

コロナ禍が落ち着き、年越しイベントも以前の盛り上がりを取り戻してきました。花火の打ち上げ、ライブイベント、たいまつ滑走など、気分が盛り上がること間違いなし！ 新年の幕開けを楽しく過ごしたい方にピッタリのイベントを紹介致します。



三重県 ナガシマスパーランド

新年の幕開けを祝う壮大な年越しイベントが今年も行われます。人気アーティストのカウントダウンライブに加えて、華々しく打ち上がる花火は必見。多種多様なパーク内のアトラクションが乗り放題に加えて、温泉施設の湯あみの島も入館できるので、めくめくと温まりながらの年越しも叶いそうです。

開催情報

会場:ナガシマスパーランド

住所:三重県桑名市長島町浦安333番地

◆当日のスケジュール

20:00～3:00 遊園地ののりもの乗り放題

20:00～5:00 長島温泉「湯あみの島」利用可

最新情報は
こちらを
ご確認ください。



498

新しい年の幕開けに
年越しイベントに参加しよう！

「見・食・遊・学」情報マガジン

パンプキンオフタイム 検索 www.7ip.jp

パンプキン OFF TIME

オフタイム

2024
WINTER
VOL.37



東京都 浅草花やしき

今年は、昨年から2機種追加の全10機種(ディスク・オー、パノラマ時間旅行、メリーゴーランド、スワン、カーニバル、ビックリハウス®、リトルスター、スリラーカー、スカイシップ、お化け屋敷)に乗り放題！ 芸人によるカウントダウンステージなども行います。イルミネーションが彩る園内で、新年を祝いつつ、とことん遊ぶことができます。

開催情報

会場:花やしき

住所:東京都台東区浅草2-28-1

◆当日のスケジュール

20:00～

入園&アトラクション乗り放題スタート

23:30～

芸人によるカウントダウンステージ

最新情報は
こちらを
ご確認ください。



神奈川県 年越しカウントダウンin 横浜マリンタワー

昨年は光と音楽で躍動する5分間のショー「ハイライト・オブ・ヨコハマ」が行われたり、カウントダウンと共に花火が上がったり、コスモクロック21ではカウントダウンの数字が描かれるなど、横浜の街全体がニューイヤーをお祝いしているかのような雰囲気でした。横浜港に停泊中の船が24時と共に汽笛を鳴らす演出もカウントダウン気分を盛り上げます。

開催情報

会場:横浜マリンタワー

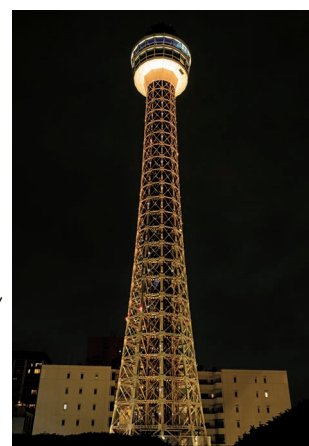
住所:神奈川県横浜市中区山下町14番地1

◆当日のスケジュール

24:00～ 横浜スパークリングトワイライト2024

(打上げ花火)

最新情報は
こちらを
ご確認ください。



山形県 慈恩寺大晦日花火大会「雪月華」

大晦日の23時40分から20分間、色とりどりの650～700発の花火が打ち上がります。打ち上げ場所近くにある慈恩寺テラスは臨時でオープンします。慈恩寺観光大使に就任している花岡和香さんのコンサートが今年も開催。打上げ花火を鑑賞した後は、慈恩寺にそのまま初詣に出かけることもできます。

開催情報

会場:慈恩寺活性化センター前

住所:山形県寒河江市慈恩寺醍醐1147-2

◆当日のスケジュール

①21:50 ②22:40 花岡和香コンサート

23:40～ 打上花火

最新情報は
こちらを
ご確認ください。



セブン&アイグループ労働組合連合会



上質なパウダースノーが楽しめるニセコエリア。中でもニセコアンヌプリスキー場はワイドでやさしいコースが豊富なので、初心者や小さなお子様連れのファミリーに人気です。今年も大晦日に、カウントダウンイベントを開催。花火は年が明けてすぐに打上がり、間近で観覧できるため迫力満点。約60名で行われるたいまつ滑走も見ものです。

