夏は空気中に水蒸気が多く、香りの分子は留まりやすくなるため特に花の香りを強く感じる季節です。 そこで夏にだけ咲き、人々を癒す香りを放つ花の香りを嗅ぎ、愛でに行ってみませんか? 今の時期にしか咲かないひまわり畑も紹介しますので、ぜひ訪れて夏を満喫してください。

「見・食・遊・学」情報マガジン

パンプキンオフタイム 検索 WWW.7in.jp

# パンプキン







ファーム富田

紫のラベンダー、カスミソウ、ポピー、コマチソウ、カリフォルニアポピーなど、紫、白、 赤、ピンクなどの花がゆるやかな丘に咲き乱れる"彩りの畑"は7月中旬から下旬に見 ごろを迎えます。施設のほぼ中央に位置する「倖の畑」では色が異なる4種類のラベン ーが栽培され、パープルのグラデーションが楽しめるのは7月中旬~下旬までです。 北海道空知郡中富良野町基線北15号

プロマオイルとして知られているラベンダーですが、オイルは花だけではなく葉や墓からも 抽出されます。実際に葉っぱを指でこすり指をかいでみると、ラベンダーオイルの香りを強 く感じることができます。







ては万葉集にも登場したゆり。歴史のある花ですが、食用(ゆりね)として用いられるようになったのは、大正時代からと言わ ます。カリウムをはじめ、鉄、リン、カルシウムなども含まれるなど栄養豊富な食べ物です



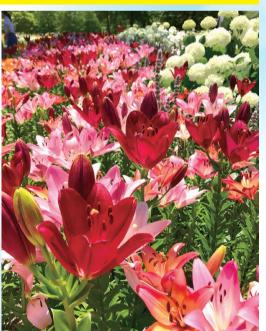
### 山形県

## どんでん平ゆり園

多品種50万本のゆりが咲き誇る東日本最大 規模のゆり園では、毎年6月中旬~7月中旬 にかけてゆりまつりを開催。ゆりが見ごろを 迎える時期なので、ゆったり鑑賞できます。 なお、園内で栽培・販売されている苗・球根 は食用ではありませんのでご注 意ください。

山形県西置賜郡飯豊町大字萩生3341

兵庫県







約40万本のひまわりが7月上旬~中旬にかけて一斉に咲くため、まるで黄色のじゅうたんが 広がっているかのように見えます。園内には4階建ての大型複合遊具があり、フロアごとにト ランポリンや巨大ネットが設置され、展望デッキからは小野市街地などを一望できます。 兵庫県小野市浄谷町1545-321

## 神奈川県

# フラワーセンター

7月の週末を中心に、ハスの魅力を体感できる早朝開園が開 催されます。約240種もの品種が鉢で並び、大輪のハスを間 近で観察できるため、ほのかな甘い香りも堪能できます。 水が噴き出すハスシャワーの展示やハスガイドも人気です。 神奈川県鎌倉市岡本1018



花期が過ぎた後、真ん中の花托部分が残り大きくなり、重さで下を向くハス。 この状態がハチの巣に見えることから、"蜂巣(ハチス)" $\rightarrow$ "ハス"と呼ばれるようになったと言われています

ハスシャワーって



## 佐倉ふるさと広場

季節ごとの花を楽しむスポットとして人気の佐倉ふるさと広場では 7月初旬~中旬にかけてひまわりが一斉に咲き、「風車のひまわり ガーデン」を開催。オランダ風車と青空をバックにひまわり畑を満喫 しましょう。夕景はオレンジ色の幻想的な光景が広がります。



干葉県佐倉市臼井田2714

名前由来は太陽の移動によって向きが動くことから、漢字で"向日葵"と書きます。 実際は、ひまわりが太陽に合わせて動くのは成長が盛んな若い時期で、花が咲く頃には動かなくなると言われています



## 真駒内花火大会

開催予定日:7月8日(土)

スタジアム内で打ち上がる大規模な花火大会。スタジア ム内での打ち上げは、すべての観覧席から見やすいとい う利点があるため人気です。花火・音楽・照明・炎がコラ ボする演出は圧巻で、素晴らしい景色が広がります。





441 Q

秋田県

編集長おすすめ!!

