

# パンプキン OFF TIME

「見・食・遊・学」情報マガジン [www.7ip.jp](http://www.7ip.jp)

パンプキンオフタイム

検索



344

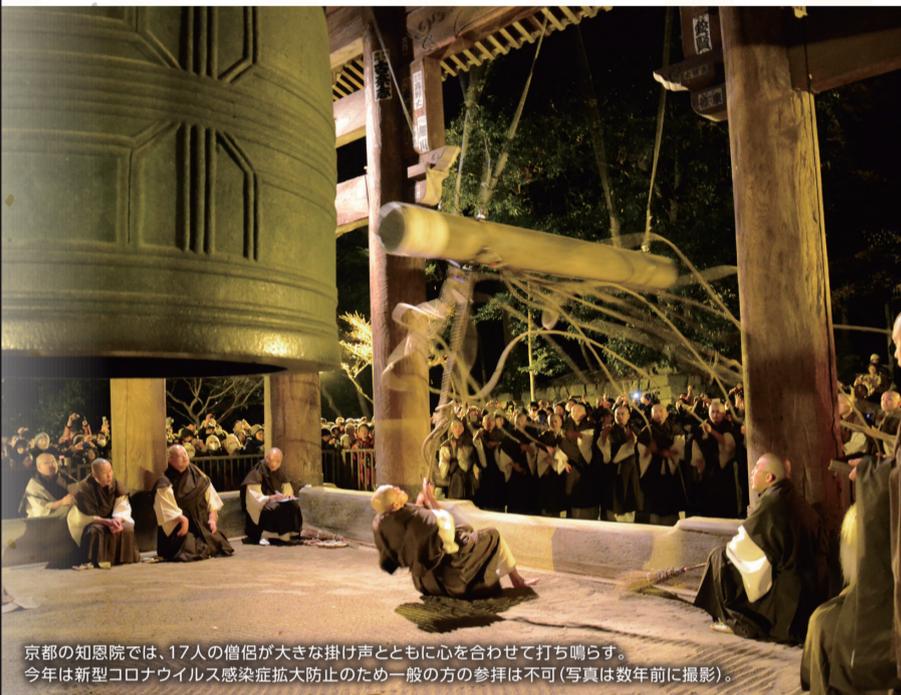
コロナ禍の  
厄を払って!!

## 明るく新しい1年を迎えよう!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため年末年始の帰省を遠慮している方々も大勢いるはず。今年「除夜の鐘」を聞きながら自宅でゆっくり過ごしてみませんか。各地のお寺で同じ時間につかれるので遠くにいる両親やお孫さんのことも身近に感じられそうですね。年が明けたら開運を願って七福神めぐりにチャレンジしてみは?

煩惱を払おう!

除夜の鐘を聞きながら



京都の知恩院では、17人の僧侶が大きな掛け声とともに心を合わせて打ち鳴らす。今年新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一般の方の参拝は不可(写真は数年前に撮影)。

### 除夜の鐘はなぜ108回つく?

108は仏教で教えらるる煩惱の数からきている説が有名です。ほかにも、四苦八苦(四苦<4×9=36>と八苦<8×9=72>)を足した数が108になる説。古来より数えきれないくらい多いものを表すときに「8」を使うことが多々あり、八百万や嘘八百などが代表例ですが、そんなことから108になったという説もあります。

### 実は鐘の音は癒しの音だった!

京都には日本最古の鐘があり少し甲高い「ガーン」という音がしますが、わび・さびを好む日本人によって重低音で余韻が長く、ほどよくうる音へと少しずつ進化してきました。その梵鐘の音の余韻に含まれる「1/fゆらぎ」が小川のせせらぎや小鳥のさえずりなどと同じく、リラックス効果があると近年証明されました。今年のみそかは煩惱を払いながら癒されてみませんか。



日本三大梵鐘の一つとして知られている知恩院の大鐘。

北海道

### 函館山七福神巡り

函館山のふもとにある神社や寺に祀られており、町の名前に弁天町、旧大黒町、旧恵比須町と、七福神の名前が用いられているとても身近な存在です。途中でひと休みできるスポットも多く気軽に歩けます。

弁財天	厳島神社	函館市弁天町9-9
毘沙門天	称名寺	函館市船見町 18-14
大黒天	実行寺	函館市船見町 18-18
恵比須	恵比須神社	函館市末広町 23-2
福祿寿	船魂神社	函館市元町 7-2
寿老人	住三吉神社	函館市住吉町 1-7
布袋尊	天祐寺	函館市青柳町 27-26