開催情報

会場:ニセコアンヌプリ国際スキー場

住所:北海道虻田郡ニセコ町ニセコ485

◆当日のスケジュール

23:45～ たいまつ滑走 ※22:30から参加受付(未成年は参加不可)

24:00～ 打上花火

悪天候の際は中止となります。最新情報はHPからご確認ください。

最新情報は
こちらを
ご確認ください。





千葉県

いわしの卵の花漬け

主な伝承地域:海匠地域・九十九里地域

九十九里地域を代表する海の幸であるイワシ。「いわしの卵の花漬け」は、九十九里沖で獲れた片口イワシを酢漬けにし、おからで漬け込んだ料理。11月～3月頃にとれるセグロイワシ、大イワシが使われ、日々の常備食はもちろん、正月のふるまい料理として食べられています。

ここで
食べる!!

カネヨン水産

創業以来100年にわたり、昔ながらの素朴な味わいを保ち続けています。すべて手作りなので安心して食べられます。

●住所:千葉県山武郡九十九里町片貝3772
●営業時間:平日9:00～17:00 土曜9:00～12:00 ●定休日:祝日、年末年始



北海道

くじら汁

主な伝承地域:道南地域

ニシン漁が盛んに行われていた頃の道南地域では、ニシンを岸に追い込んでくれるくじらは、縁起ものとして大切にされていました。ニシン漁の豊漁を祈願し、くじら汁はお正月に食べられてきたそう。巨大なくじらの姿にあやかって、大物になるようにと縁起を担ぎ、年越しや正月に食べる地域もあります。

ここで
食べる!!

函館 さくら家



1921年に建てられ、昭和の始め頃からは駄菓子屋、1995年に一部改装し甘味処として活用されていた建物。今はお正月に関わらず、年中くじら汁が食べられます。

●住所:北海道函館市元町14-6 ●営業時間:10:00～17:00
●定休日:木曜(祝日の場合は営業)



新年を祝う料理といえばおせち料理がその代表ですが、重要な節目の日、お正月に食べたい郷土料理が全国各地にあるのをご存じですか? お雑煮もそのひとつですが、それ以外にも地域ならではの味付けで食べられているものもあります。お正月に食べたい縁起が良い郷土料理を紹介します。

縁起の良い郷土料理

お正月に食べたい



499

京都府

白味噌の雑煮

主な伝承地域:府内全域

京都府で正月に食べられる雑煮は、丸餅と頭芋(かしらいも:里芋の親芋のこと)、大根、そしてブランド京野菜の「金時人参」を入れることも。丸餅は円満と長寿を願い、頭芋は子孫繁栄・立身出世、大根は、丸く切れば円満を意味します。金時人参はそのあざやかな赤色から魔除けのためとも言われています。



ここで
食べる!!

一乗寺中谷

北海道産の厳選した昆布、上質な花かつおで引いた出汁に、京都の老舗の甘みの強い白味噌を合わせ、根菜を具として加えて作ったお雑煮です。

●住所:京都府京都市左京区一乗寺花ノ木町5番
●営業時間:9:00～18:00(茶屋 L.O.17:00)
●定休日:水曜



詳しい情報は
こちら



岐阜県

にしんずし

主な伝承地域:郡上・武儀地域

雪深い地方の冬に、動物性のタンパク質不足を補うための保存食として重宝されています。にしん、大根、にんじん、こうじ、白米、塩などを混ぜ合わせて発酵させる「なれずし」の一種。にしんの代用として、鮭、鱒などを使用することも。正月前には必ず漬け込み、正月のごちそうとして食卓には欠かせない料理です。

ここで
食べる!!