## 第1回 ぎふ長良川花火大会



2つの新聞社それぞれが主 催し開催されていた花火大 会を今年から統合し、第1 回目のテーマは「平和に願 いを込めて」。打ち上げ数 は非公開ですが、統合前の それぞれの花火大会がと もに2万発以上だったので 期待大です。

開催予定日:8月11日(金・祝)





で亡くなった人々への鎮魂の意味があります。他に も、東日本大震災で亡くなった人々の鎮魂と復興

祈願のため、東北の各地方でも行われています

全国の花火師が集い、技を競い合います。自ら 造性などが審査のポイント。音楽に合わせて打



開催予定日:8月26日(土)



## ふくろい遠州の花火2023

全国花火名人選抜競技大会と銘打って開催される「ふくろい遠 州の花火」。全国から選ばれた花火職人が芸術的な花火を打ち 上げます。有料観覧席が設けられており、そこは音・色・風を体全 体で受け止めながら鑑賞できる特等席です。 開催予定日:7月29日(土)









地域の住民たちの手で作り上げる、手作り感満載 の「なにわ淀川花火大会」。今年のテーマは「新時 代の幕開け! この空から舞う!」に決定。打ち上げ 数は非公開ですが、巷では2万発以上ともいわれ ているので、当日訪れて確かめてみてくださいね。





大阪府



**回凝回** 

回数部





国内最大級の打ち上げ数となる花火ショーは4年振りの開催で、千葉 市の幕張でしか見ることのできない迫力満点の海上花火が特徴です。 今年は新たに事前抽選によるに無料招待席を設け、有料観覧席の販 売も実施。最新情報は公式HPを確認してください。



開催予定日: 8月5日(土)



は、全国の煙火業者が技を競い合います。競技は数 百発の花火を連続で打ち上げるスターマイン、開い たときの星の配列や発色などがポイントの10号玉、 決まった型にとらわれない新しいアイデアを披露す

土浦全国花火競技大会

1925年から続く伝統がある土浦全国花火競技大会

開催予定日: 11月の第一土曜日

る創造花火の3部門で争われます。

花火師が一堂に会する

**B** 

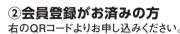
『篠原教授の楽しく脳を鍛える! 大人の漢字ドリル』 篠原菊紀 教授 (監修)ダイアプレス社 900円(税込)

大人の漢字ドリルの監修はテレビ番組や脳トレムッ クでもお馴染みの篠原菊紀教授。「鏡文字クイズ」 「バラバラ漢字」「慣用句クイズ」「熟語しりとり」「漢 字点つなぎ」など、さまざまな漢字を使ったクイズ、 パズルを掲載しています。

### 書籍プレゼントへの応募方法

### ①会員登録がまだの方

ジ下段の「会員登録方法」を ご確認のうえお申し込みください。



応募の締切

### 2023年7月16日(日)

答えは2023年7月17日(月)に WEBで発表します。

### 問題④ 問題⑤

と能っ人

て だっつ

高

値

花 女は

誤

正

奥磁俱

彼 の

袈坊 裟頭 ま憎 でけ 憎り いや

誤

正

練あ 習に励む。の日の失敗から心気一転

問題③

間違っている漢字を選び、正しい漢字も書きましょう。 誤

正

度 \*\*\*

間

違

さがしクイズ

みずう みなと み ず なみだ せ み

理由は?

### 問題②

るものがあります。それはどれでしょうか。またその理由も選びましょう。リストの中にあるひらがなを漢字にすると、ひとつだけ仲間はずれにな

、ます。それはどれでしょうか。またその理由も選びましょう。

は

ずれ

難易度

\* \*

かたき きず ほとけ ひと からだ

仲間はずれはどれでしょう?

理由は?

### 問題①

うず

仲間はずれはどれでしょう?

おれ

友人同士、同僚と一緒に、親子で楽しく解きましょう。 さまざまな漢字を使ったクイズの中から編集部が厳選してお届けします 楽しくチャレンジするだけで脳がぐんぐん若返る大人の漢字ドリ

•

く脳を鍛える!

キッチンからこんにちは! 長年優雅に独身生活を 過ごしていた私。自分の好きな料理は作れるけ ど、料理上手とは決して言えなかった。結婚して もラッキーなことに夫は地方に行くことが多く、 わたしは自分だけのためにご飯を作っていまし た。そしてコロナが…。

夫は毎日家にいて、内心「ご飯どうしよ~!」と。最初 は似たような料理ばかりを出していたけど程良 くお皿の色を変えたりして、なんとか誤魔化せた (笑)でも限界はもちろんすぐに来てしまい、新し ーブンを入れたことをきっかけに



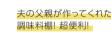
突然"料理がめ ちゃくちゃ楽し い"と感じました。 スウェーデンは オーブン料理が 多くて、オーブン で焼いてる間に テーブルセッティ ングや付け合わ せを作る。

ペーパーナプキ ンやお皿、カトラ リーに凄くこだ



エプロンが好きで その日の気分でチェンジ!

