

OFF TIME

オフタイム



元旦は自宅でぬくぬくしながら、

オンライン初日の出を見よう!

初日の出は見たいけど、出かけると寒いし、訪れてる人も多いだろうし……と、どこか億劫になっていませんか?

オンラインなら暖かい自宅で全国各地の初日の出を拝めるうえ、密にもならないのでおすすめです。*写真はイメージです。*天候が悪いと初日の出は確認できません。

381



見逃した人も大丈夫! 日の出の時間をさかのぼって見られるライブカメラ

山梨県

本栖湖×富士山

幻想的な雰囲気味わえる



日の出の時間 6:55頃

本栖湖は富士五湖のなかで最も深く、瑠璃色に澄んだ湖水の美しさがすばらしく透明度もバツグンです。その湖越しに富士山が大きく映る様子を捉えているライブカメラ。元旦は、富士山の左稜線から日が昇る様子を見ることができます。湖面に陽の光が反射してキラキラと輝く様子も見逃せません。



日の出の時間 6:55頃

富山県 世界で最も美しい湾クラブに加盟 氷見海岸

富山湾上に浮かぶようにそびえる立山連峰。特に冷え込みが厳しく晴れの日の元旦には、立山連峰から日が昇る様子を見ることができます。立山連峰の手前に浮かぶ蛇が島が、より風情豊かに目に映ります。

*12時間前まで動画がさかのぼれます。



編集部おすすめ!



関東近郊 TBSテレビがお届けする 初日の出ライブ

「TBS NEWS」の公式YouTubeチャンネルが、今年の元旦、午前5時から国立競技場、江の島、富士山、横須賀、小田原などから見える初日の出の様子をリアルタイムで配信。2022年もライブ配信を楽しんでください。

*ライブ配信を見るには、「TBS NEWS」をチャンネルに登録し12月末頃にアクセスし確認してください。



地平線から昇る初日の出が見られるライブカメラ

海上保安庁提供

北海道

納沙布岬灯台

日本最東端にある



日の出の時間 6:49頃

離島を除けば日本の最も東の根室市にある納沙布岬。全国的にも知られた、最も早い初日の出が拝めると言われている場所にライブカメラは設置されています。さえぎるものが何もないので、快晴ならば美しい日の出を拝めます。



宮城県

金華山灯台

牡鹿半島の沖合いに浮かぶ



日の出の時間 6:50頃

ライブカメラは断崖絶壁に立つ灯台に備え付けられています。金華山には観光定期船に乗らなければ上陸できず、灯台までは徒歩で約1時間半かかるのでライブカメラで気軽に初日の出を拝めるのはとても貴重です。



和歌山県

潮岬灯台

本州最南端にある



日の出の時間 7:01頃

吉野熊野国立公園の一部、南西の断崖にある潮岬灯台にライブカメラは設置されています。元旦には本州最南端で海から昇る朝日を眺めようという来訪者で賑わいますが、オンラインなら気にせずゆっくり拝めます。



こんなところからも見られる! 普段はなかなか見ることができないライブカメラ&動画

飛行機から見られる!

富士山上空でご来光をのぞむ初日の出

上空から見えるのは幻想的な地平線、雲の切れ間から見える雪をかぶった富士山と初日の出。一面を黄金色に染めた様子は思わず息をのむほどです。飛行機に搭乗しないと見られない特別な風景を動画で見ることができます。*ライブカメラでの配信はありません。



今年の様子はこちらから



©ANA

宇宙から地球を見よう!

宇宙ステーションから見る初日の出

国際宇宙ステーション(ISS)「きぼう」日本実験棟の宇宙スタジオから中継をつなぎ、2021年の最初の宇宙の初日の出をリアルタイムに配信。日本で見られるような初日の出と違いダイナミックな日の出が見られました。2022年の開催の有無は、KIBO宇宙放局公式Twitter (@KIBO_SPACE) 上で発表されるので、ぜひ確認してみてください。



今年の様子はこちらから





ステイホームが充実!

冬は雪や氷がグッと身近になる季節ですが、雪が降らず水も凍らない地域もあり馴染みのない方もいるはず。そこで、身近にあるものを使って1人はもちろん、親子、友人同士で雪や氷を楽しめる内容をご紹介します。これを機会に雪や氷に親しんでみてくださいね。



今年の冬は雪や氷をとことん楽しむ!