そば工房 源助さん

地元米を使った米こうじを使用。熟練者が作るにしんずしは、甘く味わい深い仕上りに。お店は道の駅清流の里しりとりにあり、提供期間は冬季のみ(11月下旬～3月上旬)。

●住所:岐阜県郡上市白鳥町向小駄良717-2(道の駅清流の里しりとりに)
●営業時間:10:00～15:00(テイクアウトは9:00～16:00) ●定休日:火曜



変わり種のお雑煮

一般的に餅の入った汁物が「お雑煮」で、主に正月などハレの日に食べる縁起物。その種類は100以上あると言われています。ここでは、変わり種のお雑煮を紹介します。

岩手県

餅をくるみだれにつけて味変! 宮古くるみ雑煮

煮干しのだし汁に焼いた角餅が入っています。鶏もも肉、高野豆腐、大根、にんじん、ごぼう、いくらなど、とにかく具たくさん。雑煮の餅を取り出して、甘いくるみだれにつけて食べるのは、岩手県の宮古地域ならではの雑煮です。



香川県

甘いあん餅×汁が好相性 白味噌あん餅雑煮

いりこのだし汁であん餅を煮て白味噌で仕上げたお雑煮。あん餅から甘い小豆が溶けて独特の甘じょっぱさがくせになりそうな味わい。当時、砂糖は貴重品で、明治時代から年に一度、とっておきの砂糖を使った正月の特別な料理として食べられるようになったそう。



福島県

こづゆ

主な伝承地域:南会津をのぞいた会津地方

貝柱のだしで煮込んだきくらげ、わらび、里芋などが入っています。会津塗のなかでも、浅めに作られた手塩皿に盛り付けられ「こじゅうのつゆ」がなまってこづゆという名前に。100年以上前から食べられており、昔は二つのお椀に分けて提供されていましたが、昭和60年代頃からは一つのお椀で提供されるようになりました。

※画像はイメージです。

ここで
食べる!!

会津 二丸屋武蔵亭

定期的に検査しメンテナンスされた地下水をふんだんに使用し、大地の恵を存分に受け、夏は暑く、冬は厳しい寒さの会津の風土ならではの味わいが楽しめる食事処です。

●住所:福島県会津若松市材木町二丁目8番18号
●営業時間:昼11:00～14:30 夜17:00～20:00(20:30で閉店)※火曜は昼営業のみ11:00～14:30(LO)
●定休日:水曜



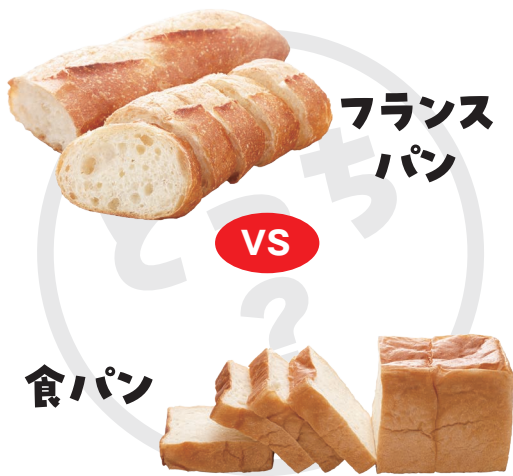
詳しい情報は
こちら

食べても太らないのは、どっち？

管理栄養士が人気の定番メニューを徹底比較。おうちごはん、外食、コンビニ食、スイーツなどを題材に、クイズを展開。問題を解くだけで太らない食べ方のコツが身につき、健康にもなれますよ。

問題：太らないのはどっち？

クイズ① 主食編



同じパンですが、圧倒的な違いがあります。それは「歯ごたえ」。食パンはふんわりやわらかく、フランスパンはしっかりよく噛まないといくらでも食べられません。歯ごたえで好みは分かりますが、ここに太りやすさの違いがあります。

クイズ② おかず編



サラダは低カロリーなのでドレッシングを使っても気になりません。不足しがちな野菜の量、食物繊維の補給源としても◎。納豆も低カロリー、低糖質で食物繊維が豊富。どちらがより毎日のおかず添えたい一品でしょうか？

掲載した問題は
この本から出題！

全問正解した
方の中から
抽選で
2名様に
プレゼント！



『食べても太らないのは、どっち？』

菊池真由子 (著) 三笠書房 990円 (税込)

著作累計70万部突破！カリスマ管理栄養士が、みんな大好きな「定番メニュー」を徹底比較。おうちごはん、外食、コンビニ食、スイーツ、ドリンクなど、全136品を網羅。楽しみながらクイズに答える、それだけで、太らない食べ方のコツが身につく、自然と「やせ体質」に変わります！

