「見・食・遊・学」情報マガジン

パンプキンオフタイム 検索 www.7ip.jp

パンプキン OFf オフタイム TIME

2022 AUTUMN VOL.28

五感を刺激する 秋ならではのスポットを訪れよう！

視覚 聴覚 触覚 味覚 嗅覚

秋といえば視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚など、五感を刺激するものが巷にあふれる季節です。気候も過ごしやすく、家族や友人同士はもちろん、1人で外出するにはうってつけ。地域別に編集部のおすすめスポットを紹介するので、ぜひ足を運んでみてください。自宅にいながらでも秋の音色が聞けるスポットもありますよ。

413

関東・甲信越地方で楽しむ

四季の香ローズガーデン

秋のバラは春に比べて朝晩の気温が下がるためゆっくり開花。そのため春より少し香りが強く見頃の時期が長く続きます。花の色ごとに配置した「色彩のローズガーデン」は、目で見て楽しめるゾーンがありおすすめスポットです。

見頃 10月中旬～下旬　公式HP shikinokaori-rose-garden.com/

東京都練馬区光が丘5-2-6　☎03-6904-2061　営9時～17時　料無料　休毎週火曜日（祝日の場合は営業）

仙石原すすき草原

仙石原・台ヶ岳北西のふもとに広がるすすき草原。黄金の穂がさらさらと風に揺れる音を聞きながら、ぜひ見てほしいのが夕日とのコラボレーション。
より一層すすきの穂が輝きを増し、ノスタルジックな空間を堪能できます。

見頃 9月下旬～11月下旬の夕方

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原

よく聞こえる時期 8月下旬から10月上旬の18時頃から

日本の音風景100選

荒川・押切の虫の声

荒川河畔の草原では夜に鳴く昆虫が多く生息しています。日が暮れる頃から、マツムシ、スズムシ、エゾエンマコオロギ、キリギリスなどたくさんの虫が一斉に鳴き出し、秋の風物詩を体感できる癒しの空間になっています。

＼実際の音が聞ける／

音の出典元:環境省

埼玉県熊谷市押切

日本の音風景100選とは？ 1996年に当時の環境庁（現・環境省）が「将来に残していきたいと願っている音の聞こえる環境（音風景）」を広く公募し、選定された場所です。

※写真はイメージです

中込農園

様々なフルーツ狩りが体験でき、1番人気は「シャインマスカット狩り+もぎ取ってある黒系ぶどう食べ放題のセット」。
食べ放題を1時間限定にすると料金が割安になるコースも。他にも梨、りんご、柿などが収穫できます。

収穫時期 9月1日～10月10日
公式HP nakagominouen.com

山梨県南アルプス市飯野2281-1
☎090-3520-2635
営9時～17時（9月）、10時～16時（10.11月）
料2,500円～（小学生以上）
休なし

日本の音風景100選

鶴居のタンチョウサンクチュアリ

「鶴が居る地」から名づけられた鶴居村は釧路湿原に隣接しています。多いときには300羽を超すタンチョウを観察でき、つがいが鳴き合う声やキツネを警戒する声、若鳥の声など鳴き声のバリエーションも楽しめます。

＼実際の音が聞ける／

音の出典元:環境省

よく聞こえる時期 10月下旬～翌年3月中旬

北海道阿寒郡鶴居村字中雪狸南

北海道地方で楽しむ

黄金岬海浜公園

ここはかつてニシンの千石場所。ニシンの群れが夕日に染まり水面が黄金色に見えたことからこの名が付けられました。日本の夕陽百選に認定された黄金岬は、日本海ならではの荒々しさとゆっくり沈む夕日の対比も見ものです。

日の入り時刻 9月下旬は17時10分頃～、11月下旬は16時頃～

北海道留萌市大町2丁目

いただきますカンパニー

畑でじゃがいも掘って、揚げたてのフライドポテトを食べられる農業体験ツアー。十勝の畑で育つじゃがいもの秘密について「畑ガイド」が楽しく解説します。土の感触やにおいを感じながら十勝の畑が満喫できます。