Part.1 雪結晶の万華鏡を作ろう!

監修:日本雪水学会、水津重雄(科学体験クラブ府中) https://www.seppyo.org/activity/cryosphere/cryo_exp/kaleidoscope/

材料

- 塩ビミラー
- 工作用紙(無反射紙、内筒、外筒)
- PPシート、ビーズ

使用する道具

- 定規 ●はさみ
- カッター ●カッター台
- 黒マジック
- 透明のテープ(幅5~8cm)
- セロテープ
- 両面テープ ●のり

作り方

- 塩ビミラーを10cm×6.2cmに切り、鏡面の裏の真ん中にカッターで薄く切れ目を入れ折り目をつけます。
- 内筒は10cm×9.8cmに工作用紙を切り、短辺の端から3.2cm、4.9cm、8.1cmの所に長辺と平行になるように、カッターで薄く切れ目を入れ折り目をつけます。
- 外筒は11cm×10.6cmに工作用紙を切り、短辺の端から3.4cm、5.3cm、8.7cmの所に長辺と平行になるように、カッターで薄く切れ目を入れ折り目をつけます。
- 無反射紙は10cm×1.6cmに工作用紙を切り、裏側をマジックで黒く塗りつぶします。
- PPシートは3.4cm×1.9cmに切ります。

- 1の塩ビミラーと無反射紙を、0.5mmほど隙間をあけ、セロテープでつなぎ合わせます。この時、塩ビミラーの表側(鏡面)のシールをはがしますが、鏡面には触らないように気を付けましょう。※0.5mmの隙間をあけることで折り曲げやすくなります。
- 無反射紙(黒く塗りつぶした面が内側)が底辺、塩ビミラーが二等辺になるように三角柱を作り、セロテープで貼り付けます。この時、頂点の角度が約30度になります。※頂点が30度になるのがポイント! 指示通りに作れば分度器で測らなくても頂点が30度になります。
- 7で作った鏡の三角柱と2で切った内筒の両端をそろえ、鏡の三角柱が動かないように両面テープで固定。内筒で7の鏡の三角柱を覆うようにして、セロテープを貼り付けながら四角柱を作ります。
- 8で作った内筒の片面のみを透明のテープでふさぎます(どちらでも可)。テープでふさぐときには、内筒の片面を置き、カッターでテープに切れ目を入れると貼り付けやすくなります。

- 9で切った外筒の端(どちらでも可)と10で作った内筒のb面側を合わせ、内筒が動かないように両面テープで固定し、内筒を覆うようにして、セロテープを貼り付けながら四角柱を作ります。内筒のa面側は外筒の端との間に1cmの空間ができていないか確認してください。
- 10でできた1cmほどの空間にビーズ(空間の1/3程度が適量)を入れます。
- ビーズがこぼれないようにPPシートをセロテープで仮止めして、反対側からのぞきキレイに見えるか確認します。※ビーズの色を替えたり、量を調節するなど、好みの結晶が見えるように調整します。※ビーズをたくさん入れると、ビーズが動きにくくなり、キレイに見えないので適度に入れましょう。
- お好みの雪結晶が見えたら、仮り止めていたPPシートを透明のテープでしっかり固定します。
- 外筒に包装紙などのきれいな紙をのりで貼って完成です。

Part.2 注ぐと凍る! 衝撃のソーダ水

作り方

2つの炭酸水のペットボトルを用意し、ふたを開けてシロップ(ブルーハワイ、いちご)をそれぞれ10gずつ入れてふたを閉めます。ペットボトルをよく振って、注ぐグラスと一緒に冷凍庫に入れ3時間半冷やします。※シロップはスーパーで購入できるもので構いません。

冷凍庫から冷やしたグラスとペットボトルを取り出し、手から伝わる熱を和らげるためタオルで包み込みながら、ゆっくりふたを開けます。グラスにブルーハワイ、いちごの順に注ぎ入れます。

