



356

自宅で桜の名所が楽しめる！ リモートお花見特集

新型コロナウイルスの影響で花見を自粛する方も多
いかもしれませんね。今年は自宅で日本全国の桜の
名所を楽しんでみませんか？ ライブカメラを通して
リモート花見を楽しめるところをピックアップしまし
た。自宅にしながら毎日桜の開花状況をチェックする
のもリモートお花見ならではの楽しみ方です。



北海道

(C) Goryokaku Tower

星形の稜郭を埋め尽くす 五稜郭

桜の見頃: 4月下旬～5月上旬頃

ソメイヨシノを中心に、ナデン、カンザンなど、約1,600本もの桜
が植えられています。ライブカメラは五稜郭公園裏門橋側から
の映像で、五稜郭タワーや桜、ポートなどが見えます。今年は例
年とは一味ちがった五稜郭の桜を楽しんでみませんか。

ライブカメラ



宮城県

蔵王連峰を背景に咲き乱れる 一目千本桜

白石川の澄んだ青色、ソメイヨシノを
中心とした千本桜の華やかな淡紅色、蔵
王連峰に残る雪の白色、これら三層が
織りなす風景はまさに
に絶景です。ライブ
カメラは10分間隔
に更新される画像に
て白石川公園の桜
の様子が楽しめます。

桜の見頃: 4月上旬～中旬

ライブカメラ



樹齢推定1000年超

三春滝桜

四方に伸びた枝から無数に垂れる小
さな花が、滝の流れる様子に似ている
ことからこう呼ばれるようになりました。
ライブカメラは三春滝桜をしま
り捉え、10秒おきに
8カ所から滝桜をうつ
す映像が順番に表示
されます。

桜の見頃: 4月中旬頃

ライブカメラ



福島県



東京都

写真提供/一般社団法人千代田区観光協会

写真は昨年の様子です

お堀に沿って咲く様子が見事

千鳥ヶ淵の桜

千鳥ヶ淵は皇居の西側に位置
しお堀に沿って公園や緑道が
整備され、数多くの桜が咲きま
す。ライブカメラでは、千鳥ヶ
淵緑道の桜のほか、ボートも見
えます。

桜の見頃: 3月下旬～4月上旬頃

※掲載している写真とライブからの映像が異なる場合があります。

ライブカメラ



岐阜県

国指定の天然記念物

淡墨桜

蕾はピンク、満開時は白、散り
際は淡く墨色になることから
命名されました。ライブカメラ
は、淡墨桜が満開になる様子
をじっくり観察できる位置に
設置されています。

桜の見頃: 4月上旬～中旬頃

ライブカメラ



奈良県

約200種類3万本の桜が美しい

吉野山の桜

吉野山には下千本・上千本・中
千本・奥千本の4か所に桜が
密集し、4月上旬から山下から
山上へ順に開花。ライブカメラ
は上千本に設置され、桜と
一緒に町並みが見えます。

桜の見頃: 4月上旬～下旬頃

ライブカメラ



提供:生物多様性
センター



新潟県



日本三大夜桜のひとつ

高田城址公園

夜になると高田城三重櫓とともに提灯の明かりに照らさ
れ、お堀の水面にうつる様子も美しくよりいっそう華やか
に彩られます。ライブカメラは、高田城址公園とその周辺
に咲く約4000本の桜の映像を順番に映します。

桜の見頃: 4月上旬～中旬頃

ライブカメラ



人気の桜の名所をアプリで楽しむ! 『お花見VR』

スマホアプリ ウェザーニュース



株式会社ウェザーニュー
ズが運営する天気予報
アプリで累計2,500万ダ
ウンロードを突破。アプ
リユーザーから寄せられ
る天気報告を活用した高
精度の気象情報を確認
できます。

スマホアプリ「ウェザーニュース」の「さくら
Ch.」にて桜名所の360度動画をスマホに表示
し、仮想現実(Virtual Reality:VR)でお花
見ができる『お花見VR』。まるで桜名所にい
るかのような感覚を味わえるのが特徴で、市
販のVRゴーグルをつけるとさらに臨場感が
アップ。外出せずとも自宅でお花見が楽しめる
主な桜の名所はこちらです。

★上野恩賜公園(東京都) ★高田城址公園(長野県) ★弘前公園(青森県) ★三春滝桜(福島県) など





もちっとした食感の関東風桜餅

長命寺

お家で作ってみよう!