収穫時期 ～9月下旬まで

問い合わせ先：itadakimasu-company.com

北海道帯広市川西町基線61-13

中島1周探検コース

洞爺湖の真ん中にある中島。1周するには約3時間かかりますが、ふかふかの感触を楽しみたいウッドチップが敷かれた道はコースをスタートしてすぐのカラマツ林にあるため、長距離を歩くのが苦手な方でも楽しめます。

紅葉の時期 10月下旬

北海道虻田郡洞爺町・壮瞥町

セブン&アイグループ労働組合連合会

東北地方で楽しむ

ゴジラ岩

大晦日恒例の「ナマハゲ行事」が行われる男鹿市。南西端にある潮瀬崎にゴジラ岩があります。
波の浸食によって作られた5〜6メートルほどの岩はまさに怪獣のよう。
秋に夕日とゴジラ岩のコラボは見るなら16時台に訪れましょう。
秋田県男鹿市

開成山公園 バラ園

1972年に整備された歴史ある開成山公園内にあります。3,000㎡もある園内には、秋は約400種、約800本のバラが咲き誇ります。春には決してみることができない、紅葉とのコラボレーションもあり見ごたえも十分です。

見頃 9月中旬〜10月下旬
公式HP city.koriyama.lg.jp/soshiki/132/3230.html
福島県郡山市開成1-5 ☎024-924-2361 営6時30分〜17時 料無料 休11月〜4月

森の中の果樹園

岩木山麓の広大な敷地で旬の味覚を味わえます。リンゴはつがる、陸奥、ふじなど約25種のほか、栗拾い、梨、ぶどう、アケビ、クルミなども収穫体験できます。リンゴならではの甘酸っぱい香りや、栗のいがいがにも気をつけながら堪能してください。併設されている直売所では旬の柿も購入できます。

収穫時期 リンゴ:9月〜10月、栗:9月中旬〜10月上旬 公式HP morikaju.jp/
青森県弘前市十面沢字轡426 ☎080-1821-3059 営9:00〜17:00(10月下旬) 料1,500円(大人)ほか 休11月〜6月上旬

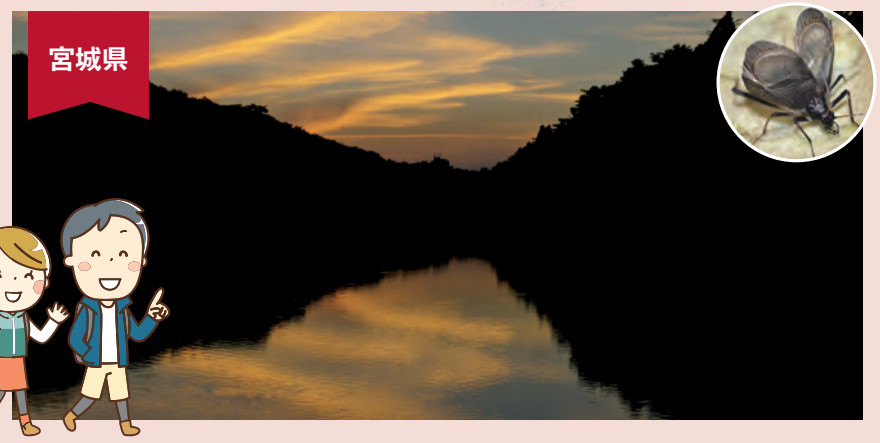
日本の音風景100選

宮城野のスズムシ

秋の夜、岩切城跡の茂み、与兵衛沼や大堤の周辺では、スズムシの鳴き声がよく聞こえます。スズムシは仙台市の虫として指定されており、特に宮城野スズムシは七振り鳴くといわれ、古くから親しまれてきた優しい音色です。