わっていて「これはどこどこの」と食事とともに会 話も盛り上がります。もちろん季節の食材が大 事ですけど、季節の色のお皿やグラスもマスト! 最近はいろんな料理を覚えたので今はオーブン やグリルをフル活用してます!わたしが10歳のと きに家庭科で覚えたベジタリアンラザニアが-番人気。玉葱、マッシュルーム、トマト、缶のトマト にもちろんパスタプレート、そしてお肉の代わり にカッテージチーズ!もっとシンプルなものだと お肉プレートに添えるために野菜を切ってオリー



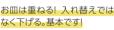
ブオイルを掛けてローズマリーで焼くだけ。友達 もみんな[あの料理がもう一度食べたい]とリク エストをいただくまでになりました

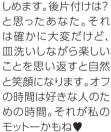
わたしのオフ時間はあ まり自分のために使わ ず、いつも仕事がタイ トで友達になかなか会 えず、少し時間が空く とみんなで集合!わた しも料理好きになった ことなので外食ではな く、家で私がシェフと



小物はオシャレに可愛く!

なり"リストランテLiLiCo"がオープンします。 やはり周りに気を遣うことがないので最高に楽







.iLiCo

映画コメンテーター/タレント

- デン・ストックホルム生まれ。ス ウェーデン人の父と日本人の母を持つ。 18歳の時に来日、1989年から芸能活 動をスタート。TBS「王様のブランチ」に 映画コメンテーターとして出演するほか、 J-WAVE[ALL GOOD FRIDAY]など 出演番組も多数。声優やナレーション・俳 優などマルチに活躍。

## お問い合わせはパンプキン事務局へ 時間/9:00~18:00 休日/±・日・祝祭日・年末年始・夏季休暇

**203-6238-3939** 

fax 03-3263-6003



ホームページ www.7ip.jp

e-mail offtime@pumpkintv.co.jp

## 夏号で気に入った記事を教えて!!

WEB会員登録したら、面白いと思った記事を教えてください。 編集部が今後の参考にさせていただきます。

WEBICT/7セスして





次号は9月上旬発行の秋号です。徐々に涼しくなってくるため比較的過ごしやすい秋は、 お出かけしたくなる気持ちが高まってきますよね。赤、黄色、オレンジなどの絶景を見に 紅葉狩りに行きますか? 芸術的な作品を観賞できる美術館やスポーツの感動を味わいに 球場やサッカー場などを訪れるのもよいですよね。

皆さんが出かけたくなる場所といえば、どこでしょうか。 ぜひ秋に訪れたいおすすめスポットを教えてください。

※情報の投稿にはWEB会員登録が必要です。右記を参照の上、ご登録ください。 WEB会員登録「マイページ」⇒「みんなの投稿」から投稿できます。



## 会員登録方法

### WEB会員ならメリットいっぱい!

★お得情報満載のメルマガが届く!

★キャンペーンやクイズに参加でき、素敵な賞品が当たるチャンスも!

OFFTIMEのWEB会員登録方法

・スマートフォン ・パソコン・タブレット どこからでも フレン

空メールを送る

offtimeregist@7ip.jp に空メールを 送信してください。QRコードからアクセス⇒



カンタン4項目入力

メールに書いてある専用フォームから 『会社コード、社員No、名前、誕生日』を入力してください。



パンプキンのWEBサイトは 随時更新しております! お楽しみに!



約12,000ヶ所 \*\*対象は会員専用ホームページ内 P キャンペーン マーク記載のプランです。

1泊1名 3,000円

期間中、会員1名あたり1泊につき4名まで。 利用制限

ライフサポート倶楽部会員本人及び2親等以内の親族

補助が利用できます!