材料(8個分)

桜の葉の塩漬け:8枚 こしあん(市販品):160g 白玉粉:14g 水:120ml 小麦粉:60g
食紅:少々 油:小さじ 1

作り方

下準備:桜の葉の塩漬けの塩抜きをします。水に5分程度浸したら、水からあげキッチンペーパーで水気をふきとります。こしあんは20gずつ分けて俵型に丸めておきます。

- 1 白玉粉をボウルに入れ、ちよつとづつ水を加えながらダマにならないように溶かします。
- 2 ①に砂糖、ふるった小麦粉をボウルに入れ、泡立て器で混ぜてザルでこした後、ラップをして冷蔵庫で30分～1時間程度ねかせます。
- 3 少量の水(分量外)に食紅を入れて溶き、濃い桜の花びらの色になるくらいに調整します。焼くと色が若干濃くなります。
- 4 フライパンにサラダ油を薄くひき弱火にかけ、②を1/8量ずつ小判型に広げて焼きます。
- 5 ④が透き通ってきたら、裏返してサッと焼きます。
- 6 粗熱がとれたら俵型に丸めたこしあんをのせて巻き、桜の葉で包んだら完成。



ヨモギの香りが
たまらない

草餅

草の香りには邪気をはらう力があると信じられ、餅に草を練りこんで作られた草餅。中に餡が入ったもの以外にも、餡を入れず餅の上にきな粉や餡をまぶして食べる草餅も多いです。

春の和菓子で花より団子を満喫!

見て食べて楽しむ



357 Q



かわいらしい
鶯がモチーフ

うぐいす餅

時間がたっても硬くならず、もちっとした食感が特徴の求肥で餡を包んでいます。豊臣秀吉が名付け親とも言われており、うぐいすの姿や羽色を表現している和菓子です。

かしわ餅

柏の葉で餅が包まれ、男の子のすこやかな成長を願って端午の節句に食べるかしわ餅。柏の葉は新芽が出てから古い葉が落ちることから、家系が絶えない縁起ものとして広まりました。



子どもの日に
食べる縁起もの

道明寺

お家で作ってみよう!

材料(5個分)

桜の葉の塩漬け:5枚 こしあん(市販品):75g 水:100ml 砂糖:17g
食紅:少々 道明寺粉:50g

作り方

下準備:桜の葉の塩漬けの塩抜きをします。水に5分程度浸したら、水からあげキッチンペーパーで水気をふきとります。こしあんは15gずつ丸めておく。

- 1 鍋に水、砂糖、少量の水(分量外)に入れて溶いた食紅を入れて沸騰させます。煮立ったら道明寺粉を入れ、弱火にして馴染ませたら火から鍋をおろします。
- 2 鍋に蓋をして15分程度蒸らし、上下をひっくり返したらさらに15分程度おきます。
- 3 丸めたあんを②で包み、桜の葉で巻いたら完成。



餡といちごが好相性

いちご大福

中の餡が赤い小豆餡だったり、白餡を使っていたり、餡なしで苺のみが入っていたりと種類豊富ないちご大福。冬から春にかけての出回るいちごを使っているため、季節限定で店頭に並びます。



色にこめられた意味が興味深い

3色団子

3色に込められた意味は諸説ありピンクは春、白は冬、緑は夏を表現。秋がないのは“飽きない”と“商い”を掛け合わせ“たくさん食べても飽きない、商売繁盛”を願ったお店のユーモアが込められているとか。ほかにも、ピンクが桜、白が白酒(祝いの席で飲む酒)、緑がよもぎと3色で春を表すこともあります。

お家で作ってみよう!