よく聞こえる時期 立秋過ぎから晩秋の霜の降りる前
宮城県仙台市宮城野区

＼実際の音が聞ける／
音の出典元:環境省



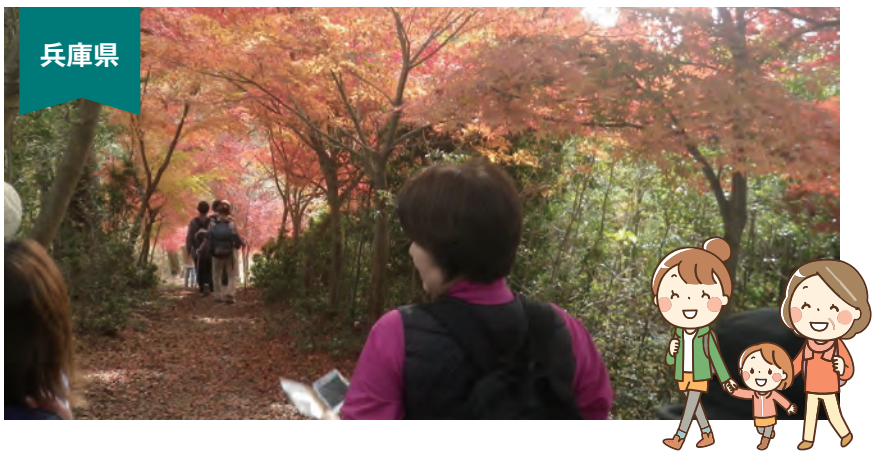
日本の音風景100選とは? 1996年に当時の環境庁(現・環境省)が「将来に残していきたいと願っている音の聞こえる環境(音風景)」を広く公募し、選定された場所です。

中部・近畿地方で楽しむ

国見の森

楽しく自然とふれあえる公園です。おすすめは、もみじのトンネルの下に敷かれたウッドチップの小道。コンクリートとは違った柔らかいな歩き心地を楽しめます。森ならではのにおい、景色も堪能しながら歩いてください。

紅葉の時期 11月中旬 公式HP kuniminomori.jp
兵庫県宍粟市山崎町上比地374 ☎0790-64-0923 休毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



GREEN JUNCTION

1日5組限定でみかん狩りができて食べ放題もあります。2種類の紀州みかんを食べ比べられて子どもから大人まで楽しめます。みかん畑は山頂にあり少し傾斜がありますが、しっかり歩ける子どもなら最高の遊び場にもなります。

体験できる時期 10月中旬〜12月末
公式HP tamura-gj.com
和歌山県紀の川市荒見403-3
☎080-5632-4625 営8時〜20時

日本の音風景100選

彦根城の時報鐘と虫の音

秋になると彦根城内にある玄宮園ではスズムシ、マツムシなどが一斉に鳴き出します。この時期に合わせてイベントが開催されライトアップされた園内を特別公開。玄宮園は江戸文化の贅を尽くした池泉回遊式の庭園で、池越しに見える彦根城の天守と名月も美しく、たっぷり堪能できます。

よく聞こえる時期 9月〜10月にかけて
滋賀県彦根市金亀町1-1

新穂高ロープウェイ

ロープウェイの運行時間が決まっているため展望台でサンセットが見られるのは11月中旬からですが、10月の6日間と11月8日は星空観賞便が運行されます。そのため期間限定ですが展望台にて夕日観賞ができます。サンセット後は夜空にきらめく無数の星々を堪能できて一石二鳥!
詳しい運行情報は公式HPを確認してください。 公式HP shinhotaka-ropeway.jp
岐阜県高山市奥飛騨温泉郷新穂高温泉

展望台からの夕景は息をのむほど美しい

第三回

深い知識を身につける！ クイズで考えようSDGs

最近よく耳にするSDGsが楽しく学べるクイズをご紹介。クイズに答えながら、豆知識のコラムを熟読するとさらに興味がわくこと間違いなし！もっと知識を深堀したい方はクイズに答えて本をゲットしましょう。クイズは職場の同僚、家族や友人同士、もちろん一人でも楽しめる内容なので、じっくり考察しながら取り組んでみてくださいね。