会員専用ホームページから

www.lifesc.com (メンバーズナビ

**任 0120-518-260** 平日10:00~18:00、土日祝日10:00~17:00



お得情報

## 劇団四季圧倒的な迫力と演出であなたを魅了



「ホール・ニュー・ワールド(新しい世界へ)」"自由"を求め、 大いなる"希望"を胸に、"未来"へと向かうアラジンの物語

S1席(一般料金)

組合員特別価格

igotimes 13,000 $_{
m H}$  igotimes igotimes igotimes igotimes 13,000 $_{
m H}$ 

日程/2023年

9月7日(木) 13:30開演 9月9日(土) 17:30開演

会場/電通四季劇場[海](汐留)



リトルマーメイ

札幌公演

組合員優待料金 S1席(一般料金)

**№** 12,000 $_{\rm H}$   $\rightarrow$  **№ 7.00** 



日程/2023年 8月26日(土) 17:30開演 8月31日(木) 13:30開演

会場/東1丁目劇場施設 (旧北海道四季劇場) ●南北線/東西線/東豊線「大通」駅より徒歩7分

お申込み/おひとり様2枚まで ※応募者多数の場合は抽選になります。

キャッツ

名古屋公演

組合員優待料金 S1席(一般料金)

**№**12,000<sub>円</sub>→ <mark>▼</mark>



日程/2023年 9月15日(金) 13:30開演 9月23日(土) 17:30開演

会場/名古屋四季劇場 ●地下鉄 東山線・桜通線 「名古屋駅」から 徒歩約10分

お申込み/おひとり様2枚まで ※応募者多数の場合は抽選になります。

9月20日(水) 13:30開演

9月30日(土) 17:30開演

●JR山手線・京浜東北線 新橋駅より徒歩約6分

お申込み/おひとり様2枚まで ※応募者多数の場合は抽選になります

発送時期/公演10日前まで

オペラ座の怪

大阪公演

組合員優待料金 S1席(一般料金)

411,000 $_{\mbox{\tiny H}}$ 



8月19日(土) 17:30開演 8月23日(水) 13:30開演

会場 / 大阪四季劇場 阪神電鉄「大阪梅田駅」西改札口からすぐ

お申込み/おひとり様2枚まで ※応募者多数の場合は抽選になります。

<注意事項><mark>表記の組合員優待料金には、組合補助5,000円が適用されています</mark>。公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可)、2歳以下の入場不可。ご当選後の変更・キャンセル及び払い戻しはお受けできませんので予めご了承ください。お 席の指定ならびに変更は不可となっております。また、座席の配列によっては席を連番でお取りできない場合もございますので予めご了承ください。転売禁止です。ご購入の公演が中止となった場合、ご連絡させていただきます。コロナ感染予防 対策の対応により通常と異なるご案内になる場合がございます。詳細は劇団四季公式HPをご確認のうえ、ご購入・ご来場ください。

お申し込みは



## 選手たちの熱い戦いを応援しよう!

5.600円/枚。

①8月24日(木) 18:00~ vs ヤクルト戦/20席 ②8月27日(日) 14:00~ vs 阪神戦/20席

①9月8日(金) 18:00~ vs 中日戦/20席 ②9月23日(土) 14:00~ vs 広島戦/20席

合計80枚

-人様2枚まで ※応募者多数の場合は抽選になります。

JR中央線·総武線各駅停車「水道橋駅」徒歩1分/東京メトロ丸の内線·南北線「後楽園駅」徒歩1分

カンタン3イ、 劇団四季・ 東京ドーム限定 お申込み

**介** ∫ パンプキンオフタイム

検索 WWW.7ip.jp

受付期間 2023年 7月9日 日まで

3ページ中段の [INFORMATION] バナーをクリック!

**NIFORMATION 瀬即チェックしてください!** はじめてログインされる方の初期パスワードは 会員 器号の下 8 桁で設定されています。

利用手順お申込み

>> 抽選

当選通知



●応募者多数の場合は抽選となり、当選された方にのみ書面またはメールにてご案内します。 ●数量限定でのキャンペーンのため、当選後のキャンセルはご遠慮ください。

2023年6月1日 季刊発行 第31号 発行人/渡邊健志 編集人/中川勇樹

編集後記 わたしのオフタイム

② 「ライフサポート倶楽部」バナーをクリック!

パンプキン「OFFTIME」SUMMERをご覧いただきありがとうございます。新型コロナウイルスが第5類に移行され、行動制限のない日々を取り戻 しつつあります。そこで今号では綺麗な花が咲き誇るスポット、花火大会をご紹介しました。編集長おすすめの「土浦全国花火競技会」は全国の花 火会社が技術を競います。茨城県で育った私は学生時代、この花火大会を友人たちと田んぼの真ん中という超穴場スポットで鑑賞しました。 会場で流れている花火師・花火会社の紹介アナウンスや解説をラジオで聴きながら眺める方もおり、注目を集めています。 夏ではなく11月開催のため、他の花火大会とは違った視点で見ていただければと思います。