ペットボトルから出る時は液体ですが、グラスに注ぎ入れるとみるみるうちにシャーベット状に!! 色が混ざらずに美しいグラデーションの完成です。

Part.3 人気のふわふわかき氷の秘密はこれ! 冬に時間をかけ丹精込めて作られる天然氷

冬でも食べられる! 天然氷を使ったかき氷のお店

創業明治23年、天然水の蔵元
「阿佐美冷蔵 金崎本店」
 器に山盛りに盛られた真っ白なかき氷がインパクト大! 見た目はボリュームですが、秘伝のみつとお気に入りのトッピングと一緒に食べれば一気にペロリ完食です。
 埼玉県秩父郡皆野町金崎27-1 ☎0494-62-1119
 ①本館/10:00~16:30 新館(大人のみ)/10:00~16:00
 ②はブログ(asamireizou.blog.jp/)を確認してください。
 蔵元秘伝みつ あずき餡・黒みつ付き(¥1,200・税込)
 四国和三盆糖を煮て作った自慢のシロップは、枕草子に謳われたアマツラを現代に再現。程よい甘さとキレが天然氷の素材を味わうにはピッタリ。

南アルプスハケ岳の天然氷を使った
「ふわりひめ」
 関西・神戸では、珍しい天然氷のかき氷を出すお店。季節の旬の生フルーツを漬して作る手作りシロップは美味! 秋から春にかけてはふわふわパンケーキも食べられます。
 兵庫県神戸市中央区元町4丁目商店街内2F ☎078-585-5734
 ①11:30~21:00(LO 20:00) ②不定休
 雪見生いちご大福(¥1,500・税込)
 冬限定の人気メニュー。中には大福、生いちごシロップ、生いちご果肉がたっぷり入っていて上には白あんといちごが乗っています。

切り出し作業は、エンジン丸鋸で切断。かつてはすべて人力で行われていました。

出典:日本ガイシ「NGKサイエンスサイト」(<https://site.ngk.co.jp/>)

ステイホームにお出かけにお得情報盛りだくさん!



冬におすすめ!

今年の冬は何をしたい気分ですか? 引き続きステイホームを楽しみたい方はもちろん、外出してエンターテインメントを楽しみたい方にも満足できるお得情報を紹介します。

ステイホーム&お出かけしてお得に楽しむ大特集

限定 300名様

最大97%OFFで商品を購入できる!

3,000円分の電子クーポンが当たる!



385



おうちにいながらフードロス削減に貢献できる社会貢献型ショッピングサイト KURADASHI。売上の一部が社会貢献活動団体へと寄付されます。

商品の一例



「神戸牛肩ロース」
375g×2パック
24,380円が**6,700円**(税込)



小川珈琲
「京珈琲ドリップコーヒーギフト
こうみ&まるみ」OCKM-15×4箱
6,480円が**3,218円**(税込)



スワロフスキーデコレーション
MTG「ReFa Crystal」
【正規品/保証書付】
38,280円が**9,980円**(税込)



ホテルニューオータニ
「オニオンスープ」
160g×15缶
7,614円が**3,480円**(税込)

お申込み/おひとり様1回まで
※応募者多数の場合は抽選になります。

発送時期/2022年2月上旬

有効期限/クーポン配信日より約6か月

<注意事項>商品は2021年11月22日時点の内容となり、予告なく変更になる場合があります。クーポンは商品代金(税込・送料別)3,001円以上の商品に利用できます。送料・クール便費用・離島中継料金・代引き手数料は対象外です。KURADASHIの会員登録(無料)が必要です。

お申し込みの流れ **お申込み** >> **抽選** >> **送付**

劇団四季 圧倒的な迫力と演出であなたを魅了します!

アナと雪の女王 東京公演

国内史上最も愛されたウォルト・ディズニー・アニメーション・スタジオ映画がついに舞台化! 真実の愛によって解き放たれる二人の姉妹の物語。

S1席(一般料金)

組合員優待料金

大人 **12,650円** → 大人 **7,650円**



386



日程/2022年
4月 1日(金) 13:00開演
4月23日(土) 17:00開演
4月28日(木) 13:00開演
5月14日(土) 17:00開演
5月28日(土) 17:00開演

各日程
限定
20名様

会場/NOMURA野村証券ミュージカルシアター
JR東日本四季劇場[春](浜松町・竹芝)
●JR山手線・京浜東北線「浜松町」駅北口より徒歩約6分

お申込み/おひとり様2枚まで
※応募者多数の場合は抽選になります。

発送時期/公演10日前まで

<注意事項>表記の組合員優待料金には、組合補助5,000円が適用されています。公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可)、2歳以下の入場不可。ご当選後の変更・キャンセル及び払い戻しはお受けできませんので予めご了承ください。お席の指定ならびに変更は不可となっております。また、座席の配列によっては席を連番でお取りできない場合もございますので予めご了承ください。転売禁止です。ご購入の公演が中止となった場合、ご連絡させていただきます。コロナ感染予防対策の対応により通常と異なるご案内になる場合がございます。詳細は劇団四季公式HPをご確認のうえ、ご購入・ご来場ください。