Q1 世界で小学校に通えない子どもはどれくらいいる？

❶ 12人に1人　❷ 120人に1人　❸ 1200人に1人

1 貧困をなくそう　4 質の高い教育をみんなに

豆知識

教育を受けないと収入が安定した仕事をせず貧しいまま暮らさなければなりません。教育を受けることは誰しもがもっている当然の権利。学校に行けない子どもがゼロになるまで世界中の人々が協力し合わなければなりません。

Q2 世界の森林は1分間にどれくらい減っている？

❶ ハガキ5枚分　❷ 土俵3個分　❸ 東京ドーム2個分

13 気候変動に具体的な対策を　15 陸の豊かさも守ろう

豆知識

日本のプロ野球ではバットに木が使われています。試合でひびが入ったり、折れたりしたバットは、「かっとばし!!」と名付けられた箸にリサイクルされ、その売り上げの一部はバットに使用される木材の植林活動に使われいます。

書籍プレゼントへの応募方法

①会員登録がまだの方
ページ下段の「会員登録方法」をご確認のうえお申し込みください。

②会員登録がお済みの方
右のQRコードよりお申し込みください。

応募の締切　**2022年11月11日（金）**
答えは**2022年11月12日（土）**にWEBで発表します。

『大人も知らない!? SDGsなぜなにクイズ図鑑』
笹谷秀光（著）（宝島社）1,430 円（税込）
世界的なトレンドとなっている「SDGs(持続可能な開発目標)」がクイズ形式で楽しく学べる入門書。「世界で学校に行くことができない子どもは、どれくらいいる?」「気候変動によって生きていけない生物は何種類?」など、クイズを解きながらSDGsが理解できます。

正解した方の中から抽選で2名様にプレゼント

掲載した問題はこの本から出題！

広いよ！立川

立川駅に着いてビックリ！こりゃ子供の頃雑誌で見た未来都市ではないか！空中回廊で結ばれたいくつものビル群（デパートも入ってます）信号無しで自由に歩き回れるコンコースの頭上を音もなく（少しは聞こえます）多摩モノレールが行きかう。こりゃかっこいい！新宿から中央特快で約25分も便利！駅の北側に出ると遥かかなたまで街路樹に挟まれたサンサンロードが伸びる・滑走路みたい・・・そうだたしか米軍基地の滑走路がこの辺にあったはずだ。そう、立川はそんな広々とした街です。ただちょっと緑が少ないかなと思ったらすぐそこに国営昭和記念公園があるではないか。さっそく木々に囲まれ腹ごしらえにバーベキューを。

道具も炭もセットに含まれているので何も持たずに来て楽しめます。暑さの盛りが過ぎた秋がベスト・・・とホントに思います。そういえば10年位前にお天気コーナーの生中継で来たことがありましたが秋が深まると銀杏が黄葉して素敵なんです！

そんなここ立川に都市と緑がミックスした場所が2年前にできたのですよ。それがグリーンスプリングス。ヤギが雑草をムシャムシャ食べていた広大な敷地を地元企業が変身させました。小川のせせらぎのように水が流れ落ちるジャブジャブ階段「カスケード」（夏場は子どもが水遊び）や、お洒落なショップが木立の中にたたずんでいる。・・・いつか映画で見た地球の軌道上に浮かぶ衛星人工未来都市のようだ。一度行ってほしいです。映える写真も撮り放題。食べられるエディブルフラワーをあしらったアフタヌーンティーセットもありました！

初めて来ましたが魅力的ですね立川、住みたくなってしまいます。帰り際に見つけたのは老舗和菓子店「立川伊勢屋」さんの「たちどら」。立川にある伊藤養鶏場の新鮮な卵を使用した立川愛溢れるどら焼きで、粒餡は甘さのなかに小豆の風味をしっかりと感じられる王道の美味しさ。

