

夏は空気中に水蒸気が多く、香りの分子は留まりやすくなるため特に花の香りを強く感じる季節です。そこで夏にだけ咲き、人々を癒す香りを放つ花の香りを嗅ぎ、愛でに行ってみませんか？今の時期にしか咲かないひまわり畑も紹介しますので、ぜひ訪れて夏を満喫してください。

「見・食・遊・学」情報マガジン

パンプキンオフタイム 検索 www.7ip.jp

パンプキン OFF タイム

2023
SUMMER
VOL.31

夏を満喫できる！ お花畑へ遊びに行こう♪



440 Q

北海道 ファーム富田

紫のラベンダー、カスミソウ、ポピー、コマチソウ、カリフォルニアポピーなど、紫、白、赤、ピンクなどの花がゆるやかな丘に咲き乱れる“彩りの畑”は7月中旬から下旬に見ごろを迎えます。施設のほぼ中央に位置する「倅の畑」では色が異なる4種類のラベンダーが栽培され、パープルのグラデーションが楽しめるのは7月中旬～下旬までです。

北海道空知郡中富良野町基線北15号

アロマオイルとして知られているラベンダーですが、オイルは花だけではなく葉や茎からも抽出されます。実際に葉っぱを指でこすり指をかいてみると、ラベンダーオイルの香りを強く感じることができます。



神奈川県

日比谷花壇 大船フラワーセンター

7月の週末を中心に、ハスの魅力を体感できる早朝開園が開催されます。約240種もの品種が鉢で並び、大輪のハスを間近で観察できるため、ほのかな甘い香りも堪能できます。水が噴き出すハスシャワーの展示やハスガイドも人気です。

神奈川県鎌倉市岡本1018

ハスシャワーって
こんな感じ！



花期が過ぎた後、真ん中の花托部分が残り大きくなり、重さで下を向くハス。この状態がハチの巣に見えることから、“蜂巣(ハチス)”→“ハス”と呼ばれるようになったと言われています。

山形県

どんでん平ゆり園

多品種50万本のゆりが咲き誇る東日本最大規模のゆり園では、毎年6月中旬～7月中旬にかけてゆりまつりを開催。ゆりが見ごろを迎える時期なので、ゆったり鑑賞できます。なお、園内で栽培・販売されている苗・球根は食用ではありませんのでご注意ください。

山形県西置賜郡飯豊町大字萩生3341



兵庫県

ひまわりの丘公園



約40万本のひまわりが7月上旬～中旬にかけて一斉に咲くため、まるで黄色のじゅうたんが広がっているかのように見えます。園内には4階建ての大型複合遊具があり、フロアごとにトランポリンや巨大ネットが設置され、展望デッキからは小野市街地などを一望できます。

兵庫県小野市浄谷町1545-321

ひまわりの種は最良のビタミンEの供給源！



千葉県

佐倉ふるさと広場

季節ごとの花を楽しむスポットとして人気の佐倉ふるさと広場では、7月初旬～中旬にかけてひまわりが一斉に咲き、「風車のひまわりガーデン」を開催。オレンジ風車と青空をバックにひまわり畑を満喫しましょう。夕景はオレンジ色の幻想的な光景が広がります。

千葉県佐倉市臼井田2714



名前由来は太陽の移動によって向きが動くことから、漢字で“向日葵”と書きます。実際は、ひまわりが太陽に合わせて動くのは成長が盛んな若い時期で、花が咲く頃には動かなくなると言われています。

※検索窓が設けられていないQRコードは公式HPへ飛びます。

セブン&アイグループ労働組合連合会

約2万発打ちあがる！

花火大会特集

コロナ禍で中止が相次いだり、縮小、サプライズで開催されるなど、存分に楽しむことができませんでした。今年はコロナ前と同じ規模で開催される花火大会が多いので、比較的規模が大きい花火大会をピックアップしました。

