

# OFF TIME

オフタイム



もっと楽しく! もっと彩りを!



## 夏のおうち時間を充実させる過ごし方



364

おうち時間を充実させるサービスがどんどん進化しているのをご存知でしたか? 今回は海外の野生動物を自宅のパソコンやスマホで見られるライブカメラ、人気のサブスク、ご当地アイスのお取り寄せなどを紹介します。野生動物の生態が見られるライブカメラは夏休みの自由研究にもうってつけです。動物の映像を見ながら取り寄せたアイスを食べるなんて贅沢時間も味わえますよ。



### 世界中の動物が見られるライブカメラ

世界の国立公園や動物保護区に配置されているライブカメラをピックアップ。普段は立ち入ることが難しい場所に設置されていたり、高感度カメラで夜行性の動物たちの様子を鮮明に捉えていたり、おうちにいながら迫力満点の映像が楽しめます。

中国



パンダの故郷と言われている

### 臥龍溪谷自然保護区

保護区内には100頭あまりの野生のパンダが生息しているほか、観察センターとパンダをテーマにした博物館があります。上野動物園で生まれたシャンシャンの両親、オスのリーリーとメスのシンシンはこの保護区出身です。



中国なら時差は1時間しかないよ!

ライブカメラ



南アフリカ



子供の夏休みの自由研究にもオススメ!



世界最大の250頭の象が生息する

### テムベ・エレファントパーク

約30,000ヘクタールの広さを誇る動物保護区。隣接するクルーガー国立公園とはフェンスがなくさまざまな動物が自由に行き来しています。日本との時差は7時間、日本が午前10時のときに南アフリカは午前3時。赤外線技術を搭載しているカメラのため、イキイキとした夜行性動物の様子を見るなら早起きがおすすめです。

ライブカメラ



クルーガー国立公園の南側に位置する

### ムプマランガ 狢獣保護区

保護区内には、140種以上の哺乳類、500種以上の鳥類、爬虫類などが生息し、ライブカメラは常にそれらの動物を捉えているので見ていて飽きません。日本との時差は7時間なので午後の時間帯に見るのがおすすめです。

ライブカメラ



ケニア



東西二つの国立公園で構成されている

### ツァボ国立公園

鉄道と幹線道路で東と西の2つに隔てられており、ウェブカメラが設置されているのは東側です。アフリカゾウの個体数も多く、ライオン、キリン、シマウマ、クロサイなどが生息。時差は6時間です。午後には視聴すると水辺にやってくる動物の様子が見られます。

ライブカメラ



アメリカ



たくさんのゾウアザラシがたわむれている

### ピエドラスブランカス 州立海洋保護区

カリフォルニアにある海洋保護区内で、ここには多くのゾウアザラシが生息し、砂浜でくつろぐ様子をライブカメラで見ることができます。日本との時差は17時間、ベストな視聴時間は現地時間の14時~17時頃(日本は朝6時~9時)です。

ライブカメラ



ナミビア



ナミブ砂漠とナウクルフト山にまたがる

### ナミブナウクルフト国立公園

園内のほとんどが乾燥地帯ですが、ヘビ、昆虫、ハイエナ、ジャッカルなどが生息。点在する水飲み場のひとつにライブカメラが設置され、ときには数百万羽の鳥が飛来することも。時差は7時間なので夕方から夜にかけての視聴がおすすめです。

ライブカメラ



日本



絶滅危惧種のツシマヤマネコを観察できる

### 対馬野生生物保護センター

センターではガラス越しにツシマヤマネコを観察できますが、ライブカメラなら見たいときにいつでも見られるので、自由研究のために観察するのにぴったり。現在公開しているのは4代目の「かなた」で、その愛くるしい様子から目が離せません。

ライブカメラ





# 取り寄せて味わいたいおすすめのご当地アイス

暑い夏は涼しい部屋でちょっとだけリッチなアイスを食べ、贅沢な時間を過ごしませんか？ 全国各地のお取り寄せができるご当地アイスを紹介します。



常温保存ができる「なめらか寒天ソルベ 85g×8個セット」は3,240円(税込)

## 和歌山県 さわやかな甘さとなめらかさが美味 なめらか寒天ソルベ

温州みかんの果肉のみをしぼった果汁、サトウキビの搾り汁を煮詰めて固めた粗糖、寒天のみを使用した風味豊かでなめらかなソルベです。常温で届き、食べたい時に食べたい分だけ凍らせるので冷凍庫の場所はとりません。

ここから購入できる



コーンが5個、ヘラがひとつ付いた「お試し!児玉冷菓のババヘラアイスセット」は2,160円(税込)