ちなみにこのイラストは、取引先の方が描いてくださったそうで、僕がたちどらを合成しちゃいました！来て見てわかる！「中央線の巨人」といった風格の立川でした～。

国営昭和記念公園「イチョウ並木」（銀杏のトンネルがライトアップ）

国営昭和記念公園「バーベキューガーデン」
（BBQガーデンセット1人前3500円。写真は2人前）

FLOWERS BAKE & ICE CREAM
「アフタヌーンティーセット」

立川伊勢屋「たちどら」

お天気キャスター木原実 オフタイムの過ごし方 vol.24
「安・近・楽」お手軽旅 ～秋の号～

1960年7月17日東京都大田区池上にて誕生。2歳の時、神奈川県藤沢市に転居。日本大学芸術学部演劇学科を卒業後、声優・神谷明氏の事務所に所属する。レポーター、声優のかたわら、小劇場活動も続行。1987年より日本テレビ系「news every.」のお天気コーナーを担当、翌1988年には劇団『花組芝居』旗揚げ公演『ザ・隅田川』に参加、その後、神谷明氏の事務所を辞して劇団『花組芝居』の座員となる。現在は、木原実事務所の代表。気象予報士の資格に続き、2004年に防災士の資格を取得。2013年7月より、一般財団法人防災検定協会理事に就任。2016年度より日本防災士会参与に就任。

お問い合わせ、お申し込みはパンプキン事務局へ 時間／9:30～18:30　休日／土・日、1/1～3

☎ 03-6238-3939 IY本部内線 3939　fax 03-3263-6003

ホームページ www.7ip.jp　e-mail offtime@pumpkintv.co.jp

秋号で気に入った記事を教えて!!

WEB会員登録したら、面白いと思った記事を教えてください。
編集部が今後の参考にさせていただきます。

WEBにアクセスしてアンケートに答えるだけ！

「みんなの投稿」で待っています！

次号は12月上旬発行の冬号です。冬といえばクリスマスにお正月、バレンタインなどイベントが目白押しですね。コロナ禍では大人数で集まれず、おうちで楽しく過ごすコツもつかめてきた頃かと思います。
そこで、皆さんの**クリスマスやお正月のおすすめの過ごし方**を教えてください。
こんなふうに過ごしたい!という希望でも構いません。どしどしご応募ください。

※情報の投稿にはWEB会員登録が必要です。右記を参照の上、ご登録ください。
WEB会員登録「マイページ」⇒「みんなの投稿」から投稿できます。

会員登録方法

WEB会員ならメリットいっぱい!

★お得情報満載のメルマガが届く!
★キャンペーンやクイズに参加でき、素敵な賞品が当たるチャンスも!
★旅行やチケットのお申込みがカンタン手軽に!

OFFTIMEのWEB会員登録方法

・スマートフォン
・パソコン・タブレット　**どこからでも カンタン登録!**

空メールを送る　offtimeregist@7ip.jp に空メールを送信してください。QRコードからアクセス➡

カンタン4項目入力　メールに書いてある専用フォームから『会社コード、社員No、名前、誕生日』を入力してください。

登録完了　パンプキンのWEBサイトは随時更新しております! お楽しみに!

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

お得情報盛りだくさん!

オリジナルサービス

パンプキンEnjoy!

舞台『ハリー・ポッターと呼いの子』
東京公演チケット 特別販売キャンペーン!

416

魔法の世界は舞台へ続く。ハリー・ポッター、19年後のストーリー。

ハリー・ポッター役:石丸幹二／向井 理

©TBS/ホリプロ

S席

(一般料金) 15,000円／枚 ▶

キャンペーン料金

8,000円/枚

(6~15歳) 12,000円／枚 ▶

キャンペーン料金

5,000円/枚

〒 簡易書留

※別途送料320円(税込)をご負担いただきます。

©TBS/ホリプロ

公演日程

11月公演	①2022年11月24日(木) 12:15公演／10席 主演 石丸幹二	③2022年11月30日(水) 12:15公演／10席 主演 石丸幹二
	②2022年11月24日(木) 18:15公演／10席 主演 石丸幹二	④2022年11月30日(水) 18:15公演／10席 主演 石丸幹二
12月公演	①2022年12月8日(木) 12:15公演／10席 主演 石丸幹二	⑤2022年12月14日(水) 18:15公演／10席 主演 向井理
	②2022年12月 8日(木) 18:15公演／10席 主演 石丸幹二	⑥2022年12月21日(水) 12:15公演／10席 主演 石丸幹二
	③2022年12月11日(日) 18:15公演／6席 主演 石丸幹二	⑦2022年12月21日(水) 18:15公演／10席 主演 石丸幹二
	④2022年12月14日(水) 12:15公演／10席 主演 向井理	