豆知識

花火を打ち上げる意味って？

花火大会には疫病退散や慰霊を祈って開催されているとされています。たとえば新潟の長岡まつり大花火大会は、空襲で亡くなられた人々の慰霊、復興に尽力した先人への感謝、恒久平和への祈りが込められており、隅田川花火大会は江戸時代に飢饉で亡くなった人々への鎮魂の意味があります。他にも、東日本大震災で亡くなった人々の鎮魂と復興祈願のため、東北の各地方でも行われています。



441



北海道

真駒内花火大会

開催予定日:7月8日(土)

スタジアム内で打ち上がる大規模な花火大会。スタジアム内での打ち上げは、すべての観覧席から見やすいという利点があるため人気です。花火・音楽・照明・炎がコラボする演出は圧巻で、素晴らしい景色が広がります。



岐阜県

第1回 ぎふ長良川花火大会



2つの新聞社それぞれが主催し開催されていた花火大会を今年から統合し、第1回目のテーマは「平和に願いを込めて」。打ち上げ数は非公開ですが、統合前のそれぞれの花火大会がともに2万発以上だったので期待大です。

開催予定日:8月11日(金・祝)



©秋田県大仙市

秋田県

大曲の花火

1910年から始まった歴史ある花火競技大会。全国の花火師が集い、技を競い合います。自らが製造し、打ち上げることが条件で、色彩・デザイン、創造性などが審査のポイント。音楽に合わせて打ち上がるスターマインがみものです。



開催予定日:8月26日(土)

編集長おすすめ!!

茨城県



花火師が一堂に会する 土浦全国花火競技大会

1925年から続く伝統がある土浦全国花火競技大会は、全国の煙火業者が技を競い合います。競技は数百発の花火を連続で打ち上げるスターマイン、開いたときの星の配列や発色などがポイントの10号玉、決まった型にとられない新しいアイデアを披露する創造花火の3部門で争われます。

開催予定日: 11月の第一土曜日



静岡県

ふくろい遠州の花火2023

全国花火名人選抜競技大会と銘打って開催される「ふくろい遠州の花火」。全国から選ばれた花火職人が芸術的な花火を打ち上げます。有料観覧席が設けられており、そこは音・色・風を体全体で受け止めながら鑑賞できる特等席です。

開催予定日:7月29日(土)



地域の住民たちの手で作り上げる、手作り感満載の「なにわ淀川花火大会」。今年のテーマは「新時代の幕開け! この空から舞う!!」に決定。打ち上げ数は非公開ですが、巷では2万発以上ともいわれているので、当日訪れて確かめてみてくださいね。

開催予定日:8月5日(土)

大阪府

第35回なにわ淀川花火大会



千葉県

第45回幕張ビーチ花火フェスタ (千葉市民花火大会)

国内最大級の打ち上げ数となる花火ショーは4年振りの開催で、千葉市の幕張でしか見ることのできない迫力満点の海上花火が特徴です。今年は新たに事前抽選による無料招待席を設け、有料観覧席の販売も実施。最新情報は公式HPを確認してください。

開催予定日: 8月5日(土)



掲載した問題は
この本から出題!

全問正解した
方の中から
抽選で
2名様に
プレゼント!



『篠原教授の楽しく脳を鍛える! 大人の漢字ドリル』
篠原菊紀 教授 (監修)ダイアプレス社 900円(税込)
大人の漢字ドリルの監修はテレビ番組や脳トレムックでもお馴染みの篠原菊紀教授。「鏡文字クイズ」「バラバラ漢字」「慣用句クイズ」「熟語しりとり」「漢字点つなぎ」など、さまざまな漢字を使ったクイズ、パズルを掲載しています。

書籍プレゼントへの応募方法

①会員登録がまだの方

ページ下段の「会員登録方法」をご確認のうえお申し込みください。

②会員登録がお済みの方

右のQRコードよりお申し込みください。



応募の締切

2023年7月16日(日)

答えは2023年7月17日(月)に
WEBで発表します。

問題⑤

元芸能人だった彼女は、
僕にとって高値の花だ。

誤

正

問題④

坊頭憎けりや
袈裟まで憎い。

誤

正

問題③

あの日の失敗から心気転、
練習に励む。

誤

正

間違っている漢字を選び、正しい漢字も書きましょう。

間違いさがしクイズ

難易度 ★★

問題①

うず なみだ
みず みなと
みずうみ あせ

仲間はずれはどれでしょう?