## 秋田名物の元祖 秋田県 児玉冷菓のババヘラアイス

おばちゃん(秋田の方言でババ)がヘラで盛り付けてくれる秋田の名物アイスは、秋田では運動会や地域のお祭り、イベントのたびに毎に露店販売で見かけます。ピンクのイチゴ味と黄色のバナナ味の組み合わせで、シャーベットのようなさっぱりした味わいです。

ここから購入できる



## 長崎かすてらを使った 長崎県 長崎カステラアイス

「長崎かすてら」公認レシピを使って、ひとつひとつ丁寧にしっかりと焼き上げたニューヨーク堂自慢のカステラはザラメ入りです。長崎県産の新鮮な赤卵を使ったバニラアイスサンドしたカステラアイス。

ここから購入できる



冷凍庫から出し、カステラがふんわり柔らかくなってから食べごろ「長崎カステラアイスセット」(バニラ10個入り)4,320円(税込)



どのアイスも美味しそ〜♪



ソルティーマルク味、パイナップル味、シークワーサー味の3種類が入った「海ぶどうアイスギフトセット(3種類×2個)」15,984円(税込)

## 沖縄県 ぷちぷちの食感が楽しい 海ぶどうアイス

沖縄の海産物の代表格といえば海ぶどうですが、その海ぶどうのおいしさをそのままアイスに練り込みました。口に入れるとほんのりとした塩味が甘いアイスとベストマッチ。プチプチ食感も病みつきになりそうです。

ここから購入できる



## 北海道 札幌ミルクハウスのソフトクリームが味わえる プレミアムセット

ソフトクリームの主原料の牛乳は、北海道赤井川自然豊かな牧場で低温殺菌製法により作られました。香料の添加物は通常の五分の一程度しか使用しておらず、素材の味を存分に堪能できます。

ここから購入できる



バニラ、マンゴー、チョコ、ストロベリー、カフェオレが楽しめる8個入りの「プレミアムセット」は3,900円(税込)

# 生活に潤いを与える 今人気の「サブスク」

定額制がお得なサービスとして注目を集めているサブスク。コロナ禍でもおうち生活に潤いを与える人気のサービスをピックアップしました。

## 人気のサービス「家具」

全部試してみたいな〜



購入すると数万円かかる家具類ですが、サブスクなら初期費用を抑えられるのが一番のメリット。そのときのライフスタイルに合った家具をレンタルできます。

このサブスクが話題

『無印良品の月額定額サービス』月額:300円〜  
2021年の1月から本格スタート。ベッド、デスク、チェア、収納など、レンタルできる商品数はまだまだですがシンプルでデザインが嬉しいですね。

サブスクはこちら



## 「サブスク」とは?

サブスクリプションの略ですが、「月額課金」や「定額制」というほうがなじみ深いかもしれません。毎月一定額を支払うことで届く新聞や宅配牛乳なども、サブスクのひとつでサービス形態としては以前から存在していました。スマホの普及によりアプリを使った音楽や動画配信サービスのサブスク利用者が急増しています。

## 人気のサービス「パン」

1度注文すると定期的にパンが届きます。普段は買わないような珍しいパンも数種類入っているなど、新しいパンにもチャレンジできるのが魅力です。

このサブスクが話題

「パンスク」

月額:3,990円

全国のパン屋さんから冷凍パンの定期便が届く個人向けのサービス。送られてくるパンは6〜10個。

サブスクはこちら



写真はイメージです。



写真はイメージです。

## 人気のサービス「お花」

おうち時間をもっと華やかに、心にも潤いを与えるサービスです。花の知識や花屋に足を運ぶ時間がない人でも、気軽にお花を生活に取り入れられます。

このサブスクが話題

『Bloomee LIFE』

料金:500円〜/1回

※毎週もしくは隔週配送され、1度契約すると4回届きます。全国のお花屋さんから厳選した約30種類をランダムに選び、数種類を使って花束にしてくれます。

サブスクはこちら



## 人気のサービス「カメラ」

一眼レフはもちろん、ミラーレスなど、購入するのは不安だけど使ってみようというカメラ初心者にはぴったり。高品質のカメラを一定期間利用できます。

このサブスクが話題

『CAMERA RENT』

月額:3,850円〜

一眼レフや望遠レンズで撮影したくても高価でその足を踏んでる人におすすめです。高額のカメラやレンズでも、定額制なので気軽に利用できます。

サブスクはこちら



写真はイメージです。



Vol.2



キョエちゃん

# 大人も子供も一緒になって楽しめる！ チコちゃんの漢字・ことわざクイズ

チコちゃんが出題する漢字クイズの第二弾！ 漢字のほか、ことわざも収録した内容にバージョンアップしました。脳トレにピッタリの内容になっておりますので、ご家族や友人同士で、同僚とぜひ解いてみてくださいね。

正解した方の中から抽選で3名様にプレゼント

掲載した問題はこの本から出題!