函館山のふもとにある「住三吉神社」。

青森県

### 津軽七福神

津軽七福神が祀られているのは神社ではなく真言宗のお寺で、1990年代に寺の住職がアイデアを出して開創しました。広範囲にわたって7つの寺社が点在しているので車で参拝するのがおすすめです。

弁財天	蓮正院	北津軽郡板柳町石野宮本75
毘沙門天	不動寺	弘前市茂森新町 4-3-11
大黒天	求聞寺	弘前市百沢寺沢 29
恵比須	地蔵院	黒石市山形町 81
福祿寿	弘法寺	つがる市木造吹原原山 1-244
寿老人	覚應院	弘前市湯川字一ノ安田 95-1
布袋尊	金剛寺	平川市八幡崎宮本 141



極楽浄土を表す西をもつて西の高野山と呼ばれる「弘法寺」。

神奈川県

### 鎌倉江の島七福神巡り

この地で七福神めぐりがスタートしたのは1982年のお正月ですが、現在は1年を通して参拝可能です。7つではなく8つの寺社に祀られているのが特徴で、史蹟めぐりをかねて1日で巡拝できます。

弁財天	鶴岡八幡宮	鎌倉市雪ノ下2-1-31
弁財天	江島神社	藤沢市江の島 2-3-8
毘沙門天	宝戒寺	鎌倉市小町 3-5-22
大黒天	長谷寺	鎌倉市長谷 3-11-2
恵比須	本覚寺	鎌倉市小町 1-12-12
福祿寿	御霊神社	鎌倉市坂ノ下 4-9
寿老人	妙隆寺	鎌倉市小町 2-17-20
布袋尊	浄智寺	鎌倉市山ノ内 1402



1年を通じて花の寺として親しまれている「長谷寺」。

七福神巡りは、参拝することで所願成就のご利益があると言われています。今年も散歩がてらに、運動不足解消に、近所に点在する七福神めぐりコースをたどってみましょう。

### 七福神とは?

七つの災難が除かれ、七つの幸福を授かると言われている七福神は、正月の松の内に初詣を兼ねて参拝し、新年の厄除け、開運を祈願するもの。ただやみくもに参拝するのではなく、それぞれが何の神様なのか予習してから参拝してみたいかがでしょうか。

### 七福神めぐりで

## 運氣アップ!

弁財天	べんざいてん	財運・音楽・芸能
毘沙門天	びしゃもんてん	福德・厄除け・勝運
大黒天	だいこくてん	財運・開運
恵比須	えびす	商売繁盛・五穀豊穡
福祿寿	ふくろくじゆ	立身出世・長寿延命
寿老人	じゆうろうじん	長寿延命・諸病平癒
布袋尊	ほていそん	笑門来福・夫婦円満・子宝

### 長野県 善光寺七福神

歴史ある寺や神社で祀っている神様で構成され、善光寺の創建以来1400年以上の歴史を持つ門前町を約2時間かけて徒歩で巡ります。ひとりはもちろん、友人や同僚、家族みんなで楽しめるコース。

弁財天	往生院	長野市鶴賀権堂町2321
毘沙門天	善光寺世尊院 釈迦堂	長野市元善町 475
大黒天	大國主神社	長野市南長野南黒町 1044-4
恵比須	西宮神社	長野市若石町 257
福祿寿	西後町秋葉神社	長野市南長野西後町 1566-1
寿老人	かるかや山西光寺	長野市北石堂町 1398
布袋尊	THE FUJIYA GOHONJIN	長野市大門町 80

### 静岡県 伊東温泉七福神

1982年に開創され、車移動では約2時間半かかります。ほかにも温泉をテーマにした湯めぐり七福神、商店街にあるお湯かけ七福神などもあります。

弁財天	松月院	伊東市湯川377
毘沙門天	佛現寺	伊東市物見ヶ丘 2-30
大黒天	朝光寺	伊東市岡 416-1
恵比須	新井神社	伊東市新井 2-15-1
福祿寿	林泉寺	伊東市荻 90
寿老人	最誓寺	伊東市音無町 2-3
布袋尊	東林寺	伊東市馬場町 2-2-19