理由は?

問題②

おれ からだ
ほとけ きず
ひと かたき

仲間はずれはどれでしょう?

理由は?

仲間はずれクイズ

難易度 ★★

リストの中にあるひらがなを漢字にすると、ひとつだけ仲間はずれになるものがあります。それはどれでしょうか。またその理由も選びましょう。

楽しくチャレンジするだけで脳がぐんぐん若返る大人の漢字ドリル。さまざまな漢字を使ったクイズの中から編集部が厳選してお届けします。友人同士、同僚と一緒に、親子で楽しく解きましょう。

大人の漢字ドリル

第二回 楽しく脳を鍛える!

VOL.3

LiLiCoのオフタイム

料理魂に火がついたぜ!

キッチンからこんにちは! 長年優雅に独身生活を過ごしていた私。自分の好きな料理は作れるけど、料理上手とは決して言えなかった。結婚してもラッキーなことに夫は地方に行くことが多く、わたしは自分だけのためにご飯を作っていました。そしてコロナが…。
夫は毎日家にいて、内心「ご飯どうしょ〜!」と。最初は似たような料理ばかりを出していたけど程良くお皿の色を変えたりして、なんとか誤魔化せた(笑)でも限界はもちろんすぐに来てしまい、新しいガス台とオーブンを入れたことをきっかけに



少しづつが一番美味しい! 見た目もハッピーに。

突然「料理がめちゃくちゃ楽しい」と感じました。スウェーデンはオープン料理が多くて、オーブンで焼いている間にテーブルセッティングや付け合わせを作る。ペーパーナプキンやお皿、カトラリーに漬くこだわっていて「これはどここの」と食事とともに会話も盛り上がります。もちろん季節の食材が大事ですけど、季節の色のお皿やグラスもマスト! 最近はいろんな料理を覚えたので今はオーブンやグリルをフル活用してます!わたしが10歳のときに家庭科で覚えたベジタリアンラザニアが一番人気。玉葱、マッシュルーム、トマト、缶のトマトにももちろんパスタプレート、そしてお肉の代わりにカッターチーズ!もっとシンプルなものだとお肉プレートに添えるために野菜を切ってオリ



エプロンが好きで
その日の気分でチェンジ!

夫の父親が作ってくれた
調味料棚! 超便利!

ブオイルを掛けてローズマリーで焼くだけ。友達もみんな「あの料理がもう一度食べたい」とリクエストをいただくまでになりました。

わたしのオフ時間はあまり自分のために使わず、いつも仕事でタイトで友達になかなか会えず、少し時間が空くとみんなで集合!わたしも料理好きになったことなので外食ではなく、家で私がシェフとなり「レストランLiLiCo」がオープンします。やはり周りに気を遣うことがないので最高に楽しめます。後片付けは?



お皿は重ねる! 入れ替えではなく下げる。基本です!



塩は30種類あります。
小物はオシャレに可愛く!

と思ったあなた。それは確かに大変だけど、皿洗いながら楽しいことを思い返すと自然と笑顔になります。オフの時間は好きな人のための時間。それが私のモットーかもね♥



LiLiCo

映画コメンテーター/タレント

スウェーデン・ストックホルム生まれ。スウェーデン人の父と日本人の母を持つ。18歳の時に来日。1989年から芸能活動をスタート。TBS「王様のブランチ」に映画コメンテーターとして出演するほか、J-WAVE「ALL GOOD FRIDAY」など出演番組も多数。声優やナレーション・俳優などマルチに活躍。

お問い合わせはパンプキン事務局へ 時間/9:00~18:00 休日/土・日・祝祭日・年末年始・夏季休暇

☎ 03-6238-3939

fax 03-3263-6003

ホームページ www.7ip.jp

e-mail offtime@pumpkintv.co.jp



夏号で気に入った記事を教えて!!