## 漢字を入れて完成させて! 「ことわざ問題」

① 安物買いの  失い

③   にも衣装

②   に説法

④ 濡れ手で

©NHK

チコちゃん

東京生まれ、東京育ち(自称)の女の子。年齢は永遠の5歳。好きな食べ物はチャーハン、粗挽きウインナー。

**大人の脳トレ!**  
チコちゃんの「思い出し」漢字・ことわざクイズ (宝島社) 1,100円(税込)  
NHK総合、毎週金曜19時57分(再放送:毎週土曜8時15分)から放送中の『チコちゃんに叱られる!』で出題される「意外と書けない」漢字のほか、難読漢字、漢字パズル、ことわざなどを収録した第2弾。学び直しをしたい若者から認知症予防を意識する世代まで、ポーッと生きていると忘れてしまいがちな漢字をおさらいできます。

書籍プレゼントへの応募方法

① 会員登録がまだの方

ページ下段の「会員登録方法」をご確認のうえお申し込みください。

② 会員登録がお済みの方

こちらのQRコードよりお申し込みください。



応募の締切:2021年7月31日(土)

答えは2021年8月1日(日)にWEBで発表します。正解した方の中から抽選で3名様に『大人の脳トレ!チコちゃんの漢字クイズ』をプレゼントします。応募方法は左記を確認してください。

なかなか遠出のしにくい世情となりまして、そこは「安・近・楽」のお手軽旅なら、江戸情緒たっぷりな人形町へ、いざタイムスリップ! おやおやあ? この時計台は江戸っぽいぞう? 地下鉄人形町駅で降りて地上に出ると「からくり櫓」がごぞり。時間がわかるのはもちろん、毎正時に人形が出てくるという仕掛けです。これ、二つあるのね、ふふふ、お見逃しなく。

この界隈は道が碁盤の目のように、建物が色んなお店の発見も楽しいです。人形町で今半と言えは、隣の「お惣菜」の惣菜本店が、人形町今半本店の「すき焼コロケ」なるものが一番人気だとか。これはお土産にキープです。今半なら、あつてソース無しで食べるのがおススメ。いったん明治座のほうへ歩いてランチはイタリオンと決めました。落ち着いたインテリアの「トラットリア・コッレ」でいたたくの生ウニコースの「生ウニのクリームソースバゲッティ」30グラムもの生ウニをドーンと投入! これウニだけで赤字じゃあないかしら? 無意識に数えたらウニ20個くらいは



人形町今半惣菜本店 / すき焼コロケ

この界隈は道が碁盤の目のように、建物が色んなお店の発見も楽しいです。人形町で今半と言えは、隣の「お惣菜」の惣菜本店が、人形町今半本店の「すき焼コロケ」なるものが一番人気だとか。これはお土産にキープです。今半なら、あつてソース無しで食べるのがおススメ。いったん明治座のほうへ歩いてランチはイタリオンと決めました。落ち着いたインテリアの「トラットリア・コッレ」でいたたくの生ウニコースの「生ウニのクリームソースバゲッティ」30グラムもの生ウニをドーンと投入! これウニだけで赤字じゃあないかしら? 無意識に数えたらウニ20個くらいは



江戸火消しからくり櫓

人形町で粋な出会いを楽しむ

お天気キャスター木原実  
オフタイムの過ごし方  
vol.19  
「安・近・楽」  
お手軽旅  
～夏の号～



1960年7月17日東京都大田区池上にて誕生。2歳の時、神奈川県藤沢市に転居。日本大学芸術学部演劇学科を卒業後、声優・神谷明氏の事務所所属。レポーター、声優のかたわら、小劇場活動も続行。1987年より日本テレビ系「news every」のお天気コーナーを担当。翌1988年には劇団「花組芝居」旗揚げ公演「ザ・隅田川」に参加、その後、神谷明氏の事務所を辞して劇団「花組芝居」の座員となる。現在は、木原実事務所の代表。気象予報士の資格を取得。2013年7月より、一般財団法人防災検定協会理事に就任。2016年度より日本防災士会参加に就任。