販売枚数 **合計106枚**

申込制限 **お一人様2枚まで**
※応募者多数の場合は抽選になります。

会 場 **TBS赤坂ACTシアター**

抽選150名様

Hulu特別優待キャンペーン

100,000本以上の映画・ドラマ・アニメ・バラエティを楽しめる
オンライン動画配信サービスです。インターネットに接続した
テレビ、パソコン、スマートフォン、タブレットなどで視聴可能です。
いつでもどこでも、すべての作品が定額見放題!

417

6ヶ月分Huluチケット(通常6,156円)

《キャンペーン料金》2,000円!

※チケット利用期間終了後、月額1,026円で継続してご視聴いただけます。

補 助 額 4,156円

お 申 込 み お一人様1回まで

ご利用方法 ご決済後にHuluチケット(コードタイプ)をお申込時にご登録いただくメールアドレスへ送信いたします。

チケット有効期限 2023年3月31日(金)

【お申込み時の注意事項】
●初めてHuluを利用される方は、パンプキンライフサポート倶楽部会員特典
1ヶ月間無料トライアル+6ヶ月の視聴が 可能です! ※すでに登録済みの方は、6ヶ月の視聴が 可能です!
●視聴期間終了後、サービスの利用継続を希望しない場合、
ご自身でアカウント解約手続きしていただく必要がありますのでご注意ください。

※Huluユーザーアカウントを作成するには、クレジットカードなどの決済方法の登録が必要になります。※Huluチケットのみの登録では、無料トライアルは適用されません。無料トライアルを適用するには、まずはHuluチケットと併用できる決済方法で新規登録を行います。その後に、アカウントページからHuluチケットを追加登録してください。Huluチケットと併用できる決済方法は、クレジットカード、ドコモ払い、PayPal、Yahoo!ウォレットとなります。※Huluストアの作品は対象外となり、別途課金となります。

カンタン3ステップ

[WEB専用] お申込み方法

❶ パンプキンオフタイム 検索 www.7ip.jp

❷「ライフサポート倶楽部」バナーをクリック!

❸ページ中段の『INFORMATION』バナーをクリック!

受付期間 2022年10月16日(日)まで

11月中旬予定

利用手順 お申込み >> 抽選 >> 当選通知(振込み希望＞文書で通知 EC決済希望＞メールで通知) >> ご入金(振込み／EC決済(クレジットカード)) >> 送 付

●応募者多数の場合は抽選となり、当選された方にのみ書面またはメールにてご案内します。 ●数量限定でのキャンペーンのため、当選後のキャンセルはご遠慮ください。

●発送方法と送料について 〒 簡易書留
原券チケット類(映画券、観劇、遊園地パスポート等)をお送りする際は追跡と受取確認が可能な**簡易書留**で郵送させていただきます。
左記マークがあるキャンペーンについては、送料320円(税込)を別途ご負担いただきますのでご了承ください。

OFF TIME
[オフタイム・秋号]
2022年9月1日 季刊発行 第28号
発行人／渡邊健志
編集人／瀧澤めぐみ

編集後記 わたしのオフタイム

パンプキン「OFF TIME」AUTUMNをご覧いただきありがとうございます。今回は、五感で楽しむ秋のおすすめスポットをご紹介。
自然の美しさや生き物の鳴き声、美味しい食べ物と、秋は気候も落ち着くため自然の恵みを感じる機会が多いですよね。
猛暑で外に出るのが辛かった夏の分まで、秋は五感を使って心身共にリフレッシュしましょう!

瀧澤めぐみ