限定 250名様 3,000円補助

各地の名店から 至福の味をお取り寄せ

素材も味も徹底的にこだわりの名店の味が堪能できます。知る人ぞ知る食通の店、いつか入ってみたい憧れのお店の味が食卓に届きます。

お申込み お一人様1商品まで
ご利用方法 ●税込、送料込みです。●商品は2月上旬にご自宅へ発送予定です。●贈答用やのし等の対応はできません。



387

定価6,380円 ▶ 優待価格**3,380円**(税込) No.1~4

No.1



鹿児島県
有村屋
さつま揚げ詰め合わせ

特揚げ棒天・いわし棒天・おいも天×各4、ごぼう天・にんじん天・れんこん天・枝豆天・五目揚・梅おはら揚×各2、のり巻き・しそ巻き各1(11種26個)
小麦・卵・乳成分 【賞味期間】冷蔵6日

No.2



福岡県
福さ屋
無着色辛子明太子

無着色辛子明太子480g
ロシア又はアメリカ産 【賞味期間】冷凍90日

No.5



東京都
賛否両論
和食ギフト

ローストビーフ(もも)210g・ローストビーフソース(和風ゆず風味)60g・蒸し鶏の豆乳ジュレ仕立て150g・豚角煮230g・牛とろ煮170g・牛しぐれ煮230g・小麦・卵・乳成分 【賞味期間】冷蔵365日

No.6



東京都
本格料理
四川飯店

エビチリ150g・酢豚150g・フカヒレ入りスープ250g×各2・本格四川麻婆豆腐150g・本格八宝菜150g・チンジャオロース150g×各1 小麦・卵・乳成分・エビ 【賞味期間】冷凍365日

No.7



佐賀県
竹八
西京漬け詰め合わせ

銀鮭西京漬け70g×3・さわら西京漬け70g・ぶり西京漬け70g・銀だら西京漬け70g×各2 【賞味期間】冷蔵60日

No.3



東京都
鈴なり
3種の和風ハンバーグセット

和風ハンバーグ(きのこソース・ひじきソース・豆乳ソース)各150g×各1 小麦・卵・乳成分 【賞味期間】冷蔵365日

No.4



京都府
鶏肉の塩麹漬

鶏肉の塩麹漬120g×6 【賞味期間】冷蔵30日

No.8



宮城県
牛タンシチュー

牛タンシチュー300g×3 小麦 【賞味期間】常温720日

No.9



東京都
浅草今半
牛肉佃煮詰め合わせ

牛肉すき焼き・牛肉そばろ・牛肉ごぼう・牛肉シタケ各50g×1 小麦 【賞味期間】常温270日

No.10



東京都
鈴なり
フカヒレ入り五種の素

フカヒレ入り五種の素110g×2・鶏五目炊込みご飯の素235g×1 小麦・卵・蟹 【賞味期間】冷蔵365日

定価9,130円 ▶ 優待価格**6,130円**(税込) No.5~7

定価4,180円 ▶ 優待価格**1,180円**(税込) No.8~10

カンタン3ステップ

[WEB専用] お申し込み方法

1 パンプキンオフタイム 検索 www.7ip.jp

2 「ライフサポート倶楽部」バナーをクリック!

3 ページ中段の「INFORMATION」バナーをクリック!

受付期間 2022年1月10日(月)祝まで

お申し込みの流れ

お申込み >>

抽選 >>

当選通知
振込み希望 > 文書で通知
EC決済希望 > メールで通知

ご入金
振込み/EC決済
(クレジットカード)

送付

●応募者多数の場合は抽選となり、当選された方のみ書面またはメールにてご案内します。●数量限定でのキャンペーンのため、当選後のキャンセルはご遠慮ください。

編集後記

わたしのオフタイム

パンプキン「OFF TIME」WINTERをご覧いただきありがとうございます。今回はまもなくやってくる寒い年末年始を、ご自宅でぬくぬくしながら楽しめる企画をご紹介します。お家にいながら冬の醍醐味を味わいつつ、新しい年を迎えましょう! ぜひご活用ください。

瀧澤めぐみ