フルーツシェフ / マスクメロンパフェ

この界隈は道が碁盤の目のように、建物が色んなお店の発見も楽しいです。人形町で今半と言えは、隣の「お惣菜」の惣菜本店が、人形町今半本店の「すき焼コロケ」なるものが一番人気だとか。これはお土産にキープです。今半なら、あつてソース無しで食べるのがおススメ。いったん明治座のほうへ歩いてランチはイタリオンと決めました。落ち着いたインテリアの「トラットリア・コッレ」でいたたくの生ウニコースの「生ウニのクリームソースバゲッティ」30グラムもの生ウニをドーンと投入! これウニだけで赤字じゃあないかしら? 無意識に数えたらウニ20個くらいは



トラットリア・コッレ / 生ウニのクリームソースバゲッティ

お問い合わせ、お申し込みはパンプキン事務局へ 時間/9:30~18:30 休日/土日、1/1~3

☎ 03-6238-3939 IY本部内線 3939 fax 03-3263-6003

ホームページ [www.7ip.jp](http://www.7ip.jp) e-mail [offtime@pumpkintv.co.jp](mailto:offtime@pumpkintv.co.jp)



夏号で気に入った記事を教えて!!  
WEB会員登録したら、面白いと思った記事を教えてください。編集部が今後の参考にさせていただきます。  
WEBにアクセスしてアンケートに答えるだけ!



「みんなの投稿」で待っています!  
次号は9月上旬に発行される秋号です。秋といえば過ごしやすい気候で、紅葉狩りやハイキングに出かけたくくなりますが、今年もステイホームの秋になりそうですね。  
そこで、秋におすすめしたいおうちの過ごし方を教えてください。いちおしの本や映画、得意レシピなど、おうち時間の楽しみ方をお送りくださいね。  
※情報の投稿にはWEB会員登録が必要です。右記を参照の上、ご登録ください。WEB会員登録「マイページ」⇒「みんなの投稿」から投稿できます。

### 会員登録方法

WEB会員ならメリットいっぱい!

- ★お得情報満載のメルマガが届く!
- ★キャンペーンやクイズに参加でき、素敵な賞品が当たるチャンスも!
- ★旅行やチケットのお申し込みがカンタン手軽に!

OFFTIMEのWEB会員登録方法

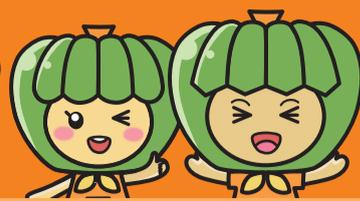
スマートフォン・パソコン・タブレット どこからでも **カンタン登録!**

空メールを送る [offtimeregist@7ip.jp](mailto:offtimeregist@7ip.jp) に空メールを送信してください。QRコードからアクセス



カンタン4項目入力 メールに書いてある専用フォームから『会社コード、社員No、名前、誕生日』を入力してください。

**登録完了** パンプキンのWEBサイトは 随時更新しております! お楽しみに!



千歳ラム工房羊の味付詰め合わせ



価格4,450円▶  
**キャンペーン価格 1,450円**  
【内容】仔羊の味付・仔羊の味付(ハスカップワイン入)各150g×2  
仔羊:オーストラリア・ニュージーランド産  
【賞味期間】冷蔵120日 ※特定原材料 小麦

いくら醤油漬・づけサーモン詰合せ



価格3,850円▶  
**キャンペーン価格 850円**  
【内容】づけサーモン70g、いくら醤油漬50g  
【消費期間】冷蔵7日

好評につき  
第2弾!!

日本各地うまいもん  
お取り寄せグルメ  
優待キャンペーン

限定  
250名様  
3,000円  
補助



369

<延寿庵>稲庭手延うどん



価格4,450円▶  
**キャンペーン価格 1,450円**  
【内容】稲庭うどん160g×7  
【賞味期間】常温730日

黒豚しゃぶしゃぶ



価格4,450円▶  
**キャンペーン価格 1,450円**  
【内容】ロース450g  
【消費期間】冷蔵5日

ふぐ刺身味くらべセット



価格5,500円▶  
**キャンペーン価格 2,500円**  
【内容】とらふぐ刺身15g、真ふぐたたき刺身・真ふぐ霜降り刺身 各20g、とらふぐ皮30g×3、すだちポン酢100ml、もみじおろし10g×3  
【消費期間】冷蔵4日 ※特定原材料 小麦

<大分水産>関あじたたきと鱈しゃぶセット



価格11,000円▶  
**キャンペーン価格 8,000円**  
【内容】まあじたたき150g、鱈しゃぶ200g、かぼすポン酢150ml、鯛用だし55g、もみじおろし5g×3、梅肉のたれ7g×2、薬味(玉ねぎ・大葉・ショウガ・ネギ)付  
【消費期間】冷蔵5日 ※特定原材料 小麦