材料(4本分)

上新粉:120g 砂糖:50g 熱湯:160ml 抹茶パウダー:小さじ1程度 いちごジャム:30g～お好みで

作り方

- 1 耐熱ボウルに上新粉、砂糖、熱湯を入れて耳たぶ程度のかたさになるようにまぜます。
- 2 ①を3等分にして、ひとつは抹茶パウダー、ひとつはいちごジャムをそれぞれまぜ、ひとつはそのままにします。
- 3 4個ずつ丸めて串に刺して完成。串に刺さず3色の団子をお皿に盛ってもかわいいです。

つつぶ食感が魅力の関西風桜餅



頭の体操の新シリーズスタート

Vol.1

チコちゃんの漢字クイズ

チコちゃんとキョエちゃんによる大人の脳トレシリーズがOFFTIMEで楽しめます。
全4回のシリーズで展開され、1回目の今回は漢字クイズです。
親子で、同僚と、お孫さんと一緒に解いてください。

正解した方の中から抽選で
3名様に
プレゼント

掲載した問題は
この本から出題!



大人の脳トレ!
チコちゃんの漢字クイズ
(宝島社) 1,000円(税別)
NHK総合、毎週金曜19時57分(再放送:毎週土曜8時15分)から放送中の『チコちゃんに叱られる!』で出題される「意外と書けない!」漢字のほか、難読漢字、四字熟語、漢字パズルなどを収録。学び直したい若者から認知症予防を意識する世代まで、ボーっと生きていて忘れてしまいがちな漢字をおさらいできます。

何が入る? 「二字熟語穴埋めパズル」問題

① 拳 ↓
相 → □ → 術
↓
品

② 河 ↓
利 → □ → 座
↓
調

③ 形 ↓
発 → □ → 解
↓
事

©NHK

チコちゃん

東京生まれ、東京育ち(自称)の女の子。
年齢は永遠の5歳。好きな食べ物は
チャーハン、粗挽きウインナー。

書籍プレゼント
への応募方法

①会員登録がまだの方

ページ下段の「会員登録方法」を
ご確認のうえお申し込みください。

②会員登録がお済みの方

こちらのQRコードより
お申し込みください。



応募の締切:2021年5月10日(月)

答えは2021年5月11日(火)にWEBで発表します。
正解した方の中から抽選で3名様に『大人の脳トレ!チコちゃんの漢字クイズ』を
プレゼントします。応募方法は左記を確認してください。



【稲むら】天井(松)

す千物だ
よ、がつい
お、百円お
得、潰れて

2021年もあつという間に春です。思
えばあの国民的人気者「フーテンの寅
さん」を演じた渥美清さんが亡くなってか
ら四半世紀が過ぎました。世の中はコロナ
禍で大変なことになっているけど天国の寅
さんはどう思っているのかしら...というわ
けで、今回は葛飾柴又へ行くので御座いま
す!柴又帝釈天の参道は駅からすぐで両
側にはお店が立ち並び映画館のものがにぎ
やかな感じ。あ、映画で観たような団子
屋さんもありますね。「高木屋
老舗」さんには
映画のセットそ
のもののテール
ルがあったり、映
画ゆかりのポス
ターがあったり。
テンション上が
りまくりです!
帰りに草だ
んごをお土産に
買って帰るとして腹ごしらえは駅を挟んで
参道の反対方向にある「稲むら」さんで。こ
ちらのご主人、銀座の老舗「天二」で天麩
羅を揚げていた職人さん。お勤めの「日替わり
天井」には牡蠣の天麩羅が。わたくし初めて
食べました。「天井の松」の具材はエビが二
尾に野菜が数種、そしてアナゴかキスのどち
らかを選べます。魚は冷凍ものを使わず、揚
げ油もゴマ油をたっぷり、しかもゴマの炒り
具合を軽くしてあつとした口当たりに
するなど「銀座」で会得したこだわりの天
麩羅ですよ。気が付いたらペロッと完食して



【高木屋老舗】草だんご

「寅さんの柴又」は
寅さんのように優しい町だなあ。

お天気キャスター木原実
ホフタイムの過ごし方
vol.18
「安・近・楽」
お手軽旅
～春の号～



1960年7月17日東京都大田区池上にて誕生。2歳の時、神奈川県藤沢市に転居。日本大学芸術学部演劇学科を卒業後、声優・神谷明氏の事務所所属。レポーター、声優のかたわら、小劇場活動も続行。1987年より日本テレビ系「news every」のお天気コーナーを担当。翌1988年には劇団「花組芝居」旗揚げ公演「ザ・隅田川」に参加、その後、神谷明氏の事務所を辞して劇団「花組芝居」の座員となる。現在は、木原実事務所の代表。気象予報士の資格に続き、2004年に防災士の資格を取得。2013年7月より、一般財団法人防災検定協会の理事に就任。2016年度より日本防災士会参加に就任。