### 大阪府 大阪七福神

江戸時代に始まったという歴史のある大阪七福神は、徒歩で参拝することが可能な3社4寺で構成されているので手頃に散策できます。

弁財天	法泉寺	大阪市中央区島之内2-10-14
毘沙門天	大乗坊	大阪市浪速区日本橋 3-6-13
大黒天	大國主神社	大阪市浪速区敷津西 1-2-12
恵比須	今宮戎神社	大阪市浪速区恵美須西 1-6-10
福祿寿	長久寺	大阪市中央区谷町 8-2-49
寿老人	三光神社	大阪市天王寺区玉造本町 14-90
布袋尊	四天王寺 布袋堂	大阪市天王寺区四天王寺 1-11-18

# 大人も子どもも楽しめる! 人気キャラに出会える スポットへ行こう!



345



寒さが厳しくなる冬は、人気キャラに癒されてほっこりしてみませんか? 日本各地に点在するテーマパークや、人気キャラクターに出会える施設をご紹介します。各施設とも検温や手指消毒の徹底、密集回避のために入場制限を行うなど、感染症対策もばっちりなので安心して出かけられます。

## 埼玉県 ムーミンの物語を追体験できる ムーミンバレーパーク

豊かな自然に囲まれたパークの中で一番のおすすめは、物語の魅力や原作者トーベ・ヤンソンの想いを感じることができる体験展示施設コケムス。エンマの劇場で鑑賞できるムーミンとその仲間たちによるライブも見どころです。

〒飯能市宮沢327-6 メツア ☎0570-03-1066  
🕒10:00~17:00 ※3月8日~ 土日祝10:00~18:00  
📄年中無休 metsa-hanno.com/



©Moomin Characters™

北欧をイメージしたパンケーキ  
「ベリーベリー-Lettu (2,530円・税込)」。



おすすめ!



©2020 The LEGO Group.

## 愛知県 レゴ・ブロックの世界観を満喫できる LEGOLAND® Japan

約1,700万個のレゴブロックを駆使したパークは8か所のエリアに分かれ、40以上のアトラクションやレストランが点在。12月27日(日)まではクリスマスイベントが開催され、特別なひとときを過ごせそうです。

〒名古屋市港区金城ふ頭2丁目2番地1 ☎0570-05-8605  
🕒10:00~ 閉園時間は日により異なる  
📄不定休(公式HPでご確認ください)  
www.legoland.jp/



見た目も華やかな  
クリスマス限定メニューが盛りだくさん!

おすすめ!

## 北海道 空港併設型のテーマパーク ドラえもん わくわくスカイパーク

楽しいアトラクションやひみつ道具をテーマにしたトリックアートもあり、不思議な写真が撮れるパークゾーンは子どもはもちろん大人も楽しめます。ショップでは限定のお菓子が購入できます。

〒新千歳空港ターミナルビル連絡施設3F スマイル・ロード ☎0123-46-3355  
🕒パークゾーン・カフェ・ワークショップ/10:00~18:00  
📄ショップ/10:00~18:30  
📄年中無休  
www.new-chitose-airport.jp/ja/doraemon/



ドラえもんをあしらった可愛いメニューが  
いっぱいあるカフェ。

おすすめ!



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

## 宮城県 石ノ森章太郎の作品世界を再現! 石ノ森萬画館

「サイボーグ009」や「仮面ライダー」などの世界を立体的に展示したマンガミュージアム。原画の展示をはじめ約6,000冊のマンガが読めるライブラリーや映像ホールもあります。

〒石巻市中瀬2-7 ☎0225-96-5055  
🕒9:00~17:00 ※3月~ 9:00~18:00  
📄火曜(年末年始除く) ※3月~第三火曜  
www.mangattan.jp/manga/

おすすめ!

宇宙船のコックピットを  
イメージしてつくられた  
「展望喫茶BLUE ZONE」。



©石森プロ・東映

## Colom 3密を避けて家族や友人同士で 出かけられる今注目の道の駅はココ!

### 和歌山県 名勝を間近で見られる 道の駅 くしもと橋杭岩

国の名勝・天然記念物「橋杭岩」を眼前に眺望できる展望デッキが自慢。大小40余りの岩柱がそそり立つ様子は迫力満点です。地元産品を含むお土産も購入できます。

〒東牟婁郡串本町鬮野川1549-8 ☎0735-62-5755 🕒9:00~17:00  
📄年中無休 www.michi-no-eki.jp/stations/view/733



↑海の浸食により岩の硬い部分だけが残り、橋の杭だけが残っているように見える奇岩。

➡道の駅からほど近い  
かさねやま  
重畳山のぼんかん  
100%ジュースを  
使ったご当地限定  
ソフトクリーム。



おすすめ!