<山形牛>サーロインステーキ



価格11,000円▶  
**キャンペーン価格 8,000円**  
【内容】サーロインステーキ360g(2枚入)  
【消費期間】冷蔵4日

焼小籠包5種詰め合わせ



価格5,500円▶  
**キャンペーン価格 2,500円**  
【内容】焼小籠包15個入(長崎焼小籠包・長崎海老焼小籠包・長崎鶏焼小籠包・長崎牛肉焼小籠包・長崎帆立焼小籠包×各3個)×2  
【賞味期間】冷凍便にてお届け 冷凍5か月 ※特定原材料 小麦・海老

No.9 徳島県



「阿波牛の藤原」阿波牛すき焼き用モモ肉

価格5,500円▶  
**キャンペーン価格 2,500円**  
【内容】モモ肉370g  
【賞味期間】冷凍便にてお届け 冷凍15日

No.10 兵庫県



「盛商」揖保乃糸 特級古(ひね)

価格5,500円▶  
**キャンペーン価格 2,500円**  
【内容】手延べそうめん1.2kg(24束)  
【消費期間】常温730日

お申込み

お一人様1商品まで

ご利用方法

- 税込・送料込みとなります。
  - 商品は8月上旬にご自宅へ発送予定です。
  - 贈答用やのし等のご対応はできません。
- ※商品画像はすべてイメージです。

## 限定で当たる!オンライン体験型企画補助キャンペーン

限定  
200名様

生産者の思いを知ろう! おうちで農場見学!

### 国産黒毛和牛お買い得セット



370

メディアに多数取り上げられています。

国産を極めた黒毛和牛!

「安心して安全な美味しい日本一の牛肉を提供したい」山形県天童市にある、なごみ農産は、頑なまでに原料にこだわり、人の手間をかけることを惜しまず真摯に牛と向き合っています。ブランド商品である黒毛和牛「和の奏(なごみのかなで)」を特別価格にてご提供するとともに、生産者の想いがわかる施設紹介動画をご視聴いただけます。



焼き肉セット食比べセット



お買い得お鍋セット

【注意事項】※掲載料金に含まれるものは黒毛和牛「和の奏(なごみのかなで)」のいずれか1セット(送料込)、および動画視聴料です。通信費用等は自己負担となります。※動画はオンデマンド配信となります。ご都合の良い時間にご視聴ください。※商品は冷凍で発送いたします。商品到着後、できるだけ早めにお召し上がりください。※配送方法はヤマト運輸のクール宅急便(冷凍タイプ)でお届けいたします。※上記はどちらとも4~5人前(550g)のイメージ写真となります。今回お届けする商品は4人前450gとなります。



料金

通常 税込6,500円

▶組合員特別料金 税込2,000円(配送料込)

プログラム

黒毛和牛「和の奏(なごみのかなで)」のお鍋セットまたは焼肉セットと生産施設の紹介動画をお届けします。

- <商品>以下2点よりお一つお選びいただけます。
- (1) お買い得お鍋セット(4人前) 450g  
※冷凍 もも・肩・ロース・その他部分からスライスしたもの
  - (2) 焼肉セット食比べセット450g  
※冷凍 もも・肩、カルビの3種をお届けします。
- ※お届け時期:2021年8月上旬予定(配送日はご指定いただけません)
- <動画>なごみ農産の施設紹介や、生産者からのメッセージをご紹介する動画です。オンデマンド配信なのでお好きなタイミングでご視聴(※)になれます!
- ※配信期限2021/8/31(火)まで。

お申込み

おひとり様1回まで。申込多数となった場合は抽選とさせていただきます。

カンタン3ステップ  
【WEB専用】お申込み方法

① パンプキンオフタイム 検索 [www.7ip.jp](http://www.7ip.jp)

② 「ライブサポート倶楽部」バナーをクリック!

③ ページ中段の『INFORMATION』バナーをクリック!

受付期間 2021年7月4日(日)まで

利用手順 **お申込み** >> **抽選** >> **当選通知** >> **ご入金** >> **送付**

8月上旬予定!

●応募者多数の場合は抽選となり、当選された方のみ書面にてご案内します。 ●数量限定でのキャンペーンのため、当選後のキャンセルはご遠慮ください。

編集後記

わたしの  
オフタイム

パンプキン「OFF TIME」SUMMERをご覧いただきありがとうございます。  
今回は夏のうち時間を充実させる特集で、世界中の動物が見られる「ライブカメラ」と話題の「サブスク」をご紹介します。  
日差しと暑さを避けて、今年の夏はおうちで新しい発見があるかもしれません。ぜひ、お試しください。

瀧澤めぐみ