書籍プレゼントへの応募方法

①会員登録がまだの方

ページ下段の「会員登録方法」をご確認のうえお申し込みください。

②会員登録がお済みの方

右のQRコードよりお申し込みください。



応募の締切

2025年1月19日(日)

答えは2025年1月20日(月)に
WEBで発表します。



長野といえばお蕎麦。
とろろでいただくのが好きです。

奈良井宿、上高



松本市にあるナワテ通り。
風情があって素敵なのでお勧めです。



私の故郷は長野県です。故郷で過ごした年月は今の自分を造るにあたり、とても重要なものでした。

長野県といえば、ウィンタースポーツを思い出す方も多いように、冬は雪が降り、気温もぐんと下がります。そんな外の寒さとは打って変わって、家の中はストーブやかたつの温かさのおかげで、冷えた体がまるであつてゆくとくように、ぬくぬくと過ごすことができます。

しかし冬の間の登下校は、かなりきついものがあります。手袋をしていても霜焼けになり、帰宅と同時に湯と水に手を繰り返して、苦労しました。あの時桶を準備しておいてくれた母の優しさを、今も思い出してはありがたく感じています。

寒さ厳しい日には、父が温泉に連れ出してくれました。朝5時に声をかけてくれて向かう温泉への道は寒さで凍えそうな体よりも、父とのドライブが嬉しくて、心はとても温かくなっていました。

両親はいつも、様々な所に連れて行ってくださる。塩尻市にある



黒部ダムの放水。驚く程の迫力です。



松本市にある時計博物館。
珍しい時計を見ることができます。

私の故郷



乙葉
OTOHA

誕生日 = 1月28日
血液型 = A
身長 = 157cm
靴のサイズ = 22.5cm
出身 = 長野県

お問い合わせはパンプキン事務局へ 時間／9:00～18:00 休日／土・日・祝祭日・年末年始・夏季休暇

☎ 03-6238-3939

fax 03-3261-2358

ホームページ www.7ip.jp

e-mail
offtime@pumpkintv.co.jp



ライフサポート倶楽部の利用には会員証と会員番号が必要です。

ライフサポート倶楽部のご利用には会員カード及び会員番号が必要です。下記説明の通りご記入の上、大切に保管してください。

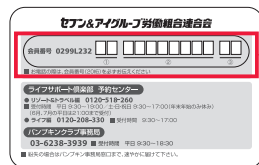
※紛失された方には有償で再発行いたします。(手数料100円)

※ご希望される方は下記までお申し込みください。

【表面】



【裏面】



会員番号のご説明

0299L232 00 01234567 00
0299L232の後に ① ② ③

①法人No.一覧

①法人No. を記入してください。

イトーヨーカドー労働組合
01
セブン&アイ・フードシステムズ労働組合
34

ヨーク労働組合

12

全丸大労働組合

71

サンエー労働組合

82

ヨークベニマル労働組合

08

赤ちゃん本舗労働組合

37

7&iホールディングス

07

IVプレミアムメンバーズ

99

②社員No. を記入してください。(7ケタの場合は頭に「0」を入れる)

③誕生日を記入してください。(「1日」の場合は「01」)

- ライフサポート倶楽部の各種メニュー予約時および施設利用の際使用しますので大切に保管してください。
- 会員証は本人および配偶者の二親等内親族以外使用できません。
- 会員の権利および利益を供するものは第三者には譲渡できません。
- 利用に際しては、会員利用規約に沿ってご利用ください。

必読!

パンプキンEnjoy!

前回(秋号)からキャンペーン 申込方法が変わりました!

セキュリティ強化を目的にサービス提供先である
ライフサポート倶楽部会員専用サイト“メンバーズナビ”ログイン後に
「本人確認手続き」が必要となりました。
キャンペーンのお申込み方法が前回から変更されたので、ご注意ください。

詳しくは…

- 1 パンプキンオフタイム 検索 www.7ip.jp で検索
- 2 “Pumpkin web”サイト左下の「ライフサポート倶楽部」バナーをクリック!
- 3 案内ページの手続き方法を確認の上、“メンバーズナビ”へログインし、「本人確認フォーム」の必須項目を入力!
- 4 「本人確認手続き」完了後、改めて“メンバーズナビ”へログインしてページ中段の「INFORMATION」バナーをクリック!