※Gotoトラベルを利用した割引が適用される施設もあります。詳しくは各施設にご確認ください。  
※利用料金は各施設のHPで最新情報をご確認ください。  
※事前に最新情報を確認のうえお出かけください。



# オリジナルサービス パンプキンEnjoy!

お得情報をご紹介します!



限定  
200名様  
5,000円  
補助



348



全国47都道府県でサービス展開!

ご家庭のお掃除はプロにおまかせ



## 人気のハウスクリーニング特別優待キャンペーン

### ①エアコンクリーニング(家庭用壁掛けタイプ)

人気No.1サービス!エアコン内部に潜むカビやホコリを高圧洗浄で洗い流します。

会員価格 10,890円 **キャンペーン料金 5,890円**

- サービス時間 約1~2時間
- サービス範囲 エアコン本体/アルミフィン/ファン/外装パネル/フィルター



### ②エアコンクリーニング(お掃除機能付き壁掛けタイプ)

フィルターを自動洗浄する機能のあるエアコンを「お掃除機能付きエアコン」と呼びます。技術認定スタッフが内部まで分解洗浄します。

会員価格 18,810円 **キャンペーン料金 13,810円**

- サービス時間 約2~3時間
- サービス範囲 エアコン本体/アルミフィン/ファン/外装パネル/フィルター/お掃除ユニット



### ③浴室クリーニング

湿気によるカビや水アカ、皮脂汚れ、石鹸カスなど、それぞれに合った洗剤・お掃除方法で、浴槽から壁・床・天井・窓などのお風呂場一式をピカピカに仕上げます。

会員価格 14,850円 **キャンペーン料金 9,850円**

- サービス時間 約2~3時間
- サービス範囲 浴槽/天井/照明/窓(室内側ののみ)/蛇口/シャワー/壁面/床/扉/鏡/換気扇フィルター/換気扇カバー(内部は含まず)



### ④換気扇クリーニング

換気扇を分解洗浄しファンやフィルターなど細かい部品に付いたしつこい油汚れもしっかり洗浄。換気扇をお掃除すれば換気効率がアップして快適にお料理ができます。

会員価格 14,850円 **キャンペーン料金 9,850円**

- サービス時間 約2~3時間
  - サービス範囲 外装カバー/本体内部/ファン/フィルター/ファンハウジング
- ※塗装が劣化している場合、剥がれる事がございますので、サービス前にご案内いたします。アイランド型や強い油汚れの除去等はオプションとなります。



※機種・製造年・設置状況などによっては対応できない場合がございます。9年以上経っているエアコンは、万が一破損してしまった際、メーカーが部品の製造を終了している場合もあり、サービスを保証できない可能性があります。

※①~④の価格はすべて税込みです。 **補助額 5,000円** **お申込み お一人様1回まで**

#### ご利用の流れ

- ①お申込み 2021年1月11日(月・祝)まで
- ②当選通知 1月中旬
- ③ご入金 1月下旬
- ④おそうじ本舗から2月初旬にご連絡  
サービス日時・オプション等お打合せ

サービス提供時期:  
2021年2月1日~3月31日の  
期間でご利用ください。

【注意事項】おそうじ本舗にお問い合わせ・お申込みされたお客様の個人情報は、HITOWAホールディングス株式会社、HITOWAライフパートナー株式会社とFC加盟店の範囲内で弊社ホームページの定めに従い、利用いたします。https://www.osoujihonpo.com/policy/ 汚れとサービス範囲に応じて別途お見積りをさせて頂く場合がございます。サービス内容と価格は予告なく変更する場合がございます。電気・水道・ガス・洗浄スペースを無償でお借りします。年式・機種・設置状況などによって対応できない場合がございます。汚れの状況により、完全に除去できない場合がございます。オプションメニューを含む金額は1台および一式あたりの金額となります。サービスの保証期間は作業終了より30日とさせていただきます。全てのカビを抑制することを保証するものではありません。新型コロナウイルス感染症への対応についてはおそうじ本舗ホームページお知らせ欄にてご確認ください。

## 映画チケット 優待キャンペーン

限定  
1,000枚

通常料金 1,800円~1,900円  
→ **キャンペーン料金 300円**

〒簡易書留 ※送料320円(税込)をご負担いただきます。



販売枚数	1,000枚
申込制限	同一施設でお一人様4枚まで
チケット有効期限	2021年7月末(予定)
対象映画館	フォーラム、TOHOシネマズ、ユナイテッド・シネマ



