚げ公演「ザ・隅田川」に参加。その後、神谷明氏の事務所を辞して劇団「花組芝居」の座員となる。現在は、木原実事務所の代表。気象予報士の資格に続き、2004年に防災士の資格を取得。2013年7月より、一般財団法人防災検定協会理事に就任。2016年度より日本防災士会参加に就任。



<つぎ味幸堂>鯛わた塩辛4,428円(税込)

プロの料理人も仕入れに来る珍味の数々。酒飲みにはたまらない!と、あつたあつた!と、あつたあつた!と、あつたあつた!



<築地ボン・マルシェ>前菜/自家製フォカッチャ/築地マグロのナポリタン/抹茶のパナコッタ

お問い合わせ、お申し込みはパンプキン事務局へ 時間/9:30~18:30 休日/土・日、1/1~3

☎ 03-6238-3939

IY本部内線 3939

fax 03-3263-6003

ホームページ www.7ip.jp

e-mail offtime@pumpkintv.co.jp



夏号で気に入った記事を教えて!!

WEB会員登録したら、面白いと思った記事を教えてください。編集部が今後の参考にさせていただきます。

WEBにアクセスしてアンケートに答えるだけ!



「みんなの投稿」で待っています!

今月号でパラ五輪について特集を組む予定でしたが、新型コロナウィルスの影響により来年に五輪が延期になったことに伴い企画内容を変更致しました。パラ五輪特集は来年の夏号にて紹介しますので楽しみにしてください。

さて、次号は9月上旬発行の秋号です。秋になったら必ず食べたくなるものや、訪れたくなる場所、参加したくなるイベントなどを教えてください。

※情報の投稿にはWEB会員登録が必要です。右記を参照の上、ご登録ください。
WEB会員登録「マイページ」⇒「みんなの投稿」から投稿できます。

会員登録方法

WEB会員ならメリットいっぱい!

- ★お得情報満載のメルマガが届く!
- ★キャンペーンやクイズに参加でき、素敵な賞品が当たるチャンスも!
- ★旅行やチケットのお申込みがカンタン手軽に!

OFFTIMEのWEB会員登録方法

・スマートフォン
・パソコン・タブレット **どこからでも カンタン登録!**

空メールを送る

offtimeregist@7ip.jp に空メールを送信してください。QRコードからアクセス⇒



カンタン4項目入力

メールに書いてある専用フォームから『会社コード、社員No、名前、誕生日』を入力してください。



登録完了

パンプキンのWEBサイトは
随時更新しております! お楽しみに!

2020年 夏 思いっきり夏を楽しもう！ 宿泊補助キャンペーン

申込受付 2020年 6月12日(金)より受付開始

対象期間 2020年 7月1日(水)～9月30日(水) 宿泊分

対象施設 約2,300ヶ所 ※対象は会員専用ホームページ『メンバーズナビ』の掲載施設で、**P キャンペーン** マーク記載のプランです。

補助金額 1泊1名 **3,000円**

利用制限 期間中、会員1名あたり**1泊4名**まで。

利用対象者 ライフサポート倶楽部会員本人及び2親等以内の親族

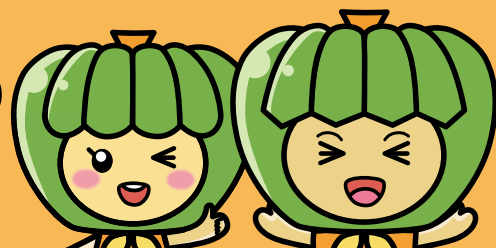
お申し込みは『ライフサポート倶楽部』会員専用ホームページ

会員専用ホームページから **www.lifesc.com** **メンバーズナビ** 検索

お電話から **0120-518-260** 平日10:00～18:00、土日祝日10:00～17:00

オリジナルサービス パンプキンEnjoy!

お得情報
盛りだくさん!



お・ど・ろ・きの
1,500枚



人気レジャー施設!

補助チケットプレゼントキャンペーン



329



No.1
宮城県
いのちきらめく、うみの杜!
仙台うみの杜水族館



No.2
福島県
大迫力! 間近にせまる動物たち!
野生の本能を感じよう
東北サファリパーク



No.3
福島県
遊びきれない温泉大国
スパリゾートハワイアンズ



No.4
東京都
直感型テーマパーク!
アクアパーク品川



No.5
東京都
「観て」「遊んで」「くつろげる」
都市型エンターテインメントゾーン
東京ドームシティ



No.6
東京都
東京下町とスカイツリー観光や
ファミリーのお出かけにも最適
すみだ水族館



No.7
東京都
大好きなキャラクターにあえる
屋内型コミュニケーションパーク
サンリオピューロランド



No.8
神奈川県
4つの水族館とアトラクションで
1日中楽しめる!
横浜・八景島シーパラダイス



No.9
神奈川県
楽しさがギュッと詰まった
海のレジャーランド
京急油壺マリンパーク



No.10
千葉県
「海の世界との出会い」
生命の大切さとふれあいを体感
鴨川シーワールド



No.11
山梨県
富士山麓に広がる
一大アミューズメントパーク!!
富士急ハイランド



No.12
静岡県
富士山2合目に広がる
自然の大パノラマに囲まれた遊園地
ぐりんぱ



No.13
長野県
標高1420m白樺湖畔の遊園地
白樺リゾート 池の平ファミリーランド



No.14
愛知県
わくわくドキドキ、海のテーマパーク!
ラグーナテンボス ラグナシア

補助額 1,000円

申込枚数 お一人様5枚まで

利用期限 2021年3月31日まで

- ご利用方法
- 補助チケットは、現地チケット販売窓口にてご利用いただけます。
 - 主に入場券・フリーパス等のチケット購入時に額面分を補助としてご利用いただけます。
 - 施設によって利用方法が異なりますので、チケット裏面の内容を事前に確認のうえご利用ください。

カンタン3ステップ

【WEB専用】
お申込み
方法

① パンプキンオフタイム 検索 **www.7ip.jp**

② 「ライフサポート倶楽部」バナーをクリック!

③ ページ中段の『INFORMATION』バナーをクリック!

●応募者多数の場合は抽選となり、当選された方のみ書面にてご案内します。 ●枚数限定でのキャンペーンのため、当選後のキャンセルはご遠慮ください。

受付期間 2020年7月12日まで

利用手順

お申込み

>> 抽選

>> 当選通知

>> チケット送付

7月下旬予定!

編集後記
わたしの
オフタイム

パンプキン「OFF TIME」SUMMERをご覧いただきありがとうございます。
今回のかき氷特集は話題のお店に加えて、ご自宅で楽しめるかき氷の紹介をしておりますのでぜひお試しください!
新型コロナウイルスによる世界的危機を乗り越えて、また季節を楽しむ外出ができるようになりましたら本誌をご活用いただき、
おもいっきり外遊びを楽しみましょう!

瀧澤めぐみ