お得情報
盛りだくさん!

オリジナルサービス
パンプキンEnjoy!

お申し込みは
こちらから

万葉倶楽部グループ 利用補填券プレゼント!

万葉倶楽部グループは、今年開業の豊洲をはじめ創造性豊かな施設を10ヶ所展開しています。都市の温泉郷をコンセプトに展開する万葉の湯・万葉倶楽部で、あなたのくつろぎの時間をゆっくりとお過ごしください。

【補助額】3,000円(1,000円額面 × 3枚) 【募集数】300名 【発送時期】当選者に2025年1月下旬予定
【対象施設】北海道(ふとみ、旭川)・東京都(豊洲、町田)・神奈川県(横浜、小田原、秦野)・静岡県(沼津)・京都府(京都)・兵庫県(神戸)



501 Q



映画デジタルチケット補助キャンペーン!

お好きな映画館で人気の話題作がワンコイン(500円)でお楽しみいただけます。

【募集数】2,000コード(枚) 【申込枚数】会員一人 4枚まで

【対象施設】◆TOHOシネマズ ◆109シネマズ&ムービー ◆ティ・ジョイ 【送付時期】2025年2月中旬メールでコード送付予定



502 Q

デジタルチケットでのご提供となり、当選後入金いただいた方にメールにてコードを送信します!



5,000円補助

↓ 定価8,600円(税込) ↓

組合員優待価格 **3,600円(税込)**

日本海 甘エビ(2箱)



3,000円補助

↓ 定価5,900円(税込) ↓

組合員優待価格 **2,900円(税込)**

雪温精法
石川産コシヒカリ 計4kg



2,000円補助

↓ 定価3,600円(税込) ↓

組合員優待価格 **1,600円(税込)**

牛乳屋さんのフローズンヨーグルト
& 贅沢ミルクプリン



限定
350
名様

食べて応援 美食の北陸!
お取り寄せグルメ
優待キャンペーン

商品詳細は
コチラ

503 Q

↓ 定価10,800円(税込) ↓

組合員優待価格 **5,800円(税込)**

若狹牛 モモステーキ



↓ 定価6,200円(税込) ↓

組合員優待価格 **3,200円(税込)**

元祖氷見うどん高岡屋本舗
手延べ氷見糸うどんセット



↓ 定価5,300円(税込) ↓

組合員優待価格 **2,300円(税込)**

石川「加賀屋」監修
グルメセット



福井「麵匠武生」
越前本流 八割そば 4食



↓ 定価5,400円(税込) ↓

組合員優待価格 **2,400円(税込)**

いしかわ地サイダーセット
柚子&しお



↓ 定価4,500円(税込) ↓

組合員優待価格 **2,500円(税込)**

越前三國漬屋
元祖 焼き鯖寿司セット



WEB専用

申込方法 ページ上段の 詳しくは… をご参照ください。

受付期間 2024年12月27日金まで

利用手順

※映画CP・お取り寄せグルメの場合

お申込み

>> 抽選

>> 当選通知

郵送とEメールにて通知

>> 代金

お振込み

>> 送付

労働組合福利厚生「パンプキン」
サービス終了のお知らせ

2025年3月31日(月)をもって全てのサービス受付を終了いたします
各種サービス終了に関するお問い合わせは、パンプキンダイヤル(03-6238-3939)までお願いいたします。

OFFTIME

【オフタイム・冬号】
2024年12月1日 季刊発行 第37号
発行人/渡邊健志
編集人/丸山亮人

編集後記 わたしのオフタイム

パンプキン「OFFTIME」2024 WINTERをご覧いただきありがとうございます。今号より新しく編集長を務めることになった丸山です。これから年末年始を迎える中、新年の幕開けを楽しく過ごしていただくために年越しイベントを特集しました! 年末は家でのんびり過ごす方も多いと思いますが素敵な一年を迎えるために各地域の年越しイベントに参加してみたいかなのでしょうか? パンプキンオリジナルのお得なサービスがたくさんあるので見逃しなく! 皆さんのご応募お待ちしております。



丸山亮人