349



【東北】 【関東】 【中部】 【近畿】 【中国】 【四国】 【九州】



TOHO CINEMAS  
【東北】 【関東】 【中部】 【近畿】 【中国】 【四国】 【九州】



UNITED CINEMAS  
【北海道】 【東北】 【関東】 【中部】 【近畿】 【四国】 【九州】

カンタン3ステップ

【WEB専用】  
お申込み  
方法

- ① パンプキンオフタイム 検索 [www.7ip.jp](http://www.7ip.jp)
- ② 「ライフサポート倶楽部」バナーをクリック!
- ③ ページ中段の「INFORMATION」バナーをクリック!

受付期間 2021年1月11日(月・祝)まで

利用手順 **お申込み** >> **抽選** >> **当選通知** >> **ご入金** >> **チケット送付**

映画券の発送は  
2月初旬予定!

- 応募者多数の場合は抽選となり、当選された方のみ書面にてご案内します。
- 枚数限定でのキャンペーンのため、当選後のキャンセルはご遠慮ください。
- 発送方法と送料について 今後、原券チケット類(映画券、観劇、遊園地パスポート等)をお送りする際は追跡と受取確認が可能な簡易書留で郵送させていただきます。左記マークがあるキャンペーンについては、一部送料320円(税込)をご負担いただきますのでご了承ください。



## 日帰り温泉 特別優待キャンペーン



350

<p>北海道/太美 No.1</p> <p><b>ふとみ銘泉 万葉の湯</b></p> <p>ワンドリンク付 大人1名様 キャンペーン料金 <b>300円</b></p>	<p>北海道/旭川 No.2</p> <p><b>旭川高砂台 万葉の湯</b></p> <p>ワンドリンク付 大人1名様 キャンペーン料金 <b>300円</b></p>	<p>東京都/町田 No.3</p> <p><b>東京・湯河原温泉 万葉の湯</b></p> <p>ワンドリンク付 大人1名様 キャンペーン料金 <b>800円</b></p>	<p>神奈川県/横浜 No.4</p> <p><b>横浜みなとみらい 万葉倶楽部</b></p> <p>ワンドリンク付 大人1名様 キャンペーン料金 <b>1,200円</b></p>
<p>神奈川県/小田原 No.5</p> <p><b>小田原お堀端 万葉の湯</b></p> <p>ワンドリンク付 大人1名様 キャンペーン料金 <b>800円</b></p>	<p>神奈川県/秦野 No.6</p> <p><b>はだの・湯河原温泉 万葉の湯</b></p> <p>ワンドリンク付 大人1名様 キャンペーン料金 <b>500円</b></p>	<p>静岡県/沼津 No.7</p> <p><b>沼津・湯河原温泉 万葉の湯</b></p> <p>ワンドリンク付 大人1名様 キャンペーン料金 平日 <b>300円</b> 土日祝 <b>500円</b></p>	<p>兵庫県/神戸 No.8</p> <p><b>神戸ハーバーランド温泉 万葉倶楽部</b></p> <p>ワンドリンク付 大人1名様 キャンペーン料金 <b>500円</b></p>
<p>福岡県/博多 No.9</p> <p><b>博多 由布院・武雄温泉 万葉の湯</b></p> <p>ワンドリンク付 大人1名様 キャンペーン料金 <b>500円</b></p>	<p>キャンペーン期間</p> <p><b>2021年 3/31(水)まで</b></p>		
<p>利用範囲</p> <p>会員本人から 2親等以内の親族 ※知人・友人はキャンペーン利用対象外</p>	<p>利用手順</p> <p>1 ホームページから クーポン券を プリントアウト</p>	<p>2 必要事項 記入の上、 受付時に提示</p>	<p>3 現地にて 料金を お支払い</p>

※キャンペーン対象は大人料金のみとなり、子供料金等は通常料金を現地にてお支払いください。

編集後記  
わたしの  
オフタイム

パンプキン「OFF TIME」WINTERをご覧いただきありがとうございます。今回の特集では、各地の一年を締めくくる除夜の鐘と、新年に福を授かる七福神巡りと年末年始のお出かけにオススメのほっこりできるテーマパークをご紹介します。まだまだ気の抜けない年末年始になりそうですが、新しい年を晴れやかな気持ちで迎えらるる特集になっておりますので、ぜひご覧ください。

瀧澤めぐみ