WEB会員登録したら、面白いと思った記事を教えてください。
編集部が今後の参考にさせていただきます。

WEBにアクセスして
アンケートに答えるだけ!



「みんなの投稿」で
待っています!

次号は9月上旬発行の秋号です。徐々に涼しくなってくるため比較的過ごしやすい秋は、お出かけしたくなる気持ちが高まってきますよね。赤、黄色、オレンジなどの絶景を見に紅葉狩りに行きますか? 芸術的な作品を鑑賞できる美術館やスポーツの感動を味わいに球場やサッカー場などを訪れるのもよいですね。

皆さんが出かけたくなる場所といえば、どこでしょうか。
ぜひ秋に訪れたいおすすめスポットを教えてください。

※情報の投稿にはWEB会員登録が必要です。右記を参照の上、ご登録ください。
WEB会員登録「マイページ」⇒「みんなの投稿」から投稿できます。

会員登録方法

WEB会員ならメリットいっぱい!

- ★お得情報満載のメルマガが届く!
- ★キャンペーンやクイズに参加でき、素敵な賞品が当たるチャンスも!

OFFTIMEのWEB会員登録方法

- ・スマートフォン
- ・パソコン・タブレット

どこからでも **カンタン登録!**

空メールを送る

offtimeregist@7ip.jp に空メールを送信してください。QRコードからアクセス⇒



カンタン4項目入力

メールに書いてある専用フォームから「会社コード、社員No、名前、誕生日」を入力してください。



登録完了

パンプキンのWEBサイトは
随時更新しております! お楽しみに!

OFFTIME

2023年

夏

旅行でココロもカラダもリフレッシュ!

宿泊補助キャンペーン

申込受付

2023年6月9日(金)より受付開始

対象期間

2023年7月1日(土)～9月30日(土) 宿泊分

対象施設

約12,000ヶ所 ※対象は会員専用ホームページ内
P キャンペーン マーク記載のプランです。

補助金額

1泊1名 3,000円

利用制限

期間中、会員1名あたり1泊につき4名まで。

利用対象者

ライフサポート倶楽部会員本人及び2親等以内の親族

(例) 4人家族が
2泊宿泊した場合
3,000円×4人×2泊＝
24,000円分の
補助が利用できます!

お申し込みはコチラから

会員専用ホームページから

www.lifesc.com

メンバーズナビ

検索

お電話から

0120-518-260

平日10:00～18:00、土日祝日10:00～17:00

QRコード

劇団四季

圧倒的な迫力と演出であなたを魅了します!

お得情報
盛りだくさん!

オリジナルサービス
パンプキンEnjoy?

お申し込みは
コチラから

QRコード

あなたが
願いを
かなえる番だ。

Disney Aladdin アラジン

アラジン 東京公演

「ホール・ニュー・ワールド(新しい世界へ)」“自由”を求め、
大いなる“希望”を胸に、“未来”へと向かうアラジンの物語

S1席(一般料金)

組員優待料金

大人 13,000円 → 大人 8,000円

日程/2023年

9月7日(木) 13:30開演

9月9日(土) 17:30開演

9月20日(水) 13:30開演

9月30日(土) 17:30開演

各日程限定 25名様

会場/電通四季劇場[海](汐留)

●JR山手線・京浜東北線 新橋駅より徒歩約6分

お申込み/おひとり様2枚まで ※応募者多数の場合は抽選になります。

発送時期/公演10日前まで

リトルマーメイド

札幌公演

組員優待料金

大人 12,000円 → 大人 7,000円

各日程限定 10名様

日程/2023年

8月26日(土) 17:30開演

8月31日(木) 13:30開演

会場/東1丁目劇場施設
(旧北海道四季劇場)