柴又
IS 50
しばまた
Shibamata
京成電鉄の駅名看板



【みずいろのあまがえる】フーテンカエル



【亀家本舗】柴又あんみつ

さて参道に舞い戻る。さすがに寅さん人
気はすごくてかなりの店が寅さんとコラ
ボ?してますね。「みずいろのあまがえる」
なる店にはカエルの寅さんが!カワユス!
つき当たりの柴又帝釈天は映画で見
より小さめに感じますが山門の彫刻がす
ごく精密で
思わず見入
る。と、そ
ろろスー
タイムす
亀家本舗
休まして
う。と言
も休まず
るの!さ
に「柴又
みづ」自
製だ
栗、サ



【水元公園】写真提供:水元公園サービスセンター

お問い合わせ、お申し込みはパンプキン事務局へ 時間/9:30~18:30 休日/土・日、1/1~3

☎ 03-6238-3939

IY本部内線 3939

fax 03-3263-6003

ホームページ www.7ip.jp

e-mail offtime@pumpkintv.co.jp



春号で気に入った記事を教えて!!

WEB会員登録したら、面白いと思った記事を教えてください。
編集部が今後の参考にさせていただきます。

WEBにアクセスして
アンケートに答えるだけ!



「みんなの投稿」で
待っています!

次号は、6月上旬発行の夏号です。新しい生活様式にも慣れ、ソーシャルディ
スタンスをとりながら家族や友人同士で夏のレジャーを楽しみたいですね。

そこで、夏になると行きたくなる涼しげなスポットを教えてください。

有名な観光エリア、知る人ぞ知る穴場的な場所、どんなところでも構いません。
どしどし応募してくださいね。

※情報の投稿にはWEB会員登録が必要です。右記を参照の上、ご登録ください。
WEB会員登録「マイページ」⇒「みんなの投稿」から投稿できます。



会員登録方法

WEB会員ならメリットいっぱい!

- ★お得情報満載のメルマガが届く!
- ★キャンペーンやクイズに参加でき、素敵な賞品が当たるチャンスも!
- ★旅行やチケットのお申込みがカンタン手軽に!

OFFTIMEのWEB会員登録方法

- ・スマートフォン
- ・パソコン・タブレット

どこからでも **カンタン登録!**

空メールを送る

offtimeregist@7ip.jp に空メールを
送信してください。QRコードからアクセス⇒



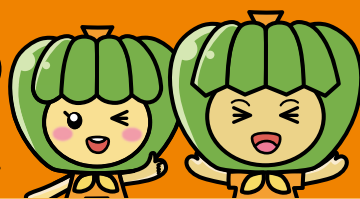
カンタン4項目入力

メールに書いてある専用フォームから
『会社コード、社員No、名前、誕生日』を入力してください。

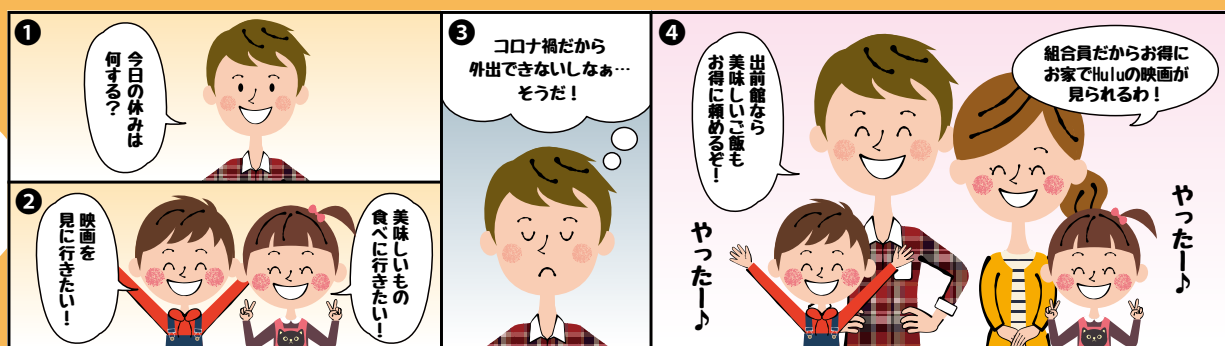


登録完了

パンプキンのWEBサイトは
随時更新しております!お楽しみに!