●南北線/東西線/東豊線「大通」駅より徒歩7分

お申込み/おひとり様2枚まで ※応募者多数の場合は抽選になります。

発送時期/公演10日前まで

キャッツ

名古屋公演

組員優待料金

大人 12,000円 → 大人 7,000円

各日程限定 15名様

日程/2023年

9月15日(金) 13:30開演

9月23日(土) 17:30開演

会場/名古屋四季劇場

●地下鉄 東山線・桜通線「名古屋駅」から
徒歩約10分

お申込み/おひとり様2枚まで ※応募者多数の場合は抽選になります。

発送時期/公演10日前まで

オペラ座の怪人

大阪公演

組員優待料金

大人 11,000円 → 大人 6,000円

各日程限定 15名様

日程/2023年

8月19日(土) 17:30開演

8月23日(水) 13:30開演

会場/大阪四季劇場

●阪神電鉄「大阪梅田駅」西改札口からすぐ

お申込み/おひとり様2枚まで ※応募者多数の場合は抽選になります。

発送時期/公演10日前まで

<注意事項>表記の組員優待料金には、組合補助5,000円が適用されています。公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可)、2歳以下の入場不可。ご当選後の変更・キャンセル及び払い戻しはお受けできませんので予めご了承ください。お席の指定ならびに変更は不可となっております。また、座席の配列によっては席を連番でお取りできない場合もございますので予めご了承ください。転売禁止です。ご購入の公演が中止となった場合、ご連絡させていただきます。コロナ感染予防対策の対応により通常と異なるご案内になる場合がございます。詳細は劇団四季公式HPをご確認のうえ、ご購入・ご来場ください。

選手たちの熱い戦いを応援しよう!

読売巨人軍公式戦チケット
特別販売キャンペーン!

抽選で
80
名様!

試合日程

8月

①8月24日(木) 18:00～ vs ヤクルト戦/20席

②8月27日(日) 14:00～ vs 阪神戦/20席

9月

①9月8日(金) 18:00～ vs 中日戦/20席

②9月23日(土) 14:00～ vs 広島戦/20席

販売枚数

合計80枚

申込制限

お一人様2枚まで ※応募者多数の場合は抽選になります。

会場

東京ドーム

アクセス

JR中央線・総武線各駅停車「水道橋駅」徒歩1分/東京メトロ丸の内線・南北線「後楽園駅」徒歩1分

東京ドームシティ
グループ割引券
1,000円分がついてくる!
実質ワンコイン!

キャンペーン料金

B席一塁側(一般料金)

5,600円/枚 → 1,500円/枚

読売巨人軍

公式戦チケット

特別販売

キャンペーン!

カンタン3ステップ

劇団四季・東京ドーム限定

[WEB専用]

お申込み方法

1 バンプキンオフタイム

検索

www.7ip.jp

2 「ライフサポート倶楽部」バナーをクリック!

3 ページ中段の「INFORMATION」バナーをクリック!

セブンアイグループ別動員組合連合会の皆様へ

INFORMATION

受付期間

2023年7月9日(日)まで

利用手順

お申込み

>>

抽選

>>

当選通知

>>

ご入金

>>

送付

●応募者多数の場合は抽選となり、当選された方のみ書面またはメールにてご案内します。

●数量限定でのキャンペーンのため、当選後のキャンセルはご遠慮ください。

編集後記 わたしのオフタイム

OFFTIME

[オフタイム・夏号]

2023年6月1日 季刊発行 第31号

発行人/渡邊健志

編集人/中川勇樹

パンプキン「OFFTIME」SUMMERをご覧いただきありがとうございます。新型コロナウイルスが第5類に移行され、行動制限のない日々を取り戻しつつあります。そこで今号では綺麗な花が咲き誇るスポット、花火大会をご紹介します。編集長おすすめの「土浦全国花火競技会」は全国の花火会社が技術を競います。茨城県で育った私は学生時代、この花火大会を友人たちと田んぼの真ん中という超穴場スポットで鑑賞しました。会場で流れている花火師・花火会社の紹介アナウンスや解説をラジオで聴きながら眺める方もおり、注目を集めています。夏ではなく11月開催のため、他の花火大会とは違った視点で見いただければと思います。

中川勇樹