家族全員満足できる
おうち時間が
手軽に充実する!



抽選
2,000
クーポン



取扱い店舗数No.1! すぐ注文できるフードデリバリー総合サイト

『出前館』クーポン特別優待キャンペーン

デニーズでも使える!



お店から安心・安全にお届け

出前館で使える電子クーポンの特別優待販売です!

① 1,000円分出前館クーポン(通常1,000円)

《キャンペーン料金》**250円**

② 2,000円分出前館クーポン(通常2,000円)

《キャンペーン料金》**1,200円**

③ 3,000円分出前館クーポン(通常3,000円)

《キャンペーン料金》**2,150円**

※通年優待はクーポン額面の5%割引です。

補助額 一律700円

お申込み おひとり様1回(最大2クーポン)まで

ご利用方法 ご決済後に「出前館」クーポンをお申込時にご登録いただくメールアドレスへ送信いたします。

クーポン有効期限 2021年9月30日(木)

受付期間 2021年**5月10日**まで

利用手順

お申込み

>>

抽選

>>

当選通知

>>

ご入金

>>

メール送信



360

6月上旬予定

抽選
150名様

”大好評”につき第②弾!

hulu 特別優待キャンペーン

70,000本以上の映画・ドラマ・アニメ・バラエティを楽しめる
オンライン動画配信サービスです。インターネットに接続した
テレビ、パソコン、スマートフォン、タブレットなどで視聴可能です。
いつでもどこでも、すべての作品が定額見放題!



361

6ヶ月分Huluチケット(通常6,156円)

《キャンペーン料金》**2,000円!**

※チケット利用期間終了後、月額1,026円で継続してご視聴いただけます。

【お申込み時の注意事項】

- 初めてHuluを利用される方は、パンプキンライフサポート
倶楽部会員特典**1ヶ月間無料+6ヶ月の視聴**が可能です!
※すでに登録済みの方は、**6ヶ月の視聴**が可能です!
- 視聴期間終了後、サービスの利用継続を希望しない場合、
ご自身でアカウント解約手続きしていただく必要があり
ますのでご注意ください。

補助額 4,156円

お申込み お一人様1回まで

ご利用方法 ご決済後にHuluチケット(コードタイプ)をお申込時にご登録いただくメールアドレスへ送信いたします。

受付期間 2021年**5月10日**まで

チケット有効期限 2022年3月31日(木)

利用手順

お申込み

>>

抽選

>>

当選通知

>>

ご入金

>>

メール送信

※Huluユーザーアカウントを作成するには、クレジットカードなどの決済方法の登録が必要になります。※Huluチケットのみの登録では、無料トライアルは適用されません。無料トライアルを適用するには、まずはHuluチケットと併用できる決済方法で新規登録を行います。その後に、アカウントページからHuluチケットを追加登録してください。Huluチケットと併用できる決済方法は、クレジットカード、ドコモ払い、PayPal、Yahoo!ウォレットとなります。※Huluストアの作品は対象外となり、別途課金となります。

カンタン3ステップ

[WEB専用]

お申込み方法

1

パンプキンオフタイム

検索

www.7ip.jp

2

「ライフサポート倶楽部」
バナーをクリック!

3

ページ中段の「INFORMATION」
バナーをクリック!

●応募者多数の場合は抽選となり、当選された方のみ書面またはメールにてご案内いたします。●数量限定でのキャンペーンのため、当選後のキャンセルはご遠慮ください。

編集後記

わたしの
オフタイム

パンプキン「OFF TIME」SPRINGをご覧いただきありがとうございます。
今回の特集は、ステイホームでも春を楽しめるリモートお花見特集と春の和菓子をご紹介します。
春は五感で季節を楽しめるのも醍醐味、お家にいながら、ぜひ春を満喫してください。

瀧澤めぐみ

